

三豊の新しい魅力を再発見!!

みとよ

観光ガイドブック

観光 情報

みとよの島と海、自然美...etc.

旅の楽しみといえば

おいしい食事

みとよ時間が流れるカフェ

いろいろ買いたい
スイーツ・パン

このコシ
このダシ。
これが讃岐の
うどん



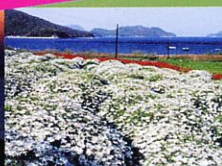
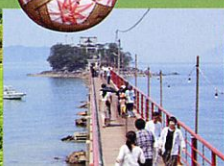
MITOYO

楽しさ集合!!

みとよの
MAP
付き!!

気の利くものもあります。みとよのお土産

伝統っておもしろい。美しい工芸品



三豊市 MAP

contents

| | | |
|---------------------|-----------|----|
| 観光情報 | みとよの島と海 | 03 |
| 観光情報 | みとよの自然美 | 05 |
| カフェ | | 07 |
| スイーツ & パン | | 11 |
| 観光情報 | みとよの穴場 | 15 |
| その場で食べちゃう? テイクアウト | | 17 |
| このコシ、このダシ。これが讃岐のうどん | | 19 |
| おいしい食事 | | 23 |
| 観光情報 | みとよの名刹・伝説 | 31 |
| みとよの宿 | | 33 |
| みとよのお土産 | | 35 |
| 工芸品 | | 39 |
| 中域MAP | | 47 |



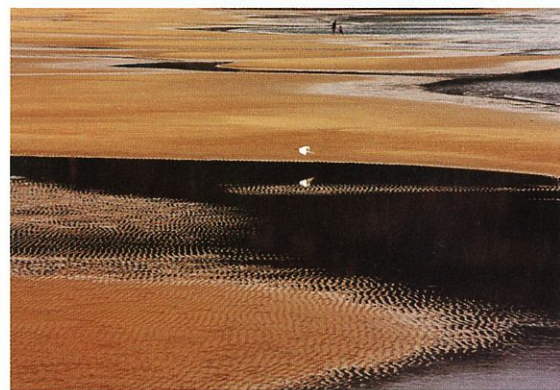
島と海

みとよは、海と島がすぐそばにある土地。
穏やかな瀬戸内海が、
いつも優しく見守ってくれます。
船にのれば島に渡るのも簡単。
時間はゆっくり流れます。



1 志々島

映画「機関車先生」のロケ地として有名になった、詫間沖の島。樹齢1200年以上といわれる大楠は、幹周り14メートル、高さ40メートルで、県の天然記念物に指定されている。楠に包まれるような感じの根元に行けば、少し神秘的な気分になれるかも。



2 父母ヶ浜

約1kmのロングビーチを誇る穏やかな海水浴場。毎年夏には、多くの海水浴客が訪れる。干潮時にあらわれる干潟では、ハマグリなどを採るのも楽しい。また、美しい夕景でも知られており、水平線に沈む夕陽は「日本の夕陽百選」にも選出。ぜひカメラを持って出かけて欲しいスポットだ。

3 鴨の越

浦島太郎がいじめられていた亀を助けたといわれている浜が鴨の越。干潮時には、対岸の丸山島に、歩いて渡ることができる。またここは、「日本の夕陽百選」にも選出された絶好の夕焼けスポット。昔話の世界を感じたら、ぼんやり夕陽を眺めよう。



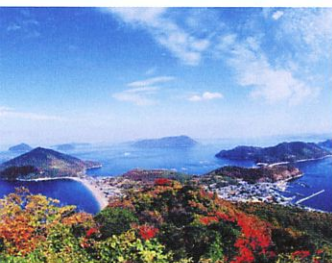
5 粟島

かつて北前船の寄港地として栄えた島。日本初の国立粟島海員学校跡は、現在は粟島海洋記念館として観光施設になっている。30分ほどで登山できる城ノ山から見る、瀬戸内海の景色が美しい。春には島四国八十八カ所巡りも。



4 粟島海洋記念館

明治30年、粟島に日本初の海員養成学校が誕生。昭和62年に廃校になった後も大切に保存されている。大正9年に建築された木造2階建ての校舎跡には、昔の船舶機器や模型など多くの資料を展示。庭に設置された古い碇や艦鐘もノスタルジックだ。映画「機関車先生」のロケ地にも。



6 蔦島

仁尾港沖の大蔦島と小蔦島は、ふたつ合わせて蔦島と呼ばれている。仁尾港からつたじま渡船でわずか4分。気軽に渡れる自然豊かな無人島だ。海水浴場・キャンプ場として有名。4月～10月の間だけ大蔦島へ渡ることができる。

6 蔦島 MAP-A 06



所 仁尾町蔦島 ※
仁尾港から渡船 (8:00~17:00)
【休火曜 (4~6、9~10月のみ)】
つたじま渡船事務所
TEL0875-82-2102 (4/1~10/31)

5 粟島 MAP-A 05



所 詫間町粟島 ※
須田港～粟島港
粟島汽船 TEL0875-84-7002

4 粟島海洋記念館 MAP-A 04



所 詫間町粟島1541
0875-84-7884

3 鴨の越 MAP-A 03



所 詫間町大浜鴨の越 ※

2 父母ヶ浜 MAP-A 02



所 仁尾町天王 ※

1 志々島 MAP-A 01



所 詫間町志々島 ※
宮の下港～志々島
粟島汽船 TEL0875-84-7002

1 紫雲出山



所 詫間町大浜乙451-1
 ☎ 0875-84-7896 (紫雲出山道跡館)
 紫雲出山道跡館9:00~17:00
 紫雲出山道跡館は12/29~31、1/1
 ~3の午後
 P 80台 (駐車場より徒歩10分、高齢者・
 障害者は事前連絡があれば山頂まで
 通行可)

2 不動の滝



所 豊中町岡本
 ☎ 0875-62-5205
 (豊中コミュニティセンター)

3 鮎返りの滝



所 財田町財田上戸川
 ☎ 0875-56-9121 (三豊市観光協会)

4 フラワーパーク浦島



所 詫間町積
 ☎ 0875-83-3111 (詫間支所)

5 茶畑



所 高瀬町佐股乙242付近
 ☎ 0875-86-9121 (三豊市観光協会)



3 鮎返りの滝

戸川ダムの上流にある、風流な滝。春の若鮎
 が財田川を昇ってくる時に、この滝の勢いが強
 かったために先に進めず、返っていったと言わ
 れている。規模は大きくないが、豊かな自然の
 中にあり、優しく癒されるような場所。足下がす
 べりやすいので注意。



4 フラワーパーク浦島

広大な農地に、マーガレットやキンセンカ、コスモ
 スなどを植えた市営の花畑。中でもマーガレットが
 満開になる5月の美しさは格別で、一面が真っ白
 い花に埋め尽くされる。ここから瀬戸内海も見渡
 せるので、花の香りと共に、旅の美しい思い出を
 作ってくれそう。



5 茶畑

三豊市の高瀬町は、香川県の生産量の6
 割を占めるお茶の産地。三ノ宮地区を中心
 とした高瀬町南部の丘陵地帯には、一面の
 茶畑が広がる。4月末の高瀬二ノ宮ふる里
 まつりでは、茶摘み体験も可能。



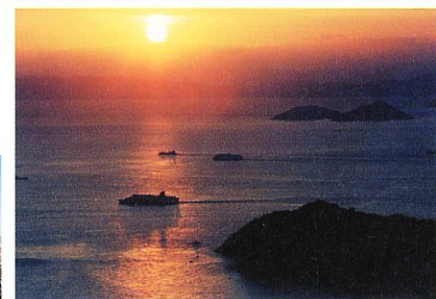
みとよの 自然美

茶畑の緑、滝となり落ちる水の白さ
 みとよには、自然が生み出す「美」が
 たくさん残っています
 準備は何もありません
 心を空っぽにして見に行きましょう



2 不動の滝

高さ約50mの絶壁を、岩にあたりながらもほ
 まっすぐに流れ落ちる美しい滝。県指定環境
 保全地域の「さぬき百景」に選ばれており、春
 は山桜、初夏は若葉、秋は紅葉と四季折々の
 景観がある。近くで見てよし、離れて見てよ
 いので、いろいろ楽しもう。



1 紫雲出山

山頂展望台からは、天気良ければ中国地方
 や小豆島まで見渡せる。道跡館には弥生時代
 の高地性集落遺跡の出土品や、復元した高
 床式倉庫と竪穴式住居を展示が。春は約
 1000本の桜が咲き乱れる。初夏にはアジサイも。

☕ カフェ



タイムランチ
730円

おしゃべり暖炉 MAP-D 13 財田町 カフェ プレット

オシャレリダンロ カフェ プレット

山あいのオアシスで腹ごしらえと、ひとやすみ

道の駅「たからだの里」内にある喫茶店。四方を山に囲まれたのどかな立地ながら、休日はもちろん、付近を通る営業さんやご近所さんで平日でも賑わっている。お昼時には、となりの産直市から仕入れる地の食材を使った野菜たっぷりの日替わりタイムランチ(730円)が人気だ。



☎ 財田町財田上180-6
道の駅「たからだの里」内
☎ 0875-67-3030
🕒 8:30~17:00
📅 月曜
(祝日の場合は営業、翌日休)
📍 道の駅「たからだの里」に
準ずる



MAP-E 14 詫間町 cafe Marysol

カフェ マリソル

潮風渡る海辺の散歩道、素敵なかフェにちょっと寄り道

マリナーの一角にあるオシャレなカフェ。時に水面のボートを眺めながら、時に本でも読みながら。人目を気にせずゆっくりと過ごせるから、女性のおひとりさまも多いとか。モーニングやランチのほか、2~3ヶ月ごとに更新されるお品書きにも注目。海帰りやペット連れにはテラスがオススメ。



☎ 詫間町詫間1338-162
☎ 0875-83-5440
🕒 8:00~18:30
📅 火曜
📍 20台



ケーキセット
ドリンク代+320円



MAP-D 15 山本町 わが家ギャラリー 木きん堂

ワガギャラリー モッキンドウ

まるで「わが家」にいるような、くつろぎと癒しを与えてくれるカフェ。

ドリンクが500円でお代わり自由。デザートプレートとのセット(800円)、ベーグルサンドセット(900円)も好評。地元の作家の作品を展示するギャラリーや、シワ・タルミ専門の美顔エステ「ポワール・リフティング・タカマツ」も併設。



☎ 山本町辻604
☎ 0875-63-1763
🕒 9:40~16:00
📅 日・月曜
📍 30台



ケーキセット
750円

MAP-A 12 詫間町 カフェ 花ばたけ

カフェ ハナバタケ

瀬戸の美しさに包まれた小さな岬のカフェ・タイム

荘内半島の小さな岬に建つカフェ。瀬戸の海と半島の稜線を臨む抜群の景色には、心を癒されるような、もしくはワクワクと心躍らされるような…。これからの季節はウッドデッキでのカフェタイムがオススメだ。店内には和と小物が並び、四季折々の展示イベントを開催したり、絵手紙教室も実施。



