

洋溢著文化之風 充滿陽光的瀨戶之都

TAKAMATSU

歡迎來訪“高松市”



《繁体字版》



高松 八つてこんなところ!

全面介紹四國“高松”的特產！

高松 - 不愧為香川縣中心



介紹 高 松 市 美 景 。

高松市面向瀨戶內海，海面平靜，以島嶼眾多著稱。全年溫差較小，氣候穩定宜人。市內有世界聞名的日式庭院“栗林公園”還有可眺望整個瀨戶內海的“屋島”，來訪的遊客讚不絕口。從港口周邊到市中心遍佈商店，在商業街裡可盡情購物、欣賞藝術，各類店鋪琳琅滿目、各種產品一應俱全。

生活與自然的調和
瀨戶的絕美景觀



因為有一般店、自助店、製麵所3種
所以可選擇適合自己的店家！

※一般店.....點餐後，店家負責端送。
※自助店.....點餐後，自選食物及端送。
※製麵所.....自取碗筷、湯汁和醬油。無附座位。

讚岐
最美味的
必定是這個！

＼讚岐烏龍麵／

幾千年前 弘法大師·空海從中國帶回的烏龍麵
風靡全國，烏龍麵以獨特的(用海帶、木魚等熬煮)
湯汁和麵條的○彈口感，促使市內諸多名店展開競爭。

＼紅豆餡年糕／

一口即上癮的
獨特風味！

＼醬油豆／

用焙烙(素燒盆)香煎的
蠶豆，再經由醬油、砂糖
的調料進行醃製；它是香
川縣長久以來家家戶戶
都會製作的鄉土料理。它的
滋味，輕輕咬一口，即
在口中碎掉，香甜可口。

＼和三盆／

年糕的
主流是這個！

＼和三盆／

說到高松市的新年，當然要
介紹“紅豆餡年糕”，它由白
醬的餡餅製作而成；白醬是
用秋天收穫的新米釀造而
成，不僅用於紅豆餡年糕，還
可以用於拌冬蔥、馬鈴薯等
香川特有的鄉土料理中大量
被使用。

調味料中和式調味料全部產自
香川縣。在江戶時代，
讚岐的砂糖是全日本最優異的，
備受矚目，至今的
和三盆仍保留著原風貌的傳承，
“和三盆”取自甘
蔗糖汁後經研磨而成，有讚岐
獨有的風味，比起一
般的砂糖，它含有豐富的礦物
質且甘潤甜美。

＼高松的盆栽／

因松樹盆栽生產量占全國的 80%，而被稱作“盆栽之都 - 高松”。位於高松市西部的鬼無、國分寺是松樹盆栽的主要產區；“高松盆栽”也獲得海外盆栽紛
紛慕名前訪，在歐洲年輕人中，更是具超高人氣。

＼香川漆器／

香川漆器為江戶時代，高松藩主——

松平家推崇茶道、華道、書道等，所發展的

風土文化；具有蒟蒻、存清、雕漆、象

殼塗、後藤塗等五種技法，被指定為日

本的傳統工藝品。

＼石製品(庵治石)／

有日本三大花崗岩之一著稱的[庵治石]，來自高

松市東部的五劍山的山麓，牟禮町與庵治町區

域所挖掘，[庵治石]被譽為花崗岩中的鑽石，有

極高的評價；[庵治石]精細加工後，可製造墓碑

墓石、石像、石燈籠、石臼等，近年也廣泛用於製

造照明器具和雜貨。



匠之技藝



＼高松的盆栽／

因松樹盆栽生產量占全國的 80%，而被稱作“盆栽之都 - 高松”。位於高松市西部的鬼無、國分寺是松樹盆栽的主要產區；“高松盆栽”也獲得海外盆栽紛
紛慕名前訪，在歐洲年輕人中，更是具超高人氣。

＼香川漆器／



香川漆器為江戶時代，高松藩主——
松平家推崇茶道、華道、書道等，所發展的
風土文化；具有蒟蒻、存清、雕漆、象
殼塗、後藤塗等五種技法，被指定為日
本的傳統工藝品。

