

# 高松ルート版

# KAGAWA

## Cycling Map

親切な青鳥くん

カノン道(徳島町〜高松市公民館間)

## 自転車で行く かがわ旅

### 観光・休憩スポット

**サンポート高松** MAP-D-2  
JR高松駅周辺の臨海地区は海陸交通のターミナルから、ホテル、公園、ホールなどが建ち並び瀬戸の都・高松の表玄関です。  
☎ 高松市サンポート2-1

**やしーまる (高松市屋島山上交流拠点施設)** MAP-E-2  
屋島山上観光駐車場には自転車専用の出入口がある。やしーまるは、自然と一体感を感じられる回廊型のビスタセンター。西側の展望スペースからは瀬戸内海の多島美や讃岐平野が一望できる。屋外広場や飲食・物販販売スペースもあるので、くつろぎに立ち寄りてみて。  
☎ 高松市屋島東町1784-6  
☎ 087-802-8466  
○ 9:00~17:00(全土・祝日9:00~21:00)  
🔥 火(祝日の場合は翌平日)

**純愛の聖地 庵治・観光交流館** MAP-E-2  
施設内には映画「世界の中心で、愛をさけぶ」に登場したロケセット、「雨平写真館」が復元されている。写真館内にカフェ併設。  
☎ 高松市庵治町5824-4  
☎ 087-871-1700  
○ 9:00~17:00※入館16:30まで  
🔥 火(祝日の場合は翌日曜)

**海鮮食堂じゃこや (道の駅 源平の里むれ)** MAP-F-3  
人気のハマチ漬け丼のほか、照り焼きやお刺身など、どれも美味しい。瀬戸内海の味覚をセルフ方式で召し上がれ!  
☎ 高松市牟礼町原631-7  
☎ 087-845-6080  
○ 11:00~14:00※土・日・祝15:00まで  
🔥 第1・3火(祝日の場合は翌日)

**さぬきこどもの国** MAP-C-6  
高松空港に隣接する広大な敷地は、核エリア(わくわく児童館、サイクルセンター、芝生広場)、東西2つのウイングエリアで構成されている。  
☎ 高松市香南町由佐3209  
☎ 087-879-0500  
○ 9:00~17:00※夏休み期間中18:00まで  
🔥 月・年末年始・9月第1週目の月~木

**手打ちうどん ひさ枝** MAP-C-2  
飾らない感じの活気ある広い店内。うどん通の香川県人が納得する麺と出汁も素晴らしい。  
☎ 高松市郷東町796-53  
☎ 087-810-3847  
○ 7:00~14:00  
🔥 元日

**栗林公園** MAP-D-3  
紫雲山を背景に六つの池と十三の築山を配した特別名勝。毎月季と僅月橋を一望できる飛茶峰からの南湖の眺めは素晴らしい。  
☎ 高松市栗林町1-20-16  
☎ 087-833-7411  
○ 日の出~日没  
🔥 無休

**史跡高松城跡 玉藻公園** MAP-D-3  
国の指定史跡、旧松平家の別邸として1917年に再建された披雲閣(重要文化財)と江戸時代の庭園を一部残す国指定名勝の披雲閣庭園は必見。  
☎ 高松市玉藻町2-1  
☎ 087-851-1521  
○ 日の出~日没  
🔥 12月29日~12月31日

## 高松ルートリポート

香東川と春日川の広々とした川沿いの景観を楽しみながら走り、風光明媚な庵治半島と塩江温泉をめぐるルート。

- 海岸線ルート
- 地域ルート
- オプションルート
- 山側ルート

オフライン地図アプリ **Avenza Maps** で快適なサイクリングの旅を!  
「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**  
スマホ版マップのダウンロード手順  
1. Avenza Mapsをインストールする  
2. Avenza Mapsを起動する  
3. アプリ内のストアをタップ  
4. 「香川県サイクリングマップ」で検索する  
スマートフォンを見るときは必ず停止しましょう!

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

## のんびり小旅行

### 雲と島

ぶかりと浮かぶ

道沿いに整備されています

休憩所 MAP-E-1

屋島をバックに走る! 気持ちの良いサイクリングロード

屋島の産地は 岩石ゴロゴロ

庵治 MAP-E-2

新川 MAP-D-3

道の駅 源平の里むれ

庵治半島 MAP-F-2

「キャーキョー! 言いながら走つてます」

カノン道(徳島町〜高松市公民館間)

## 交通ルールとマナー

### みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共有しましょう。

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 車道は左側を通行
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 日没の30分前からライト点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止
  - スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない
- ヘルメットを着用

ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。あごひもをしっかり締めましょう。

その他のしてはいけないこと  
●傘さし運転 ●ヘッドホンの使用

万が一の事態に備え、必ず自転車損害保険に加入しましょう!