☎ 詫間町比地木2367
☎ 0875-84-6764
🕒 9:30~16:00
📅 月・火曜
📍 7台



☕ 詫間町 茶房 茶久楽 MAP-A 19
サボウ チャクラ

のんびりと時間を過ごす、そんな贅沢をこの場所で…

詫間港を見下ろす高台で、神社の境内にたたずむカフェ。大きな窓の向こうには、詫間の街と遠く岡山まで続く瀬戸内海の水面。晴れた日には、瀬戸大橋も見えそう。こちらでは、2種類からメインを選ぶ月替わりのランチ(1000円)が人気。居心地の良さに、ついつい時間を忘れそう。



- ☎ 詫間町詫間7051-4
- ☎ 0875-83-5038
- 🕒 10:00~17:00
- 🗓 水曜、第2・4火曜 (祝日の場合は営業)
- 🅕 50台



☕ 仁尾町 Pole Pole MAP-A 20
ポールポール

マリーナのカフェで、ちょっと一息

クラブハウスの2Fにある、食券スタイルのカフェ。日替りランチや軽食メニュー、スイーツも揃っていて、船のオーナーだけでなく、一般の利用も大歓迎。ドライブの途中で寄り道スポットとして利用したい。また、窓から見える瀬戸内の風景は、陽が西へ傾きかけた頃にさらに美しく。



- ☎ 仁尾町仁尾己918-12 (仁尾マリーナ2F)
- ☎ 0875-82-3231
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 月~水曜 (祝日の場合は営業)
- 🅕 185台

ワッフルセット 650円



☕ 三野町 おしゃべりはうす とんがり山 MAP-A 21
オシャベリハウス トンギヤマ

大きなケヤキの影に隠れて 日常からちょっとエスカープ

高瀬と詫間を結ぶ県道23号沿いにあって、大きなケヤキの木が目印。青々とした葉を繁らせる初夏が見頃で、その後も静かに季節の移ろいを教えてくれる。コーヒーを飲みながらひと息つきたいと訪れる常連さんのほか、車で走る営業さんがちょっとエスカープにと足を運ぶことも多い。



- ☎ 三野町吉津甲499-5
- ☎ 0875-72-0179
- 🕒 7:30~18:30
- 🗓 日曜
- 🅕 20台



ケーキセット 750円

自家製シフォンケーキはしっとりして大人向けの味。

☕ 詫間町 茶房 こ乃花 / さくや姫 MAP-A 16
サボウ コノハナ / カラオケキッサ サクヤ姫

これぞ「知る人ぞ知る」路地裏の自宅カフェ

住宅街の一角にあって、まさに「隠れ家」な自宅カフェ。なのに、毎年遠方から訪れる常連さんもあるほどの人気振り。その秘密は、古民具や灯りを上手に使ったインテリアと、徳島・亀ヶ岳の名水で淹れるコーヒーなど、細やかなおもてなしの心。2階にはカラオケ喫茶も併設している。



- ☎ 詫間町大浜甲1113
- ☎ 0875-84-6237
- 🕒 9:00~16:00 (こ乃花)、19:00~23:00 (土曜、日曜・祝日は13:00~23:00さくや姫)
- 🗓 木・金曜 (こ乃花)、木曜 (さくや姫)
- 🅕 5台



☕ 詫間町 紫雲出山遺跡館 喫茶コーナー MAP-A 17
シウデヤマ イセキカン キッサコーナー

瀬戸の多島美を独り占めできる 山頂の特等席

標高352mに及ぶ紫雲出山の山頂にある、弥生時代の高地性集落遺跡。その出土品を展示する紫雲出山遺跡館の館内には喫茶コーナーがあり、建物の海側には、大きな窓とそれに沿ったカウンター席が設けられている。眼下に見下ろす瀬戸の島々の美しさは、時間が経つのを忘れるほどだ。



うどんセット 600円

おにぎりは古代米と、詫間特産のとれたてひじきを使った2種類がセット。



- ☎ 詫間町大浜乙451-1
- ☎ 0875-84-7896
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 12/29~31 (1/1~3は午後休)
- 🅕 80台 (駐車場より徒歩10分、高齢者・障害者は事前連絡があれば山頂まで通行可)

☕ 仁尾町 コットンショップ めのはな MAP-A 18

知人宅のように気軽に足を運べる居心地の良いお店

店内にはコットンやリネン等天然素材にこだわった、洋服や小物など様々な手作りアイテムが並ぶ。洋服は見本があればプチオーダーも可能。またオーナーご主人手作りの木工製品もおすすだ。奥のカフェコーナーでは、ドリンクの他、数量限定のランチや手作りのパンの販売もあり。



- ☎ 仁尾町仁尾己1394-11
- ☎ 0875-82-3135
- 🕒 10:00~18:00
- 🗓 火曜
- 🅕 5台



ぜんざい お茶付450円

夏はアイスぜんざいになります。

手作りだからこそ出せる
深い味わいの和菓子たち



銘菓 みとよの栗 1個130円



銘菓
那万久羅
(なまくら)
1個100円

茶ばしら
100円

豊中町

御菓子司 じょうと MAP-C 23

大正11年にこの地へ移転して以来、ずっと地元の人に愛されてきた和菓子店。「みとよの栗」は丸ごと入った存在感のある国産栗と、栗の味を活かす控え目な甘さの餡との組み合わせが絶妙だ。地域の伝承をモチーフにした最中「那万久羅」や高瀬のお茶を使った茶菓子「茶ばしら」も人気。



所 豊中町比地大845-1

☎ 0875-62-2165

🕒 7:30~19:30

🚗 木曜

🅐 なし

Sweets & Bakery

スイーツ&パン

みんな大好きなスイーツやパン。
みとよにも、かわいいケーキショップや
個性的なパン屋があります。
あれもこれも欲しくなるけど、
せっかくの旅だから、買いすぎOK!

三野町

島田新盛堂 MAP-B 25

シマダシンセイドウ



大正4年創業の和菓子店。店頭には、全国菓子大博覧会で金賞を受賞した銘菓「みの」「豊年」のほか、季節に応じた和菓子が並ぶ。また、毎年11月に開催される本門寺の「大坊市」期間中、1年でこの時期だけのドーナツの実演販売が行われ、揚げたてドーナツを求めて長い行列ができる。



所 三野町下高瀬2221-1

☎ 0875-72-5453

🕒 7:30~20:30頃

🚗 不定休

🅐 5台

金賞の銘菓と限定ドーナツ
どちらも知りたい、老舗の味

みの
1個 100円

豊年
1個 100円

かしわ餅 1個 90円
(2月末~7月中頃までの期間限定)

しあわせチーズ
5個入り 800円



和三盆クッキー
10個入り 1500円



創業90年の昔から
まじめに丁寧につづけます

清水菓子舗 MAP-C 24

シミズカシホ

店内設置のオープンから甘い香りが漂う中、ショーケースにはケーキや生菓子、陳列台には焼き菓子やギフトなど、並べられた種類総数はかなりのもの。「まじめに作る」が唯一のPRだった店主こだわりの逸品は、厳選された高級素材を使い、ホロホロとした食感が話題の和三盆クッキー。



所 高瀬町新名652-1

☎ 0875-72-5225

🕒 9:00~19:30

🚗 木曜(祝日の場合は営業)

🅐 34台



かりんとう饅頭
5個入り400円

大吟醸生キャラメル
(1~5月限定)
800円



おすすめ品が大量にありすぎて
選ぶのに困ること必至

豊中町

森一誠堂菓子舗 MAP-D 22

モリイチセイドウカシホ

店内にずらりと並んだ菓子の数々は、和・洋共にかんたりの高レベル。中でも黒糖を使った蒸し饅頭の表面を揚げた「かりんとう饅頭」は、サクサクとした食感としっとりした餡が同時に楽しめる逸品だ。地元の酒蔵・川鶴の大吟醸酒とその酒粕を使った「大吟醸生キャラメル」もぜひ。



所 豊中町本山乙276-1

☎ 0875-62-2067

🕒 8:00~20:30

🚗 第2・4火曜

🅐 10台

変わらないかたち、
変わらない味わい



揚げパン・菓子パンはどれも100円

伊藤製パン所

イトウセイパンショ

まるで昭和のある時期から時の流れを止めているような、懐かしい佇まいが印象的。ガラスケースの中にはひとつひとつ袋に入ったパンが並び、おばあちゃんがひとりでお店を切り盛りしている。早朝から仕込むパンは、お昼頃に完成。月・木曜は菓子パン、火・金曜は食パン、水・土曜は揚げパンの日。



所 仁尾町仁尾丁南347
☎ 0875-82-2240
🕒 7:00~18:30
📅 日曜、不定休
🅐 なし



天然酵母パン スピッツ・ベーカリー

デンネンコウパン スピッツ・ベーカリー

何よりのこだわりは、天然酵母。発酵に時間はかかるけれど、完成品の美味しさが違うということに店長自身が感動し、採用。体にも優しいから、ママたちにも安心だ。パンの種類は季節ごとの限定品も含めると60種類ほど。一番多くパンが並ぶ時間帯は、10時半~11時くらいとか。



所 詫間町詫間971-7
☎ 0875-83-8633
🕒 7:00~18:00 (売り切れ次第終了)
📅 日曜、第2・4月曜 (祝日の場合は変更あり)
🅐 10台



天然酵母で作る
美味しくて体に優しいパン

角食
1斤 320円



ホテル食パン
2斤 550円



山本町 手作りパン工房 麦

デジクワパンコボウ ムギ

添加物を加えず、丁寧に手作りするパンが40種類ほど並ぶ。子供にも安心して食べさせられる無添加だからこそ、購入後はすぐに食べてほしいそう。また、併設されたカフェスペースではモーニングが人気。なんとこのカフェを利用するだけで、中央に置いてある限定パンが食べ放題とか。



所 山本町財田西1071-1
☎ 0875-63-8815
🕒 8:00~19:00
📅 月曜
🅐 100台

体に優しい無添加パン。
パン食べ放題のカフェも併設



ブロッコリーのシフォンケーキ
ホール 1680円
カット 280円



豊中町 手作りケーキ Nariki

デブクリケーキ ナリキ

常時20種類ほどが並ぶ洋菓子のほか、伝統菓子のおいりや、食べやすい固さに工夫された昔懐かしのカタパンもあり。話題のカスタードクロワッサンは、バリバリ食感が人気の秘密。また、三豊市の特産品・ブロッコリーの収穫時期のみ、ブロッコリーのシフォンケーキが登場する。



所 豊中町笠田笠田2202-1
☎ 0875-62-2671
🕒 9:00~20:00
📅 水曜 (祝日の場合は営業)
🅐 10台



チョコレートと
フランボワのムース
330円



スイートスプリング・バーガー
350円

ご存知ですか?
「ダックワーズ」

豊中町 CAFE' DE COMU

カフェドコム

焼き菓子「ダックワーズ」で有名なパティスリー。季節の果物をサンドしたバーガーは4種類、手土産や進物としても重宝される小判型は7種類をラインナップ。ほか、季節によって彩りを変えるさまざまな洋菓子や、アニバーサリーケーキもあり。また、隣は家族が経営するお好み焼き屋さん。