＼石製品(庵治石)／



有日本三大花崗岩之一著稱的[庵治石]，來自高
松市東部的五劍山的山麓，牟禮町與庵治町區
域所挖掘，[庵治石]被譽為花崗岩中的鑽石，有
極高的評價；[庵治石]精細加工後，可製造墓碑
墓石、石像、石燈籠、石臼等，近年也廣泛用於製
造照明器具和雜貨。

高松四季之景

- 3月 ◆3月下旬～4月上旬 賞花 ◆栗林公園、玉藻公園及其他
◆4月上旬 塩江櫻花節



Spring

★當季食物 讚岐的蘆筍
蠶豆 藍點馬鈴薯

- 6月 ◆6月中旬 塩江螢火蟲節
◆8月上旬～9月下旬 牟禮源平石燈路
◆8月12日～14日 讚岐高松節



Summer

★當季食物 玫瑰香葡萄、章魚、星鰻

夏

- 9月 ◆9月 第2個週日 Hyouge節
◆10月中旬的週六、週日 高松秋之節 佛生山大名行列
10月
11月 ◆11月下旬～12月上旬 栗林公園秋季點燈展

★當季食物 無花果、柿子、讚岐河豚

秋

- 12月 ◆12月中旬～聖誕節 高松冬之節
1月 ◆1月1日 新年
2月 ◆1月下旬～3月上旬 男木島水仙遊

★當季食物 小原紅早生(柑橘)高菜、短爪章魚
讚岐公主(草莓)、橄欖鰤魚

冬



新年烏龍麵
說到高松的新年，就數這個！

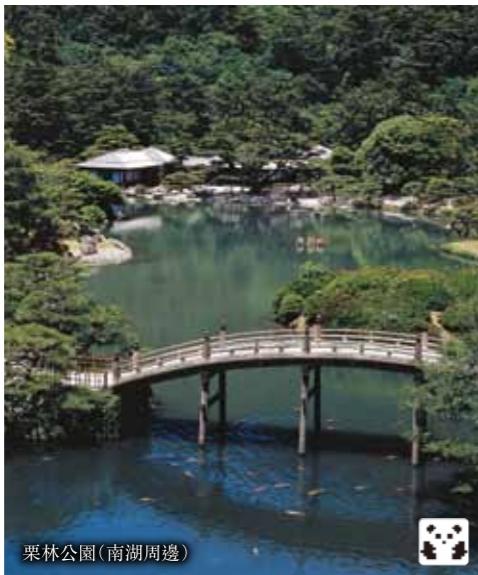
相較其他麵條，烏龍麵較粗長，吃烏龍麵也藉此作為吉祥的象徵。

Winter

推薦觀光地!

Go sightseeing

來吧！來觀賞吧！來遊玩吧！
高松市推薦的暢遊觀光景點！



1 特別名勝 栗林公園 /
栗林公園以紫雲山為背景，是面積最大的國家文化遺產庭園。是歷經了100年以上高松・松平歷代藩主建造而成。園中有6個池塘和13座假山巧妙佈局而成。園景富於變化有“一步一景”的美稱；在南湖，可依藻主的心情盡情遊船。



2 歷史遺跡高松城遺跡 玉藻公園 /

玉藻公園是日本三大水城之一的高松城遺跡所建的公園，因此高松城有“玉藻城”之稱。於保有當時原貌的護城河中引進海水，可以餵食鯛魚和泛舟遊玩。另外，在園內有值得一看的國家文化遺產的櫓和披雲閣。



3 濱戶內海國立公園歷史遺跡／天然紀念物 屋島

屋島是一塊延伸到瀨戶內海中，形狀獨特的熔岩臺地，亦是高松市的標誌之一。從屋島可以飽覽瀬戶內海的群島以及高松市的街景，也被指定為日本最早的國立公園。在屋島還能看到源平之戰的古戰場及四國八十八箇所中寺號為第八十四號的【屋島寺】等豐富景點。

4 塩江溫泉鄉 /

約1300年前，由名僧行基發現，空海推廣的溫泉中，在四國只有兩個被環境省指定為“國民保養溫泉地”，它們被大自然環抱且可療癒心靈，度過歡樂時光。這悠久歷史的溫泉鄉，遍佈了旅館、酒店、美術館等。