公益社団法人 香川県観光協会  
〒760-8570 高松市番町四丁目1-10  
Tel:087-832-3377 Fax:087-861-4151

## 温泉でほっこり

汗を流して筋肉をほぐそう

**行基の湯**  
奈良時代に僧・行基が開いたといわれる。山間の静かな環境と清流沿いの桜や紅葉が美しい。  
☎ 高松市塩江町安原上東37-1  
MAP-D-7 ☎ 087-893-1126  
○ 9:00~21:00  
🔥 火(祝日の場合は翌日)

**はくちょう温泉**  
国分寺橋/丘総合運動公園内にあり、気泡湯やサウナもありのんびりできる。  
☎ 高松市国分寺町新名2213-1  
MAP-B-4 ☎ 087-874-8900  
○ 10:00~20:00  
※足湯は日没まで  
🔥 月(祝日の場合は営業) 12月29日~1月3日

**庵治ほっとびあん**  
お風呂・サウナのほか、トレーニングルームや娯楽室を備えた地域の健康増進拠点施設。  
☎ 高松市庵治町978  
MAP-E-2 ☎ 087-871-2534  
○ 13:00~21:00  
🔥 月(祝日の場合は翌日)・年末年始

**おすすめ入浴施設**  
天然温泉きらら MAP-C-4 あかね温泉 MAP-C-3  
仏生山温泉 MAP-D-4 高松ほかほか温泉 MAP-D-4  
湯楽温泉 MAP-D-3 由良の湯 MAP-E-4  
かざし温泉 MAP-B-4 クア温泉屋島 MAP-E-3  
香南楽湯 MAP-C-5

## 道の駅名物

がんばった体にこぼろびを エネルギーチャージでリフレッシュ

**牧場生まれのソフトクリーム**  
しおのえ  
☎ 高松市塩江町安原上東390-21  
MAP-D-7 ☎ 087-893-1378  
○ 8:00~18:00(11月~2月)  
8:00~19:00(3月~10月)  
🔥 火(祝日の場合は翌日) 12月31日~1月2日

**おいりソフト**  
香川の郷土菓子「おいり」。見た目がかわいい。緑色の良い米菓子。  
☎ 高松市香南町横井997-2  
MAP-C-5 ☎ 087-815-8585  
○ 10:30~15:00  
(LO14:30) 1Fレストラン  
🔥 第3水(祝日の場合は翌日)

**あん餅雑煮ソフトクリーム**  
源平の里むれ  
☎ 高松市牟礼町原631-7  
MAP-F-3 ☎ 087-845-6080  
○ 9:00~17:00  
🔥 第1・3火(祝日の場合は営業)

**香南楽湯**  
☎ 高松市香南町横井997-2  
MAP-C-5 ☎ 087-815-8585  
○ 10:30~15:00  
(LO14:30) 1Fレストラン  
🔥 第3水(祝日の場合は翌日)

## 高松市周辺のサイクリング

香川大学サイクリング部のトレーニング。

香東川自転車道

瀬戸大橋通り MAP-D-3

やしーまる (高松市屋島山上交流拠点施設)

純愛の聖地 庵治・観光交流館

道の駅 源平の里むれ

庵治半島 MAP-F-2

屋島スカイウェイ MAP-E-2

新川干潟 MAP-D-3  
県内では数少ない干潟

ガソリン道 GASSORIN MICH

ガソリン道 GASSORIN MICH

道の駅 しおのえ MAP-D-7

のどかな田園風景を眺めながらサイクリングを満喫!

道の駅 しおのえ MAP-D-7

鉄道のトンネルや橋脚が残る。

菟の寺として有名な最明寺や大イチヨウの岩部八幡神社があります。



南向き登りは1.5キロに及び、ダンシング区間。五色台は地元サイクリストのデパコスコース。さすが国立公園だけあって、景色は感動的。

毎年7月には高松トリアスロンが開催されます。高トラ!!