所 豊中町笠田笠田2263-17
☎ 0875-62-5526
🕒 8:30~20:00 (19:30LO)
📅 火曜 (祝日の場合は営業、翌日休)
🅐 10台

高瀬町

Cake & Gallery 風薫 fuca

ケーキ アンド ギャラリー フウカ

体に優しく、季節を感じられる手作りのロールケーキ。使われているのは、新鮮な有精卵や無添加の生クリーム、地元産の果物など、どれも選ばれた素材たち。反対に、保存料・香料・安定剤などを一切使用しないこともこだわりだ。最近では、デコレーションクッキーも人気急上昇中。



所 高瀬町比地226-1
☎ 0875-73-6544
🕒 11:00~18:00
📅 月曜、日曜、祝日
🅐 5台



ボイセンベリーロール 750円

ロールケーキに季節を感じる
小さなケーキショップ

季節が合えば
こんなところも

薬王寺

別名ボタン寺。春の境内には約200品種、500株のボタンが咲く。花の開花に合わせ「ばたんまつり」も開催。



萬福寺

境内にある見事な藤棚が有名。毎年春には、垂れ下がる藤の花を見よう、多くの人で賑わう。



宇賀神社

秋の「どぶろく祭り」では、どぶろくが振舞われる。酒造り杜氏によって受け継がれてきた伝統の酒をぜひ。



3 宗吉かわらの里展示館

宗吉瓦窯跡史跡公園にある展示館。7世紀中頃～8世紀初め頃、この地では瓦の生産が行われていた。その窯の数は24基もあり、当時の日本では最多。この瓦は船で運ばれ、藤原宮にも使用された。展示された出土品やパネル、再現模型で、当時の思いを馳せよう。



4 朝日山森林公園

朝日山の山頂部にある公園。麓から登山もできるが、車での移動も可能だ。展望台には城の天守閣を模した建物があり、三豊市と、遠くには瀬戸内海まで気持ちよく見渡せる。ここからの視界は360度。長いすべり台など、いくつかの遊具も設置されている。



5 仁尾マリーナ

バーベキューハウスやキャンプ場もある、西日本でも有数の規模を誇る大きなマリーナ。木製の浮き桟橋にたくさんのヨットが繋留された美しい風景を、クラブハウスからも桟橋からも眺められる。なお、桟橋に入る前には、1階の事務所にひと声かけよう。



みとよの 穴場

どこに行こうかな?と迷ったら
公園やマリーナに出かけませんか?
散策するだけでも楽しい、
ちょっとした勉強ができる場所もあります
意外な穴場ですよ。

1 香川用水記念公園

広大な敷地には、大型水車が回る「じゃぶじゃぶ池」や自然観察散策路などがあり、水と緑にふれあうことができる。また、香川用水のしくみや、香川県人と水の関わりを学ぶ屋内展示もあり、天候を気にせず充実した1日が過ごせる。春はサクラが満開になり、お花見にも最適。



2 戸川ダム公園

豊かな清水を蓄える戸川ダムの湖畔に広がる戸川ダム公園は、さぬき百景のひとつに数えられる美しい景観が自慢。散策におすすめのスポットだ。250本の桜が、ダムを囲むように植えられていて、花見の季節にはいろいろなイベントが催される。



戸川ダム公園の少し上流(南)には、四国新道の開拓者「大久保謙之丞(じんのじょう)」の偉業を讃えた顕彰碑がある。高さ4m、重さ40tに及ぶ巨石。



5 仁尾マリーナ

MAP-A 36



〒118-0001 三好市三好町三好
☎ 0875-82-3231
営業時間 4～9月/8:30～18:00
10～3月/9:00～17:30
※火曜(祝日の場合は翌日)
※営業時間、休日とも変動的。
お出かけ前に電話確認を。

4 朝日山森林公園

MAP-D 35



〒766-0001 高瀬町下麻
☎ 0875-56-9121 (三豊市観光協会)

3 宗吉かわらの里展示館

MAP-B 34



〒766-0001 三好市三好町三好
☎ 0875-56-2301 営業時間 9:00～17:00
※月曜(祝日の場合は営業・翌日休館)
※31台

2 戸川ダム公園

MAP-D 33



〒766-0001 三好市三好町三好
☎ 0875-56-9121 (三豊市観光協会)

1 香川用水記念公園

MAP-D 32



〒766-0001 三好市三好町三好
☎ 0875-67-3760
営業時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)
※12月～3月の木曜日(祝日の場合は翌日)
※120台 入園料 無料

おすすめMENU

- タッコもちやぞ!
ねぎねぎするやろ! (450円)
- せきたこ (9個380円)
- たこせん (120円)



パフェ
280円



ねぎたこ (8個入り)
380円

絶妙な焼き加減の生地から 顔を出す巨大なタコ!

カリッと焼き上がった表面の皮を破ると、中からじわーっと旨味が溢れてくるこちらのたこ焼。1番人気は、毎朝必要なだけ農家から分けてもらうという新鮮なネギが山盛りになった「ねぎたこ」だ。夏はかき氷、冬は季節限定の大判焼をカリッと揚げた「揚げ大判」もおすすめ。

店長
関貴支さん



せきたこ 39

三野町下高瀬2093-6
☎ 0875-72-5170
営業 11:00~19:00
休 月曜 P 5台



揚げ大判
1個100円



天ぷら
100円



揚げたて熱々の天ぷらが 至福の時間へ誘ってくれる

地元で獲れた魚を使った天ぷらやカマボコを作っているお店。ここでいう天ぷらとは魚のすり身を揚げたものだ。天ぷらは大きな石臼で挽いたすり身を、機械を使わず巻き簾で1つ1つ形にするという昔ながらの手作り。特に揚げたては絶品なので、お昼の時間を狙って行こう。



おすすめMENU

- 天ぷら (100円)
- カマボコ (160円)

さるしや 40

三野町仁尾222-4
☎ 0875-82-2216
営業 11:30~13:30頃
(無くなり次第終了)
休 日曜
P 3台

卵たこ判
120円

米寿を迎えたばあちゃんが 発明したB級グルメの王者

今や全国区で有名になった「たこ判」の発祥店がこちら。見た目は大判焼サイズのたこ焼だが、びっくりするのはその中身。入れすぎじゃないかと思うほど具が詰め込まれているのだ。大人でも1個で満腹になるボリュームで値段はわずか120円。他にも様々なメニューがあるのでお試しあれ。

看板娘
トシ子
ばあちゃん

おすすめMENU

- 小判焼 (250円)
- 大判焼 (100円)
- たこ焼 (200円)

元祖たこ判 小前
三野町仁尾33-9
☎ 0875-82-3189
営業 9:00~19:00
休 最終月曜 P 12台



、その場で食べちゃう?/ テイクアウト

出店や屋台と同じで、
その場でパクッと食べられるのが
テイクアウトの魅力。
熱々を口の中に頬べると、
旅がもっと楽しくなります。



鳥坂まんじゅう
10個 350円

参勤交代の殿様も味わった 素朴な味のまんじゅう

創業は150年前、江戸時代から続く峠のまんじゅう店。味の決め手は秘伝のまんじゅう専用自家製甘酒。これを使った生地で甘さ控え目のこしあんを包み、30分かけてじっくり蒸し上げることで、ふんわりしっとりした独特の食感に仕上がるのだ。ドライブのお供にぜひ買い求めたい。

鳥坂まんじゅう 37

三野町大見甲4937-2
☎ 0875-73-5607
営業 9:30~20:00 (なくなり次第終了)
休 火曜
P 13台



これが讃岐のうどん

シンプルだからこそ
味わい深い製麺所付きうどん店

財田町 橋村生麺所 MAP-D 43

ハシムラセイメンジョ

お店の場所は三豊市財田支所のはす向かい。看板は出ているが、入口はその下ではなく奥にある民家風の建物だ。細身でしなやかな麺は、つるりと喉に滑り込む。目の前で揚がる熱々の天ぷら(各70円)は、ちくわと味玉が人気だ。自家製の唐辛子の佃煮は、かなり強烈に辛いので注意。



所 財田町財田上2208-1
☎ 0875-67-2030
営 11:00~13:00
(なくなり次第終了)
休 日曜・祝日
P 10台



うどん(小)
(180円)
ちくわ天
(70円)

うどんて脚光を
浴びた食堂だけど
中華そばもおすすり



中華そば(小)
(500円)
きつねずし1ヶ
(80円)

仁尾町 長兵衛 MAP-A 45

チョウベエ

今では珍しくなってきたかまどが現役で使われるなど、昭和初期から時間が止まっているような錯覚を覚えるほどレトロな食堂。人気は鶏ガラからじっくり取ったスープと、チャーシューを味付けしたしょう油が決め手の中華そば。素朴な味わいのうどんや、きつねずしもおすすめです。



所 仁尾町仁尾丁861-1
☎ 0875-82-2141
営 10:00~19:00
休 5・20日
P なし

このコシ
このダシ。

これが讃岐の

噛みごたえのあるコシとスッキリしたダシ。
みとよには讃岐うどんの名店がたくさんあります。
何件か巡る人もいますよ。

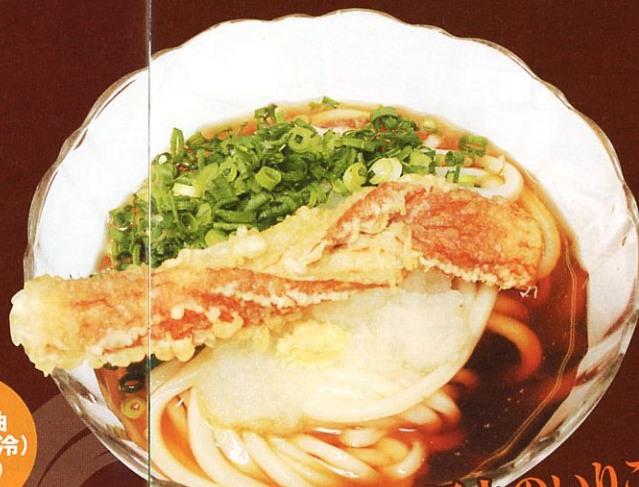
豊中町 手打うどん いぶき MAP-D 44

名前の由来は、いりこで有名な「伊吹島」。そこで捕れた極上のいりこを使ったダシに、特注の刺身用ちくわをカラッと揚げて、あげたてしめたての麺に乗せた「しょう油竹(ちく)うどん」がこちらの看板メニュー。休日には県外からの客で賑わい、多くの人がこれを注文するそう。



所 豊中町上高野1379-2
☎ 0875-62-5233
営 11:00~麺がなくなり次第終了
休 月曜(祝日の場合は営業)
P 20台

しょう油
竹うどん(冷)
(450円)



鍛えた麺と、極上のいりこ
特注ちくわの三者揃い踏み!