行基溫泉

強烈推薦
地點！

Go sightseeing



1 高松中央商業街 /

高松中央商業街是傳統與現代氣息相融的拱廊商業街，總長 2.7 公里，北邊有可見藍天的丸龜商業街的象徵—三町拱形商業中心。另外，在南邊有“高松琴平電氣鐵路”為樞紐的瓦站，該地熱鬧非凡常聚集著遊客和當地人。



4 太陽港高松 (Sunport高松) /

太陽港高松是海陸交通的樞紐，這裡酒店等商業設施林立，有四國大門之稱。在四國最大的高層建築“高松象徵塔”內，不僅有一覽瀨戶內海景色的餐廳還有四國四個縣精選的特產店。另外，太陽港高松附近還有集購物美食為一體的綜合商業設施“北濱 Alley”，是年輕人喜歡的景點。



2 歷史遺跡高松城遺跡 玉藻公園 /

玉藻公園是日本三大水城之一的高松城遺跡所建的公園，因此高松城有“玉藻城”之稱。於保有當時原貌的護城河中引進海水，可以餵食鯛魚和泛舟遊玩。另外，在園內有值得一看的國家文化遺產的櫓和披雲閣。



瀨戶內國際藝術節！
請查看

每3年以瀨戶內海的島嶼作為舞臺舉辦一次
現代藝術盛典



具有都市藝術魅力的高松，漫步在城中可以欣賞丹下健三和野口勇等名匠的傑作與現代藝術盛會“瀨戶內國際藝術節”的作品。在“瀨戶內國際藝術節”的舞臺—女木島與男木島中仍保有島嶼的時光和自然美，經現代藝術的注入，形成了高松的新藝術天地。具現代藝術氣息及富有藝術名作的高松，吸引著世界各地的遊客來訪。





“推薦3個暢遊觀光路線”

★ 享受高松好景點的3個方法！

A

如果您想要一路享遊高松市之景點…

◆熱點路線 所需時間 約7小時

滿載高松精彩景點的路線。觀光聖地集中於港口附近，可在太陽港高松享受港町的風景，亦可於玉藻公園和栗林公園中感受松平藩的榮華時景，還可以在佛生山中建於江戶時代的屋舍街景中漫步。

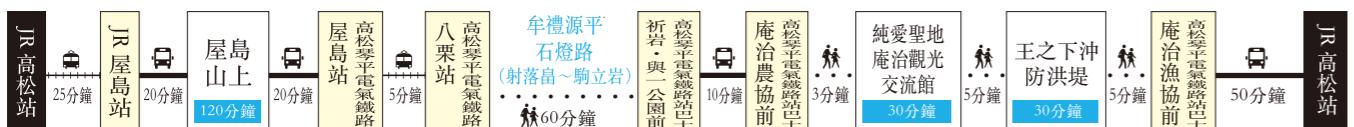


B

感受高松的自然、文化、歷史…

◆熱點路線 所需時間:約6小時30分

沿著有“源平浪漫街道”之稱的四國風景街道，可感受高松市東部的“屋島”、“牟禮”、“庵治”區域的自然、歷史、文化，還可巡訪著名的電影拍攝地。在夏季限定時間內，途徑“牟禮源平石燈路”時，可欣賞石燈照耀的街景。