おへんろ交流サロン  
自転車道で結願すれば「自転車道大使任命書」が無料で交付されます。



- 海岸線ルート
- 地域ルート
- オプションルート
- 山側ルート
- 3.2 区間距離 (km)
- 10% 坂道の勾配
- 注意情報
- 走行注意区間

- サイクルオアシス (トレイル・サイクリング・ランド・変換器)
- レンタサイクル
- 道の駅
- 観光地
- アート作品
- グルメ・スイーツほか
- うどん店 (※)
- 温泉
- 博物館・美術館等
- 観光案内所
- Wi-Fi
- AED
- メカニック
- W i - F i
- A E D
- 四国八十八ヶ所
- コンビニエンスストア (人口密集地区を除く)
- 好展望
- ピークの標高
- ※「さぬきうどん」本店・掲載店 (香川県観光協会)

### サイクルオアシス一覧

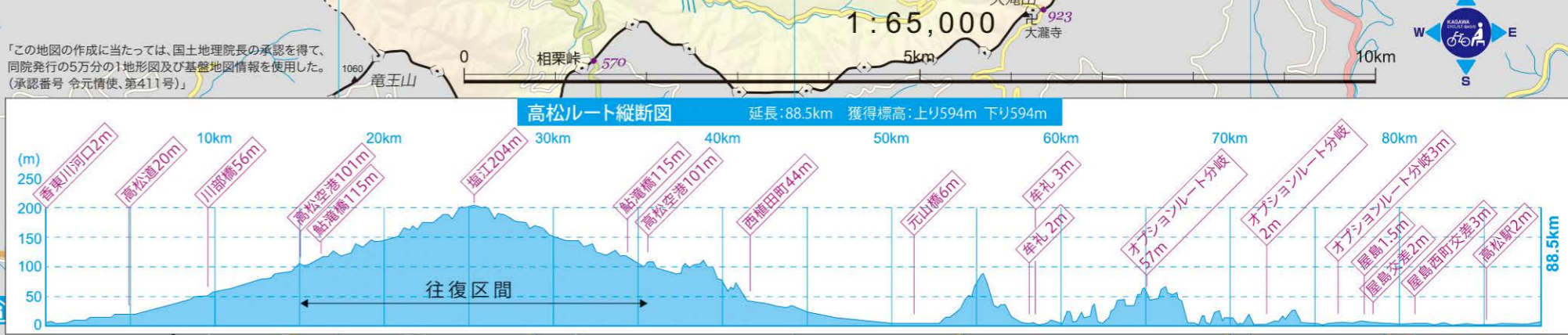
II グルメ・スイーツほか I 入浴施設 I ショッピング I Wi-Fi I AED I メカニック  
施設ごとに営業時間・休館日が異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

高松市	香川県総合運動公園	マイスポスポーツセンター-TARUMI (高松市亀水運動センター)	手打ちうどん ひさ枝	高松競輪場	トリアスロンショップDEMOTO	権ノ浦マリナ	純愛の聖地 庵治-観光交流館	道の駅 源平の里むれ	道の駅 しのえ	天然温泉きらら	いこい食堂	新樟川観光ホテル	ハイバーリゾートヴィラ塩江	魚虎旅館	しおのえふじかわ牧場	味噌	ホテルセカンドステージ	最明寺

### レンタサイクル一覧

料金・台数等詳細は各ターミナルにお問い合わせください。

ターミナル	場所	問い合わせ先	貸出時間	車種	定休日ほか
高松市	JR高松駅	087-821-0400	7:00~23:00	①	
	高松駅前広場地下ポート	087-821-0400	7:00~22:00	②	
	片原町駅前ポート	087-821-0400	7:00~22:00	③	
	瓦町地下ポート	087-821-0400	7:00~22:00	④	
	市役所ポート	087-821-0400	7:00~22:00	⑤	
	丸亀町ポート	087-821-0400	7:00~22:00	⑥	
	JR栗林駅	087-821-0400	7:00~22:00	⑦	
	JR栗林駅前ポート	087-821-0400	7:00~22:00	⑧	
	JR屋島駅	090-2893-8712	10:00~15:00	⑨	土日祝のみ営業、電話予約不可
	JR屋島駅前	087-831-6008	8:30~17:00	⑩	
	等電八栗駅	087-831-6008	8:30~19:00	⑪	
	等電仏生山駅	087-831-6008	10:00~17:00	⑫	
	JR高松駅	087-802-2278	9:00~19:00	⑬	
	等電瓦町駅	info@cycleshikoku.com	長期期間(要問合せ)	⑭	水曜 火曜・第2,4水
	女木港	087-873-0728	8:00~17:20	⑮	https://cycleshikoku.com/



この図の作成に当たっては、国土院地籍課の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図及び基礎地図情報を使用した。(承認番号 令元情使-第411号)