うどんとお店、共に溢れる
センスを感じるうどん店

詫間町 手打ちうどん 橙家 MAP-B 41

テウチウドン タイダイヤ

店名と同じ橙色ののれんをくぐると、そこは暖かな雰囲気、センス溢れる空間。一番人気はぶっかけ系。なめらかかつ強いコシを持った麺が良く合う。また肉の旨味がたっぷり出た温かいつけ汁でいただく「肉汁つけうどん」や、揚げたての天ぷら等のトッピングもぜひ食べておきたい。



所 詫間町詫間680-38
☎ 0875-83-8418
営 11:00~14:45
(麺がなくなり次第終了)
休 火・水曜
P 20台



天ぷら
うどん
(500円)



サクサク感がたまらない
大きな木の葉形の天ぷら

高瀬町 手打ちうどん 渡辺 MAP-C 42

テウチウドン ワタナベ

どんぶりを覆う大きな天ぷらが印象的な「天ぷらうどん」。サクサク感を出すのに苦労するのだとか。まずは天ぷらだけを食べて食感を楽しみ、途中でだしに浸して味わうのがおすすめ。麺の上に敷き詰めたワカメとの相性も抜群。巨大なあげが入った「きつねうどん」と並ぶ人気ぶり。



所 高瀬町下勝間2552
☎ 0875-72-1073
営 10:30~19:00頃
休 木曜
P 20台

仁尾町 **フジうどん** MAP-A 51



常連さん多い
うどん付き日替り定食

日替り定食
(650円)
日曜以外の11:30～
閉店まで食べられる

かけうどん(小320円)にご飯、日替わりのおかずが付いた定食がたったの650円。ごはん大盛りかうどん大でも700円。うどんはもちろん、おかずもご主人が心を込めた手作りで、エビフライ、ハンバーグなど、どれもボリュームたっぷりだ。定食は、全てのうどんと組み合わせOK。



詫間町 **心うどん** MAP-B 50



ぽっと落ちつくつかしい味

かけうどん
大200円
かきあげ(60円)
ちくわ天(80円)

太めでコシのある麺は、2代目の店長いわく「先代のおふくらみから受け継いだ味」。食べてみると、素朴な風味がどこか昭和を思わせる。「かけうどん」の小が140円。天ぷら類もかきあげが60円など、安くて種類が豊富。何度訪れても飽きない、詫間の大人気店だ。



高瀬町 **おかむらうどん** MAP-D 47



腰をすえて食べたくなる
手間ひまかけたうどん

鍋焼き
うどん
(小600円)

季節を問わずオーダーが入る「鍋焼きうどん」は、注文ごとに鉄鍋で煮込み、手間ひまかけて作る一品。麺の弾力と、しゃぶしゃぶを思わせる牛肉のやわらかさが絶妙にマッチ。甘めのだしが、うま味を引き立てる。店内にはテーブル席のほか座敷の個室があり、子ども連れも行きやすい。



三野町 **手打うどん つるー** MAP-B 46



チーキム
釜玉
(小450円)

山盛りのボリュームと
斬新なメニューに驚愕

「釜から揚げて20分以上経った麺は出さない」という徹底ぶり。いつでもできたての麺が食べられる。肉うどんなどの定番メニューもいけれど、ツナうどんや、チーズ釜玉などアツと驚く組み合わせのうどんにぜひチャレンジしよう。どれも丼からあふれるほどのボリューム!



山本町 **金 かな山うどん・焼肉** MAP-D 53



うどん屋×焼肉店
いいとこ取りのメニューあり

肉ぶっかけ
(450円)

手間と時間をかけてもなお、純・足踏み手打ちにこだわった麺が自慢。特に肉を使ったメニューがオススメ、というのも実は隣に焼肉店を併設。ゆえに、新鮮な肉を使ったメニューが得意とか。反対に、焼肉店のお品書きにはうどん店にはない「ホルモン鍋うどん」がある。また、宴会も可。



仁尾町 **えびすや** MAP-A 52



中華そば
(小450円)

ぶっかけ
うどん
(小250円)

うどんも中華そばも
あっさり系のだしが決め手

日用品や食料品がならぶ昔ながらの商店に隣接するうどん店。商店の中にもテーブルが並び、うどん屋が混み合うときはそこで食べる。うどんのほか、人気の「中華そば」はぜひ食べておきたい。あっさりとしたうどんだしがベースのスープはコクがあって、まさに和風ラーメン。



詫間町 **手打ちうどんにしの** MAP-B 49



釜天うどん
(800円)

うどんはもちろん
日替りの定食も人気

座敷も備えた広い店内。ダシはかつおと昆布から取り、麺は食べ応えある太め。海老のかき揚げやサバの煮付けなどが添えられる日替りの定食(580円)も人気だ。オススメの「鍋焼きうどん」(730円)のほか、郷土の伝説に由来する「うらしまうどん」(630円)も気になるところ。



高瀬町 **手打うどん 小野うどん** MAP-C 48



きつね
うどん
(300円)

なめらかさと強いコシを持つ
純手打ちの麺

明治43年創業、現在は親子2代で切り盛りするうどん店。麺は、お父さんと息子が切る作業まで一切機械を使わず、丁寧に手作り。食べると、口当たりがなめらかで、奥にしっかりとコシが感じられる。その食感を生かすだしは繊細な味。お母さんと奥さんが作る天ぷらを載せていたそう。





しっぽくそば450円

期待通りの一杯を求めて。
いざ山里の一軒へ

財田町 しっぽくそば 田舎 MAP-D 56
シッポクソバ イナカ

三豊の小高い山懐に、素朴に佇む一軒。生地から手作りのしっぽくそばは、豚バラ肉、にんじん、ごぼう、大根がたっぷりに入った疲れを癒す一杯だ。夏にはざるそばも登場するが、「暑い季節もしっぽくそばが人気」と女将さん。ゆず風味の限定こんにゃく寿司と一緒に。



所 財田町財田上1120-2
☎ 0875-67-2988
営業 10:30～19:00
休 月曜、火曜
P 10台



お値段以上の心づくしを
極上の讃岐和牛に込めて

しゃぶしゃぶ3800円～

山本町 しゃぶしゃぶ すき焼 ステーキ 茶茶 MAP-D 58
シャブシャブ スキヤキ ステーキ チャチャ

精肉店直営の讃岐和牛専門店。お書きはしゃぶしゃぶ・すき焼き・ステーキがメインで、仕入れからテーブルまでの最短ルートを実現しているから鮮度は抜群、価格もリーズナブルだ。お昼時には各種定食メニューが登場するほか、平日のみ日替りのタイムランチ(1050円)も実施。



所 山本町財田西385
☎ 0875-63-2255
営業 11:00～14:00、17:00～22:00
休 火曜
P 15台

詫間町 旬菜白花 MAP-B 55
シュンサイハクカ

築100年の古民家を改装した和食店。店内のいすには、毎朝ご主人が多度津の市場で仕入れてくる新鮮な魚が泳ぐ。お昼は1000円～の気軽なランチメニュー、夜は宴会や接待などの利用が多く、井物やにぎりなどの単品から会席料理まで、魚を中心にした幅広いメニューが楽しめる。



春の会席3500円から(写真は5000円)



旬菜弁当
(昼1000円)



所 詫間町松崎1673
☎ 0875-83-7468
営業 11:30～14:00 (LO14:00)
17:00～22:00 (LO22:00)
休 無休 P 18台

詫間町 Sweet×ItalianDining ARCANO MAP-B 57
スイーツ×イタリアンダイニング アルカーノ

イタリアの三色国旗が目印。アンティーク風の小綺麗なインテリアは、ランチ・カフェ・ディナーといろんなシーンに重宝できそう。ドルチェもパンも、早い者勝ちの生パスタも自家製で、最近ではマトとモッツアレラを包んだ熱々のテイクアウトメニュー「パンツァロッチ」がオススメ。



所 詫間町詫間680-38
(エステート香川1F-2)
☎ 0875-83-3015
営業 11:00～22:00 (21:00LO)
休 火曜(祝日の場合は営業)
P 共有あり



本日のスイーツセット600円(ドリンク付)



トリコロレを掲げた
オシャレなイタリアン

豊中町 冬椿 MAP-C 54
フユヅバキ

JR本山駅近くの線路沿いで、自宅の一部を開放したカレー屋さん。窓一面に大きく映る七宝山と、目の前を通り過ぎていく電車の眺めはここだけの絶景。休日には東讃や県外からも人が訪れ、また木～土曜日は、日が暮れてから営業を再開。夜カフェやバーとして利用されている。



所 豊中町岡本1600-2
☎ 0875-62-2076
営業 11:30～14:00
(木～土曜は11:30～14:00、
18:00～23:00)
休 月曜 P 7台

おいしい食事

おいしいものを食べることは
旅の楽しみのひとつ。

いい食材が揃っているみとよには、
おいしい飲食店がたくさんあります。
さて、今日はどこに行きますか？



OPEN

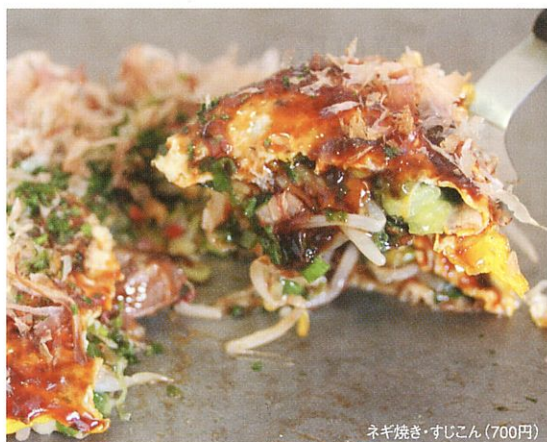


▶冬の牛スジ玉葱カレー
700円



◀夏カレー700円

七宝山を臨む
線路沿いのカレー屋さん



詫間町 お好み焼き 沙羅 MAP-B 62

オコノミヤキ サラ

**バリエーション豊富
国境を超えたお好み焼き**

関西風と広島風、両方のお好み焼きが楽しめる専門店。キムチが入った「アジア風」、カレー味の「インド風」、チーズ入りの「イタリア風」など、いろいろな味が楽しめる。トッピングも、もちや納豆など豊富。自分で焼いてもOKだが、お店の奥さんに焼いてもらえばさらにおいしい。



☎ 詫間町詫間6784-271
☎ 0875-83-2802
🕒 11:00～14:00、
17:00～21:00 (OS20:30)
🚶 水曜
🅑 10台

ネギ焼き・すじこん (700円)

詫間町 千明 MAP-B 63

チアキ

**遠方からの客が足繁く通う
気骨溢れる職人の店**

白焼きの後、蒸しが入る関東風の鰻が食べられる店。蒸した後、タレをつけてじっくり炭火で焼き上げられた鰻は皮まで柔らかく、まさに「とろける」という表現がピッタリ。使うのは全て国産の生きた鰻だ。鰻はもちろん、他の料理も全て出来たてを提供してくれる。平日昼はランチもあり。



☎ 詫間町詫間593-4
☎ 0875-83-6051
🕒 11:00～14:00、16:00～21:00
🚶 木曜 (祝日の場合は営業)
🅑 12台



うな重 (竹) 1800円



4.5人前セット3800円

詫間町 牛万 MAP-B 64

ギョウマン

**焼肉店ならではの
ホルモンメニューをどうぞ**

創業35年。地元でおなじみの焼肉店牛万。人気のセットメニュー2500円 (2,3人前)、3800円 (4,5人前)、お徳用ファミリーセット塩タン付5000円 (4,5人前)、人気のホルモン鍋 (予約) もある。ラーメン、ぎょうざも好評。



☎ 詫間町詫間614-3
☎ 0875-83-5663
🕒 11:00～22:00
🚶 木曜 (祝日の場合営業)
🅑 あり



高瀬町 鮎駒 MAP-C 59

スシコマ

**新鮮な瀬戸の幸が
お手頃価格なワケとは…!?**

主人が直接市場に赴き吟味した魚介類を仕入れているから、素材には絶対の自信がありさらには手頃な価格設定が実現。「本物の料理で、手頃な価格で」という主人の想いは、常時20種の定食や不定期で登場する期間限定メニューとして形になっている。夜には一品料理も用意される。



☎ 高瀬町下勝間2349-3
☎ 0120-4976-99
0875-72-4976
🕒 11:30～14:00、16:30～21:30
🚶 不定休
🅑 3台

花車1500円

詫間町 若だんな MAP-B 60

ワカダンナ

**マグロを思う存分楽しめる
知る人ぞ知る名店**

「トロづけ井」はタレに漬け込んだ本マグロのトロを、ご飯が見えなくなるほど盛りつけたこちらの絶品メニュー。甘めのタレと出汁の入った生卵が全体を包んで、よりマイルドな味に仕上げてくれる。まぐろほほ肉煮込み、まぐろサラダなどのマグロ料理や、オムライスなどの洋食も美味。



☎ 詫間町詫間680-38
☎ 0875-83-5919
🕒 11:00～OS21:00
🚶 水曜 (祝日の場合は営業翌日休)
🅑 20台



トロづけ井 1890円



好きなメニューを選ぶ「お好み注文」もできます。

高瀬町 すし遊館 高瀬町店 MAP-C 61

スシユウカン タカセチョウテン

**江戸前にぎりのおいしさを
お手頃価格で提供**

江戸前にぎりの美味しさを決める「シャリ」の温度にまでこだわった一皿を提供する回転寿司店。126円皿のほか、築地直送本まぐろの中とろ、生うになどの人気のネタが味わえる226円皿も新登場。事前に電話予約をしておけば待たずにテイクアウトも可能になる。スタッフも募集中!