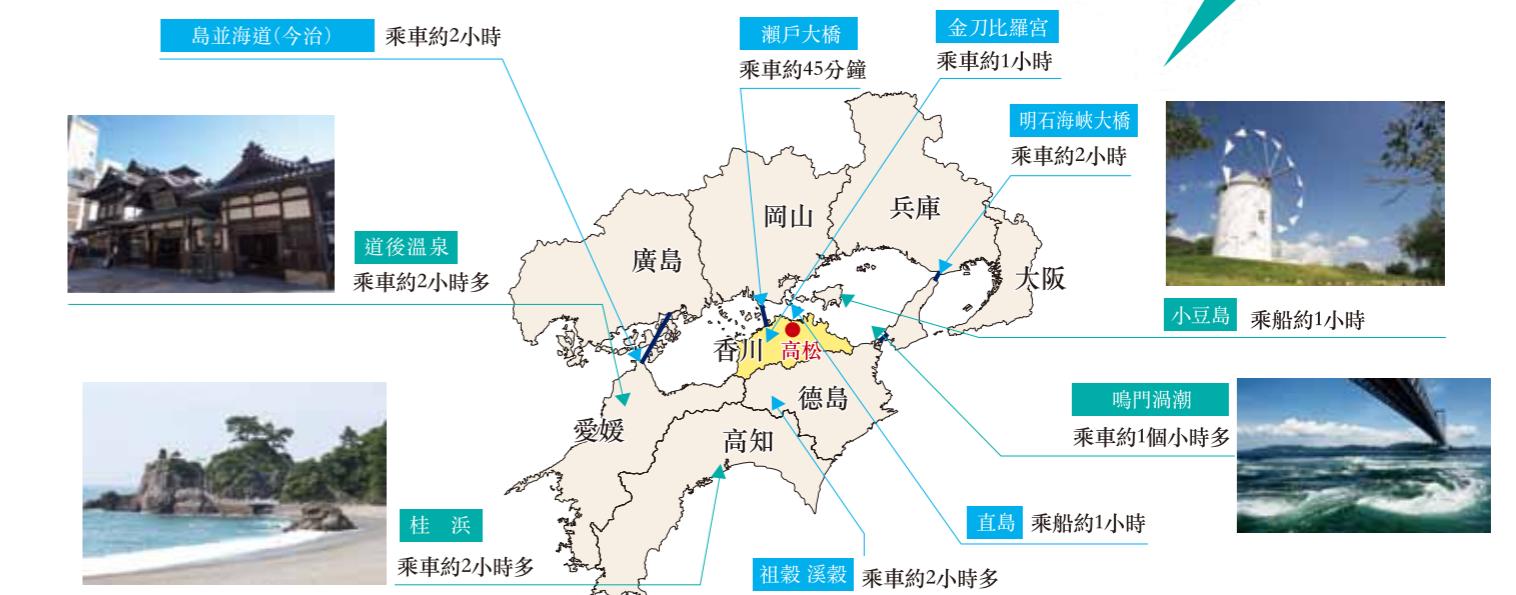


C

若是連接大海與街道的藝術巡禮…

◆熱點路線 所需時間:約8小時

在“瀨戶內國際藝術節”的展場中，女木島和男木島成了備受矚目的新藝術之地。欣賞前衛藝術的同時，還可體驗這裡延續並融合了從古至今的島文化和生活，以及街中藝術。

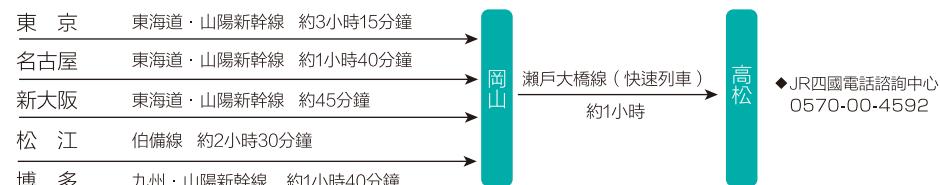


前往高松的各種交通工具的利用方式

■ 高速・收費道路所需時間



■ JR・新幹線交通方式



■ 高速巴士

東京	約9小時45分鐘
橫濱	約9小時30分鐘
名古屋	約6小時50分鐘
京都	約3小時40分鐘
大阪	約3小時30分鐘
神戶	約2小時50分鐘
廣島	約3小時15分鐘
福岡	約10小時

◆JR四國巴士 087-825-1657
◆四國高速巴士 087-881-8419
◆高達FOOTBUS 087-874-7777 (僅大阪和神戶)

■ 渡輪

神戶	約4小時	◆大型渡輪 087-811-6688
宇野	約1小時	◆四國渡輪 087-851-0131

- ♦— 高速道路
- ♦— 新幹線路線
- ♦— JR路線



觀光相關
詢問
從這裡進行

H28.8 【發行】高松市觀光交流科 香川縣高松市番町1-8-15 TEL:087-839-2416

- ◆香川、高松旅遊資訊 087-826-0170
- ◆高松觀光會議局 087-822-7060
- ◆高松市觀光交流科 087-839-2416