☎ 高瀬町下勝間2550-1
☎ 0875-73-4581
🕒 11:00～21:00
🚶 無休
🅑 30台



おみやげもどうぞ
庄内半島の魚を堪能したら

海鮮夢太郎

MAP-B 70

庄内半島で水揚げされた刺身や井もの、定食などを手頃な価格で提供。掘りごたつ式の個室から宴会場で備えており、居酒屋メニューやアルコール類も充実している。でも一人様から宴会まで、昼・夜ともに活用できる。また隣の親会社「海鮮市場浜街道」では魚の購入もできる。



〒985-0823 庄内市松崎2823-6
☎ 0875-83-7276
営業 11:30～14:30 (LO14:00)、17:00～
休 水曜
P 30台



「安くて、旨い」という
ロコミは本当でした!

とんかつ定食800円

とんかつの山岡

MAP-B 72

肉はロースとヒレの2種類。細かめの生パン粉をつけて白絞油でカラリと揚げたとんかつは、衣のシャクシャクとした歯ごたえが印象的で、時間が経っても水っぽくならない。ソースはウスターソースとケチャップを組み合わせているそう。ほか、オムライスや丼、焼きそばなどもあり。



〒985-0814 庄内市松崎614-8
☎ 0875-83-4187
営業 11:00～20:30
休 月曜 (祝日の場合は営業、翌日休)
P 20台

鉄平

MAP-C 69

国産を揃えた上ロース、上カルビ、上ハミ、ホルモン類が自慢の焼肉店。売り切れ御免の新鮮な生レバ・生センや、みそダレをベースにしたホルモン鍋1人前780円もおすすめ。飲み放題プランなどの各種宴会プランも応相談で対応してもらえらるほか、毎週金曜は嬉しい生ビール半額サービス(2時間)もあります!



〒985-0823 庄内市高瀬487-1
☎ 0875-72-5573
営業 17:00～22:30 (LO22:00)
P 15台



2世代3世代が訪れる
アットホームな焼肉店

上カルビ980円、塩タン680円

かつまや寿司

MAP-B 71

5代100年以上にわたって地元で営業する和食店。2年前に移転したお店には、今も創業当時からある重厚な柱時計が時を刻む。寿司、定食、一品料理などの和食が楽しめる中でも、おすすめは太巻き寿司550円、アジのなんばん酢400円、鯛のあら煮800円、カレー唐揚げ1000円。



〒985-0822 庄内市松崎2780-422
☎ 0875-83-2156
営業 11:00～14:00、17:00～21:30
休 月曜 (祝日の場合は営業)
P 12台



地元の新鮮な旬の魚料理が
お手頃価格で味わえる店

かつまや膳2000円



和・洋・中・韓 何でもあり!
伊勢海老料理のほかに...

冬の花 ラングスト

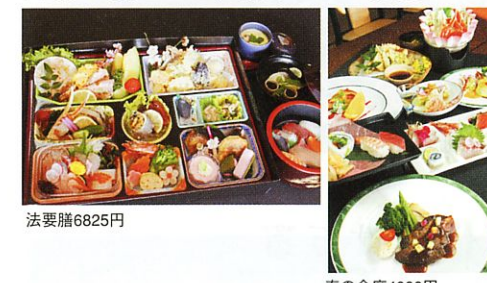
MAP-B 66

フランス語で伊勢海老を意味する「ラングスト」の名の通り、伊勢海老料理を中心に、こちらのメニューは実に多彩。オーナーシェフが自分の食べたいものを心ままにお品書きに載せたところ、石焼きビビンバから松花堂弁当、パスタに会席料理と、何でもありになってしまったそう。



〒985-0823 庄内市吉津甲606-1
☎ 0875-72-0184
営業 11:00～14:30、17:00～21:00
休 木曜 (祝日の場合は営業)
P 17台

伝統の料理とお座敷ライブの融合



法要膳6825円

春の会席4000円

森常

MAP-D 68

50年以上の歴史を持つ「森常」では、2日前までに予約すれば3、4名から四季の素材を取り入れた和・洋食がお膳や会席として楽しめる。お座敷ライブも随時開催中。森常内にある「六根」では、四季折々のランチメニュー(650円～)も楽しめる。



〒985-0823 庄内市羽方954-5
☎ 0875-74-7311
営業 9:00～22:00
休 不定休
P 30台

焼肉 Jin

MAP-C 65

場所柄、高校生も多く利用するという炭火焼肉店。自家製ダレは、3種類の唐辛子にニンニクを効かせた辛めと、醤油ベースの甘めの2種類。炭火ならではの香ばしさに、遠赤効果によるふっくらとした焼き上がりが見事。オススメは国産牛と讃岐コーチン、そして自家製キムチ。



〒985-0823 庄内市新名1265-1
☎ 0875-72-3011
営業 17:00～23:00 (22:30LO)
休 木曜
P 8台



特選ロース1575円、上ヒレ1050円、
豚トロ472円の盛り合わせと塩タン945円

やわらかい炭でじっくりと...
旨みをとじこめた炭火焼肉

プリマーレ はやしや

MAP-A 67

結婚式や法要、各種宴会まで幅広く利用できる人気の施設。舌鼓を打てる自慢のメニューは、仁尾の郷土料理「讃岐さつま」が楽しめる定食(さつま定食1500円～)から、本格会席のコース料理まで、リクエストや予算に応じてアレンジしてくれる。自家製の海老せんべいも美味。



〒985-0822 庄内市天王乙202
☎ 0875-82-3171
営業 9:00～19:00
休 12月31日、1月1日
P 40台



四季折々の仁尾の郷土料理と
地魚料理をじっくりと堪能

和定食2000円



パスタランチ900円

パスタハウス
詫間町 Buono Buono MAP-B 76
パスタハウス ボーノ ボーノ

昼のランチに夜のお酒と
マルチに使えるイタリアン

季節ごとに旬の食材を使った限定メニューが登場し、カップルからファミリーまで幅広い層の常連さんで賑わう。ランチにはパスタ・プレート・オープン・ピラフの4種類があり、どれも日替り。また、カクテルやワインなどアルコールも多彩に揃っているから、居酒屋的な使い方もオススメ。

詫間町詫間622-2
☎ 0875-83-4322
🕒 11:00～15:00、17:00～21:00
🔥 火曜（祝日の場合は営業、翌日休）
🚗 7台

高瀬町 カフェレスト・オリーブ MAP-D 77

自家焙煎コーヒーと
洋食でホッと一息

自家焙煎コーヒーを提供するカフェとして平成13年にオープン。水出しのダッチコーヒーなどコーヒー、ドリンク類のバリエーションが豊富で、パスタ、オムライスなど洋食メニューも充実している。眺めのいい座敷席では子ども連れやお年寄りもくつろいで過ごせると家族人気も高い。

高瀬町佐股894-3
☎ 0875-74-6737
🕒 9:00～21:00
🔥 水曜（祝日の場合営業し火曜か木曜休）
🚗 14台



人気のデミグラスソースのオムライス850円。
フードメニューだけでなくケーキも手作り。



手長海老のスパゲティマトソース1050円

パスタハウス
高瀬町 アル・デンテ MAP-C 78

お昼時には満席必至！
イタリアンの隠れた名店

高瀬駅へと続く大きな通りから一步入ったところにある、隠れた家的なイタリアン。開店から20年以上、遠方から訪れるファンも多く、お昼時ともなれば満席も珍しくない。また、自家製ケーキはドリンクとセットにすると通常でも50円引き。さらにそれが、14～17時には100円引きに！

高瀬町新名732
☎ 0875-73-6044
🕒 11:00～21:00
（火曜・木曜は～18:00）
🔥 日曜
🚗 8台



スペシャル950円

詫間町 みづき MAP-B 73

2人で訪れてシェアしたい
関西風と広島風

ボリュームたっぷりのキャベツが印象的な広島風。山芋が入ったふんわり生地が特徴の関西風と、2種のお好み焼きが味わえる専門店。どちらも本場譲りの正統派だが、トッピングの麺にはケチャップベースの下味を加えるなど、オリジナルな工夫も秘める。肉玉・麺は650円。鉄板焼きも。

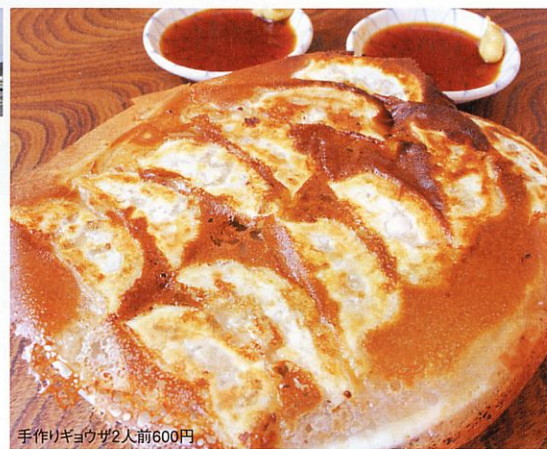
詫間町詫間1325-2
☎ 0875-83-5280
🕒 11:30～14:30、17:00～21:00
🔥 水曜（祝日の場合は営業）
🚗 4台

高瀬町 場巢 MAP-D 74

バスの中に広がる
歌って飲める居酒屋さん

バス2台をそれぞれ椅子席、座敷席（貸切制・前日までの要予約）に改装したユニークなお店は、車掌ならぬ女性オーナーが営業。一番人気の手作りギョウザ（1人前300円）やラーメンなどの一品メニューのほか、裏メニューでイノシシ料理も登場。食べた人は事前に問い合わせを！

高瀬町下勝間1080-5
☎ 0875-73-6946
🕒 16:00～24:00
（予約あれば昼も営業）
🔥 日曜（予約あれば営業）
🚗 15台



手作りギョウザ2人前600円



エビフライ定食800円



ハラミ800円、ロース1000円、
バラ（カルビ）800円、ミノ700円、
生レバー700円

高瀬町 焼肉 大ちょうちん MAP-C 75
ヤキニクダイチヨウチン

お手頃価格とボリュームが
大満足の焼肉店

少し甘めの自家製タレが女性や子どもに人気の焼肉店。手頃な価格でお肉が堪能できるためファミリーやカップルも多く、平日のランチタイム（11:00～14:00）はお得な唐揚げ定食700円、焼肉定食800円、エビフライ定食800円など定食が登場。男性は自動的にライス大がサービスに！

高瀬町新名503-1
☎ 0875-72-5380
🕒 11:00～22:00
🔥 火曜（祝日の場合営業）
🚗 30台

名刹伝説

みとよの

歴史や謂われのある神社・仏閣を訪ねるのも旅の楽しみ方のひとつ。みとよには、四国霊場八十八カ所の札所や海を歩いて渡る神社など、行く価値のある名刹があります。

みとよには

浦島太郎がいます。

三豊市詫間町は、なんと今でも浦島太郎がいます。その正体は、現代の浦島太郎として三豊市の観光PRに役立っている山田要さん86才。市のまつりやイベントに、写真のような姿で登場しています。「私の役目は夢を与えること。特に子どもには心から浦島太郎の夢を見てもらいたいの、暑くても寒くてもこの格好でがんばっています」。こんな素敵な浦島太郎に出会えるのも、みとよの魅力です。



1 津嶋神社

三野町の沖に浮かぶ小さな島に奉られている津嶋神社。子供の健康と成長の守り神。毎年8月4・5日両日の夏季大祭には海岸から島まで紙ひし橋がかかけられ、早朝から夜まで子連れの参拝者が賑わう。

2 浦島伝説

浦島太郎の伝説は、日本国内十数カ所にあるが、三豊市詫間町もそのひとつ。詫間町の場合、浦島伝説にまつわる地名、遺跡が数多く残っている。以下はその代表的なもの。

- 浦島／荻内半島と栗島、志々島の総称をかつては浦島といった
- 生里／太郎が生まれた里
- 糸の越／太郎が釣り糸を持って通った所
- 箱／玉手箱を開けた所
- 紫雲出山／玉手箱から出た煙が紫の雲となつてかかった山
- 仁老浜／仁義深い老人となった太郎が余生を過ごす

浦島神社のある丸山島は、干潮時、鴨の越の浜と陸続きになる。これも浦島伝説を思わせる光景である。

2 浦島伝説 80



所 詫間町大浜
☎ 0875-56-9121
(三豊市観光協会)

1 津嶋神社 79



所 三野町大見甲6816-2
☎ 0875-56-9121
(三豊市観光協会)

3 大興寺 81

別名「小松尾寺」と呼ばれ、地域で親しまれている。仁王門は見ごたえがあり、寄木造の金剛力士立像は、高さが3.14mで四国霊場最大級の大きさ。また、仁王門をくぐると、弘法大師御手植えのいわれが残るクスやカヤの大木がどっしりと構えており、歴史の深さを感じさせる。



大師堂のなかに納経場と獅子の岩屋がある

3 大興寺 81



所 山本町辻4209
☎ 0875-63-2341 P 10台

5 弥谷寺 82

仁王門から本堂までの急勾配な石段は、なんと540段という難所。大師堂は、岩壁を背に、囲まれたように建てられている。中へ入ると獅子が口を開いたような形をした岩窟があり、大師像など、数々の仏像を安置。また、境内のあちこちでは「磨崖仏」を拝むことができる。



4 本山寺 82



所 豊中町山本甲1445
☎ 0875-62-2007 P 30台



4 本山寺 82

五重塔が立つ境内の景色は壮観。本堂は寄棟造り、本瓦葺きの重厚な建物。正安2年(1300年)の創建で、兵火を逃れ、当時の姿を残している。外観は京都風、内部は奈良風の鎌倉時代の折衷様式の傑作で、国宝に指定。また四国霊場88カ所の中で唯一の馬頭観音を本尊に持つ。



5 弥谷寺 83



所 三野町大見乙70
☎ 0875-72-3446 P 50台

仁尾町 サンリゾート仁尾 MAP-A 88
サンリゾートニオ

瀬戸内のシーサイドで
多彩なレジャーを満喫

広い中庭には椰子の木も並ぶ、南国気分あふれるシーサイドレジャースポット。施設内には宿泊スペースやカフェをはじめ、テニスコート、バスケットコート、卓球場も集まる充実ぶり。夏には目の前のビーチで海水浴やバーベキュー、ジャグジーも楽しめる。シーカヤックツアーも年中開催。

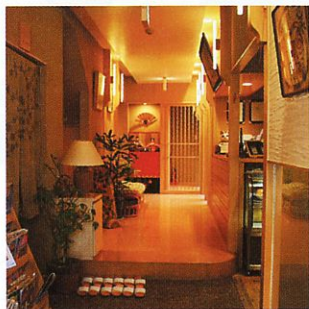


所 仁尾町家の浦331
☎ 0875-82-3711
営 カフェ/9:00~19:00 (OS18:30)
休 水曜
P 40台

詫間町 郷の宿 陶山 MAP-B 87
サトノヤド スギマ

ジャズが流れるカフェも。
和の癒しがあふれる家庭宿

「荘内半島の自然を満喫してもらうための拠点に」と始めた家庭的な宿。露天風呂がある人気の「ながつき」など全5つの部屋は、どれも和の癒しに包まれている。季節の魚介類を贅沢に使ったコース料理は部屋で食べることも可能。お得なセットメニューが楽しめる併設のカフェも心地よい。



所 詫間町詫間1355-1
☎ 0875-83-2350
営 カフェ/7:00~18:00 (OS17:30)
休 カフェ/毎週月曜、毎月第2日曜
P 5台

詫間町 ル・ポール栗島 MAP-A 86
ル・ポールアワシマ

海ほたるの島里で
のんびりと自然を感じる

宿泊施設やレストラン、テニスコートなどが集まる栗島のレジャー拠点。島の代名詞、「海ほたる」もスタッフが詳しく紹介してくれる。砂浜に流れ着くシーグラスを使ったアート制作プランや、愛犬とくつろげるキャビン滞在プランなど、宿泊メニューも豊富。一人一泊6000円から。

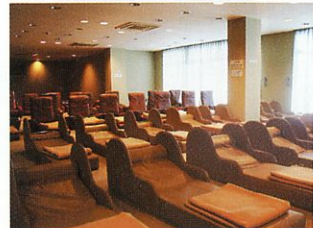
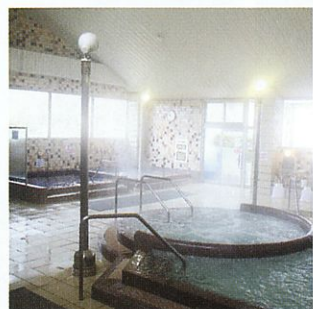


所 詫間町栗島1418-2
☎ 0875-84-7878
休 月曜
営 須田港~栗島港
栗島汽船 TEL0875-84-7002

三野町 ふれあいパークみの MAP-B 85

一日中くつろげる、
リフレッシュランド

本格プールを含む多彩なスパから、お食事処、休憩室、宿泊室、イベントホールまで完備する総合レジャー施設。自慢の天然温泉は、どの湯船からも絶えずお湯があふれ出る贅沢ぶり、女性の露天風呂からは三豊平野や讃岐山脈を見渡すことができる。地元食材を使った旬の田舎料理も見逃せない。



所 三野町大見乙74 ☎ 0875-72-2601
営 10:00~24:00
(天然温泉・天然温泉プール~23:30)
お食事処11:00~22:00
休 毎月第2水曜(8月と12月は無休)
P 200台



みとよの宿

旅先で一番長い時間を過ごすのは宿。みとよには、お風呂も食事も満足のもてなしの宿がたくさんあります。一日の疲れを癒して、さあ楽しい旅を続けましょう。

高瀬町 御料理 仕出し 旅館 千久亭 MAP-G 84
オシロリウリ シンダシ リュカン チウテイ

仕出し・宴会・慶弔の会席と地元で愛される老舗の味

その歴史130年以上という老舗。小部屋から大広間までの客室を備えていて、旅館としてはもちろん、仕出しや宴会・慶弔の会席などで地元の人々に利用されることが多いそう。そこで振る舞われるのは、地の食材を使い、郷土に根差した料理の数々。宿泊・料理は要予約。



所 高瀬町新名646-1
☎ 0875-72-5314
営 9:00~21:00
休 不定休
P 50台

瀬戸の恵みをお楽しみ 製造直販してくれる

こちらは幾瀬（ヒウチナダ）特産のイリコを獲る漁師が営む水産加工場。イリコ・ちりめんをはじめとする各季節の旬の魚を使った商品を、製造卸元ならではの価格で販売してくれる。商品は全て季節モノなので、ある時期とない時期があるので事前に問い合わせを。マグロの解体やネット通販もあり。



瀬戸内の
珍味色々
時価



大平水産 MAP-C 92

オオヒラスイザン
〒185-1
0875-82-2837
営 不定 休 不定 10台

四季折々に咲き誇る 可憐な洋蘭の世界へ

胡蝶蘭やオンシジウムなど、開花時期の異なる7品種約40種類の洋蘭が、一年を通して生産・販売されている。産直ならではの鮮度と価格に加え、品種・色・花の大きさなどをさまざまに組み合わせて、自分好みの一鉢が作れるのも魅力。また、施設内の広大な庭ではイベントも開催。



黄色の胡蝶蘭・
ミニキャット
1万円



ミニ胡蝶蘭
2500円

蘭ズ・ガーデン MAP-B 94



〒186-1
0875-73-6789
営 9:00~17:30
休 水・木曜 10台



「曾保みかん」の魅力が 詰まった果物市場

太陽をいっぱい浴びて育った、仁尾の「曾保みかん」。ミカン作りのプロが選んだ食べごろのミカンが手に入る。安価なネット入りから、個包装した高級ミカンまで充実。試食もできる。ほかに、柑橘類やピワなど地元の旬の果物が豊富に並ぶ。奥はオーシャンビューの喫茶店。



仁尾みかんの里 MAP-C 91

ニオミカンノサト
〒1206-1
0875-82-4924
営 9:00~17:00
（ミカンのシーズン中は18:00まで）
休 月曜 10台



▲うき〜1枚には
エビが3〜5匹使わ
れている

新鮮なエビのうま味が 詰まった薄焼きせんべい

幾瀬（ヒウチナダ）の小エビを、水揚げしたその日のうちに手むきし、焼き上げたせんべい。冷凍ものは一切使わず新鮮なエビのみを使用しているので、パリッとした食感と香ばしさが楽しめる。土産用の箱入りセットも用意。ほかに、瀬戸内海のイカや北海道のホタテを使ったせんべいもあり。

海老せんべい本舗 小林 MAP-A 93



〒5720-2
0875-83-2234
営 9:00~20:00
休 第2・4水曜 1台



体験コーナー

とんぼ玉体験教室 (2時間コース) / 3675円

丁寧な手ほどきのもと、まずはバーナーでガラスを溶かして小さな玉を作るところからスタート。だんだんと高度な技にステップアップして、最後はマーブル模様や水玉のとんぼ玉アクセサリが完成！1名でも参加可（最大5名まで／要予約）。



ガラスの芸術、枝の結晶 とんぼ玉の美しさに、ため息...

「とんぼ玉」とは、ガラス細工のビーズのこと。店頭に並んだ一個一個のとんぼ玉にはどれも繊細な模様が描かれていて、その美しさにはただただ感嘆するばかり。また、ガラスの表面面に砂を吹き付けて模様を描き出すエッチングガラスの作品は、記念品にピッタリ。体験教室も各地で実施している。



エッチングガラス工房 にのみやあ〜と MAP-D 89

〒2537
0875-63-4662
営 10:00~18:00
休 不定休 4台

七色のまあるい「おいり」は 喜びに華をそえる伝統菓子

西讃地方では婚礼時の定番菓子となっているおいり。愛らしいかたちにほの甘いニッキの香り、口にしたとんにふわっと消えてしまう繊細な口どけには驚く人もいます。最近ではお土産として、またデザートやデコレーションとしても重宝されている。何より、お手頃価格なのが嬉しい。

山下おいり本舗 MAP-C 90

〒1018-20
0875-72-5438
営 10:00~18:00
休 不定休 10台



おいりちゃん
283円



寿3号
399円

みとよのお土産

みとよは特産品が多いのでお土産に悩むかも。友だちに、家族に、大切な人へ、何を買って帰りたいでしょうか？

濃い果汁をたっぷり湛えた 極上みかんをお土産に

こちらの果樹園に実るのは、西陽をたっぷり浴び、有機肥料と万田酵素を与えて育った甘くて濃い味の極上品。収穫時期の異なる品種が常に育っていて、3月上旬から4月末までは中晩柑の「清見」の最盛期だ。10kg・5kg・3kgの箱入りのほか、無添加の自家製マーマレードも大好評。



曾根果樹園
(かっちゃんのマーマレード工房) MAP-C 100
ソネカジュエン カッチャンマーマレード工房
〒仁尾町仁尾甲465-2
☎ 0875-82-3039
🕒 9:00~18:00
🚗 不定休
🅐 5台

室の中で咲く米の花 「粧(こうじ)」が作り出す発酵食品

むしろを使う昔ながらの製法を、かたくなに守る麹の製造元。この麹を使って作られる甘酒は、爽やかであっさりした飲み口がイートインと持ち帰り共に人気だ。国産大豆を原料に防腐剤を使わず作る天然醸造みそや漬物、自宅に簡単にみそ作りができる手作りみそ材料も販売してくれる。

丸岡味噌製造所 MAP-B 102
マルオカミソウジヤウシヨ
〒三野町下高瀬540
☎ 0875-72-5417
🕒 7:00頃~19:00頃
🚗 1/1
🅐 3台



**アレンジ自在！
物産展で人気の逸品**

創業明治45年の網元直営のお店。瀬戸内で捕れた魚介類を加工した乾物や一夜干しなどに加えて、現在特にイチオシなのが、オリジナルレシピの「蛸バジル」。そのままでももちろん、さらにこれをリゾットやパスタにアレンジしても抜群に美味しい！好評のネットショップでも購入可。

蛸バジル 1500円
讃岐のお茶かな
ふりかけ 1300円

(有) 藤田水産 MAP-A 99
〒仁尾町仁尾丁1446-3
☎ 0875-82-3864
🕒 8:00~18:00
🚗 不定休
🅐 5台

**高瀬のお茶は
程良い渋みと甘みが魅力**



香りが良く、後味にいい意味での渋みや甘みが感じられる高瀬産のお茶。ここに来れば、実際にお茶を淹れてもてなしてくれたり、お茶の詳しい話が聞けたり、工場の見学もできる。店頭には各種茶葉のほか、お茶の加工品もあり。4月下旬には新茶シーズンが到来。今年の出来も期待できそう。



高瀬茶業組合 MAP-D 101
タカセチャギョウキウミヤ
〒高瀬町佐股甲2476
☎ 0875-74-6011
🕒 8:00~17:00
(11~3月は8:30~17:30)
🚗 日曜・祝日(4月20日頃~5月20日頃の新茶シーズンは無休)
🅐 20台

果実のおいしさ 詰まったアイスやジャム

財田町で育った朝どれの新鮮野菜や果物がずらりと並び、午後にはほとんどがなくなってしまう盛況ぶり。加工品も充実していて、おやつには、地元産の果実をふんだんに使用したアイスを。とくにボイセンベリーのアイスは1日25食限定の貴重なデザート。甘酸っぱさがクセになる！



たからだの里 物産館 MAP-D 96
タカラダノサト プリッセンカン
〒財田町財田上180-6 ☎ 0875-67-3883
🕒 8:00~18:00 🚗 月曜(祝日の場合翌日)
🅐 100台



急がないと速攻売り切れ必至の 鮮魚即売イベント

仁尾漁協の魚市場で定期開催されている「朝獲れ朝市」では、仁尾の沖でその朝獲れたばかりの魚が格安で手に入る。プロのように魚を競り落とせる「せり」に参加も可能。



開催予定日は4月第3日曜、5月5日・第3日曜、6・7月第1・第3日曜、10月第4日曜、11月第1・第3日曜、12月第1日曜(日程変更あり)。



朝獲れ朝市 MAP-A 98
アサトホアサチ
〒仁尾町仁尾丁1444-1
☎ 0875-82-2016
(仁尾町漁業協同組合)
🕒 7:30~8:10頃(なくなり次第終了)
🅐 あり



「再び、生活の場へ」 古材や古建具の蘇り倉庫

古民家で使用されていた処分前の木材や家具を、「もったいない!」の思いから収集して再加工。椅子や机、欄間、障子など、新たな息吹が芽生えた作品が、古材で建てられた倉庫に味わい深く並ぶ。貴重な古材が集まる隣の工房も見学可能。ショップでは古皿や瓦、木工クラフトの販売も。



古材格納庫 古木里庫 MAP-A 95
コザイカクノク コキリコ
〒仁尾町仁尾乙264
☎ 0875-82-3837
🕒 10:00~17:00
🚗 無休(ショップは毎週金曜休)
🅐 6台

決して華美ではないけれど 口になじむ、やさしい味わい

大阪「ねぼけ堂」で修行を積んだ主人が、免許皆伝の証として郷土に同じ屋号の店を開いたのがこちらの始まり。米粉ではなく小麦粉、そして砂糖・卵を使ったせんべいは、ほの甘くて軽い食感。子供からお年寄りにまで喜ばれる味だ。形や味もさまざまで、袋入りから進物用まであり。



ねぼけ堂 MAP-D 97
ネボケドウ
〒豊中町上高野2846-4
☎ 0875-62-3422
🕒 7:30~19:00
🚗 無休
🅐 1台

工芸品

職人さんたちの手で生み出される
工芸品はやっぱり美しい。
みとよは、工芸品と縁が深く
いろいろな工房があります。
自分のお土産に、おひとついかが？

手の中で、ひと針ずつ..
優しい色した讃岐の手まり

「讃岐かがり手まり」
ササカリソー
MAP-C
103

木綿糸を巻き付けて成形した土
台に、草木染めた木綿の糸を、
ひと針ひと針丁寧にかがっていく。
そうやって手の中でだんだんと出
来上がっていく手まりは、なんだ
かとても愛おしい。まずは、伝統
工芸士・曾川さんの手ほどきで、
直径5cmほどのまりを作る体験
を(2500円/材料費・講師
料込み)。



所 豊中町本山甲1334-4
☎ 090-8976-5004
要確認
休 要確認
P 5台



「張子虎」
真鍋張子とら商店
分り易く、お土産にぴったり
MAP-A
104



3号(60cm)
1万2000円

勇ましい虎の姿に
子供の成長を願って..

ひとつひとつ丁寧な手作業で作りに上げる張子
虎。先代の仕事を見て覚えたという真鍋さん
曰く、「和紙を貼り合わせた胴体の表面を、な
めらかに仕上げることこそが、技」なのだそ
う。15cmのミニ(1000円)から、子供がまた
がっても大丈夫な85cmの特大1号まで、サイズ
もいろいろ。



ミニ(15cm)
1000円



所 仁尾町仁尾丁868-2
☎ 0875-82-2178
要確認
休 要確認
P なし

豪華な衣装と舞台飾りで
物語を再現

仁尾町に江戸時代から続く人形店。
こちらの人形作りは夫婦ふたりで
の分担作業。5代目となるご主人
が昔ながらの桶薬を使用した胴体
を作り、そこに奥さんがイメージに
合わせた衣装を生地の裁断から手
掛け、こしらえる。細かなところま
で丁寧に仕上げた作品は、各展示
会場でも評判に。

「節句人形」
まなべ人形店
MAP-A
105

「張子虎」
三宅人形店
MAP-A
106

職人の受け継いだ技が
張子虎に命を宿す

青い瞳と、天へ向かってピンと伸
びる白いヒゲが特徴的な「三宅
人形店」の張子虎。つい最近も
40年前の張子虎が持ち込まれ、
新しくヒゲを付け直したそう。
代々家に受け継がれる張子虎と、
その制作技術を受け継ぐ職人
の再会は、実に感動的。サイズは
30cm〜1mまでの6種類。



所 仁尾町仁尾戊693
☎ 0875-82-2030
☎ 9:00~19:00
休 不定休
P 20台



所 仁尾町仁尾丁861-1
☎ 0875-82-2063
☎ 8:00~20:00
休 無休
P 3台



大きな顔とユニークな表情
これが三野の張子虎

三豊市で張子虎を制作する3店のうち、一番ユニークな顔立ちをしているのが「田井民芸」の虎。眉間から頬・口元へと伸びる黒い毛並みは、虎というより人の顔に近い印象。サイズは120cmから12cmまで、またキーホルダーやストラップはひょうきんな顔立ちが実にチャームング。



所 三野町下高瀬426-6
☎ 0875-72-4978
営業 9:00~17:00
休 土曜・日曜・祝日
(予約のみ対応可)
P 2台

「岡本焼」
ギヤラリーとよなか
MAP-D
108

器ひとつで味が変わる!?

豊中町岡本地区に古くから伝わる「岡本焼」の窯元。表面ににじみ出る深い色あいと陶器ならではのぬくもりが、全国に多くのファンを生んでいる。特筆すべきはこの器が起す不思議な現象。なんとコーヒーマグやお酒など、中に注いだものの味がまるやかに変わるとか。ぜひお試しあれ。



所 財田町財田上7239-13
☎ 0875-67-4300
営業 10:00~17:00
休 不定休
P 10台



カラコロカラン…
音色も粋な、ニッポンの履物

1年かけて乾燥させた原木を成形し、焼台は蠟を塗って回転する縄で磨き上げる。そうしてできた下駄の表面には艶が出て、肌ざわりも抜群に。男女桐下駄は2500円から、子供下駄は1000円から揃っていて、好きな鼻緒を選べば、サイズに合った台にその場で取り付けてくれる。



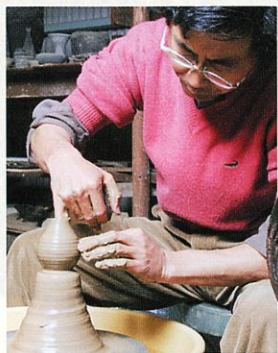
所 三野町大見甲4003-6
☎ 0875-72-4062
営業 8:00~19:00
休 不定休
P 2台

「岡本焼」
さぬき岡本焼 窯元
ギヤラリー やとうや
MAP-C
110

しつくりと手になじむ

香川の伝統的工芸品「岡本焼」

土味を生かしたあたたかさや色合いが広く好まれる「岡本焼」の窯元。茶碗や花器・壺など、伝統工芸師・故 詫間貞利の遺作と、詫間遊光(政司)氏の作品、約100点を展示・販売するギヤラリーのほか、広い工房では陶芸教室も実施。また、オーダーメイドでオリジナル陶器の制作も依頼可。



所 豊中町岡本270
☎ 0875-62-2068
営業 9:00~18:00
休 要確認
P 10台

コラム
みとよの漆器作家

三豊市の作家・西岡之麿さんは、香川漆器の可能性を新しく切り開いてきた方だ。人間国宝の音丸耕堂氏に師事し、独立後はあざやかな色彩と大胆なデザインで、芸術的な作品を次々に発表。数多くの賞を受賞した。78才となった現在も、山本町の自宅で作品制作を続けている。



艶やかにも、シックにも
雰囲気を変える配色の妙

五月人形や鯉のぼり・節句人形やお祝い用の人形などが、1階・2階の店舗にズラリ。また、かつてほどではないけれど、人形制作も手掛けるそう。完成後の全体的な色彩を考えながら、胴体と衣装を作り上げていく。最近では雛人形を作ることが多いご主人、実は武者人形作りが得意とか。



所 仁尾町仁尾丁913-1
☎ 0875-82-2814
営業 8:00~19:30
休 不定休
P 2台

コラム
軽くて丈夫、
みとよの獅子頭

三豊市には、香川県でも数少ない「獅子頭」制作の伝統工芸が残っている。張り子虎と同じ手法が用いられているのが特徴で、粘土や木の型に和紙を張り合わせ、胡粉や漆で素地をつくり、金箔などで装飾して仕上げるというものだ。獅子の毛は馬の毛で表現。軽くて丈夫、表情豊かな獅子頭である。



キリク
マツハタキラン



毎月修行

| | | |
|--------------|-----------|--|
| 1日 | 聖天堂御法楽 | (午前10時より・聖天堂) |
| 8日 | 薬師如来御法楽 | (午前10時より・金堂) |
| | 乳薬師御法楽 | (午前11時より・赤門乳薬師) |
| 15日 | 釈迦如来御法楽 | (午前10時より・釈迦堂) |
| | 月例御誕生会 | (午前11時より・御影堂) 6月は14日、15日の弘法大師御誕生会(午後1時より) |
| 16日 | 聖天堂御法楽 | (午前10時より・聖天堂) |
| 21日 | 月例写経会(法話) | (午前10時より・遍照閣) |
| | 御影供 | 10月はありません(午前11時より・御影堂) |
| 28日 | 護摩祈祷 | (午前10時より・護摩堂) |
| 第3水曜 第4日曜 | 仏画教室 | (午前10時より・遍照閣) |
| 年中開催 | 四国霊場お砂踏 | (午前9時～午後4時・遍照閣) |



弘法大師御誕生所

総本山 善通寺

〒765-8506 香川県善通寺市善通寺町3-3-1
TEL.0877-62-0111 FAX.0877-62-4302
テレホン法話 0877-63-5111 (一般向け)
0877-63-5517 (青少年女性向け)
HPアドレス <http://www.zentsuji.com>



こんぴら温泉郷

時湯人

こんぴらさんのお膝元
心身ともに
清められる心地よさ



◆琴平町観光協会

☎0877-75-3500

◆こんぴら温泉旅館ホテル協同組合



中津

中津万象園は中四国でも
八つしかない大名庭園のひとつです。

中洲のお茶所
四国丸亀藩 京極家別邸
万象園

佐々木道誉の時代に栄えた
京極家が丸亀へ転封を命じら
れたのが丸亀京極藩の始まり。
その二代目藩主高豊侯が元禄
元年(一六八八)に中津の海浜
に築庭したのが、大名庭園・中
津万象園です。
一万五千坪の園内には琵琶
湖を模った池があり、近江八
景に因んだ島々を橋が結び、
回遊できる仕掛けに。江戸時
代につくられた茶室・亭や、傘
の直径十五m、樹齢六百年超
という富士山に見立てた大傘
松は、特に見事な眺めです。



丸亀城

「大名庭園ガイド」無料配布中!

全国でも数が少なくめったに見られない
大名庭園。丸亀市観光協会が作成し
た「中四国のお城と大名庭園ガイド」に
は、中四国にある八つのお城と大名庭
園が紹介されています。丸亀市観光協
会と中津万象園で無料配布しています。

高瀬茶と丸亀京極藩
京極家といえば仁清焼、中
でも茶室は有名です。そんな「茶
の湯好き」な京極のお殿さま
ですが、三豊市高瀬町には丸
亀藩に献納した茶園があった
...とも言われています。(三豊
高瀬茶業組合ホームページより)
意外と三豊市とは縁の深いお
殿さまだったのかもしれない。



茶室前庭



中津万象園・丸亀美術館

なかつばんしやうえん

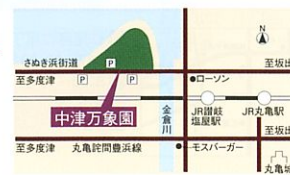
〒763-0054 香川県丸亀市中津町24-1

TEL.0877-23-6326

入園料金／一般 1,000円 高・大生 600円 小・中生 400円

※20名様より団体割引

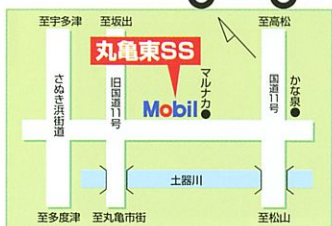
<http://www.marugame.or.jp/shoukai/banshou/>



SS案内マップ



高松西インターサービスステーション
平日/7:00~23:00 日曜/7:00~22:00
香川県高松市円座町345-1
☎087-886-2005 FAX.087-886-1770

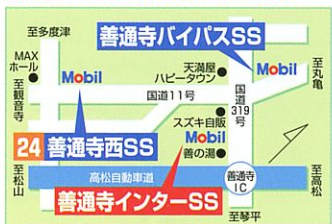


丸亀東サービスステーション
平日/7:00~19:00 日曜/7:00~19:00
香川県丸亀市土器町東4-850
☎0877-25-2442 FAX.0877-25-2443



ルート11丸亀サービスステーション
7:00~22:00 (フル・セルフ)
香川県丸亀市土器町西4-163
☎0877-23-8518 FAX.0877-22-8414

丸亀サウスサービスステーション
6:30~24:00 (セルフ)
香川県丸亀市杵原町972-1
☎0877-21-8550 FAX.0877-56-1645



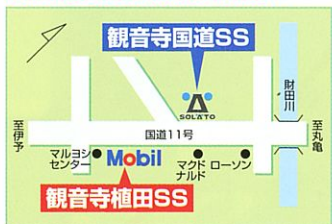
善通寺インターサービスステーション
平日/7:00~21:00 土日祝/8:00~20:00
香川県善通寺市原田町1248
☎0877-63-5050 FAX.0877-63-5071

善通寺バイパスサービスステーション
7:00~22:00 (セルフ)
香川県善通寺市原田町1578-1
☎0877-62-6693 FAX.0877-62-4945

善通寺西サービスステーション
24時間営業 (セルフ)
香川県善通寺市中村町858
☎0877-63-5755 FAX.0877-64-1611



スーパーセルフ豊中サービスステーション
6:30~23:00 (セルフ)
香川県三豊市豊中町比地大981-1
☎0875-62-5648 FAX.0875-56-6122



観音寺国道サービスステーション
7:00~22:00 (セルフ)
香川県観音寺市本町1603-1
☎0875-25-0338 FAX.0875-25-1024

観音寺植田サービスステーション
平日/7:00~20:00 日祝/8:00~20:00
香川県観音寺市植田町1029-1
☎0875-25-7233 FAX.0875-24-2183

Mobil SOLATO
株式会社 吉田石油店
本社/香川県三豊市詫間町詫間1338-128
支店/東京・中部・関西・四国・九州
☎0875-83-7800 ☎0875-83-2091



ニュー三野サービスステーション
7:00~21:00
香川県三豊市三野町下高瀬1220-1
☎0875-72-4912 FAX.0875-56-2079

詫間海岸通りサービスステーション
7:00~21:00
香川県三豊市詫間町詫間680-8
☎0875-56-5455 FAX.0875-56-5143

車検工房ジャッキー
8:00~19:00 (日・祝・休)
香川県三豊市詫間町詫間680-8
☎0120-500-489 FAX.0875-56-5148



松山東サービスステーション
7:00~21:00
愛媛県東温市南方1652-3
☎089-966-2341 FAX.089-966-5886

松山バイパスサービスステーション
7:00~21:00 日/8:00~21:00
愛媛県松山市水堀町546-1
☎089-976-1095 FAX.089-976-8233

オリジナル

社名やロゴ、プライダルのプチギフトなど
文字や写真をカラープリントした
オリジナルえびせんべいも好評承り中です。
詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.shimahide.com>



えびせんべい



海老煎餅本舗 志保秀
本社 香川県観音寺市観音寺町甲2744-1
営業本部 香川県三豊市山本町大野2876
TEL (0875) 63-2238 (代) FAX (0875) 63-2432



「琴弾廻廊」は
海と夕日と野天風呂が
自慢の天然温泉。
湯ぶねのなかから夕日を眺め、
風の声を聞きながら酌み交わす湯あがりの一杯。
あふれるほどの湯ごころに、
おもてなしのこころを添えて、どうぞごゆっくり。



お食事処 暈亭
美味しいものを、
美味しい季節に……。
ご家族お揃いでお越し下さい。

エステティック マッサージ
もごさいます。

入湯料 大人580円 (税込) 入湯料 小人290円 (税込) (5才~11才)
■タオル・バスタオル・館内着は、別途貸出もあります。
■営業時間/午前10時~午後11時 年中無休 (受付は午後10時まで)
Tel. (0875) 24-4567 香川県観音寺市有明町6-6
<http://www.kotohiki-kairo.co.jp> 琴弾廻廊 検索



三豊市は香川県の西の方にあります。

関西圏から、新幹線のぞみを利用すれば約2時間半、高速道路を使えば車で約3時間半。

意外と、近いですね。



交通のご案内 関西圏から三豊へのアクセス

【JRを利用する】

- 新大阪からのぞみを利用して約2時間30分
- 岡山から約1時間 ● 松山から約2時間

【車を利用する】

- 大阪から、淡路島経由で約3時間30分
(神戸淡路鳴門自動車道・高松自動車道)

三豊のいいところ、実はもっとたくさんあります。
ぜひそのよさを味わいに来てください。



三豊市観光協会

香川県三豊市仁尾町仁尾辛34番地2

TEL.0875-56-9121

URL <http://www.mitoyo-kanko.net/>