

西讃ルート版

KAGAWA

Cycling Map



自転車で行く
かがわ旅

観光・休憩スポット

琴弾公園 銭形砂絵「寛永通宝」 【観音寺市】 MAP B-5

有明浜に描かれた東西122m、南北90mもある巨大な寛永通宝の砂絵。1633年に作られたと言われており、見ると一生お金に困らないと言い伝えられている。

観音寺市有明町
☎ 0875-24-2150 (観音寺市観光協会)

豊稔池堰堤 【観音寺市】 MAP C-7

ダムサイトの前面は遊水公園になっており、歩いて近づくことができる。真下から見上げたダムサイトの迫力と存在感は圧倒的！

観音寺市大野原町野々
☎ 0875-24-2150 (観音寺市観光協会)

くまキッチン 【観音寺市】 MAP B-6

県道からよく見える大きな屋根にかわいいピンクの壁とクマの看板。家庭的で落ち着いた雰囲気のレストラン。

観音寺市杵田町E2364
☎ 0875-24-9110
🕒 8:00～15:00
🔥 火

おーしゃん食堂 (道の駅 とよはま) 【観音寺市】 MAP B-7

「道の駅とよはま」内にある鮮魚店が営む海鮮食堂。地産地消にこだわった旬の食材で本物の味を提供。

観音寺市豊浜町箕浦2506
☎ 0875-56-3655
🕒 8:30～15:00 (ランチ11:00～)
🌙 月

BAKE STUDIO OKAZAKI 【三豊市】 MAP C-4

お店の目の前は父母ヶ浜という絶景+チェーン店にはない絶品の本格的ハンバーガーショップ。

三豊市仁尾町仁尾E274-9
☎ 0875-23-6921
🕒 11:00～19:00
※季節により変更の場合あり
🌙 不定休

スピッツ・ベーカリー 【三豊市】 MAP C-3

何よりのこだわりは、天然酵母。作るのが大変な分だけ美味しさが違う。隣接してテラス席もあるパン屋さん。

三豊市詫間町詫間971-7
☎ 0875-83-8633
🕒 7:00～15:30
🌙 日・月・火

JJJキッチン 【三豊市】 MAP C-4

地元で人気の飲食店「IZAKAYA時々」が展開するテイクアウト専門店。地元の旬を使った創作料理がずらりと並びます。

三豊市高瀬町比地1805-1
☎ 0875-24-9077
🕒 11:00～19:00
🌙 月

父母ヶ浜 【三豊市】 MAP C-4

約1kmの穏やかな海水浴場。夕景が美しいスポットでもあり、風の穏やかで干潮の日の入りが重なれば、南米のウニ塩湖のような絶景写真が撮影できる。

三豊市仁尾町仁尾E203-3
☎ 0875-56-5880 (三豊市観光交流局)

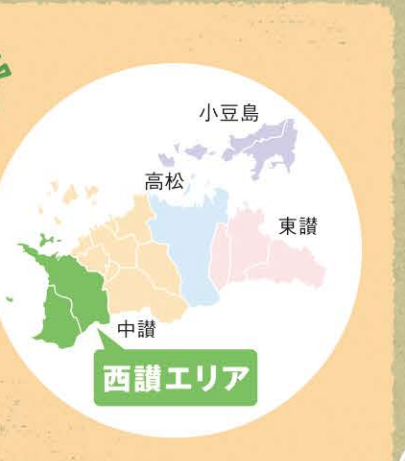
せい さん

西 讃 ルート

リポート

海岸部・内陸部ともにすばらしい景観が続きます。庄内半島の先端はカーブが多いので注意しましょう。全体を通してアップダウンの少ないルート。

- 海岸線ルート
- 地域ルート
- オプションルート
- 山側ルート



オフライン地図アプリ Avenza Maps で快適なサイクリングの旅を!

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

スマホ版マップのダウンロード手順

- Avenza Mapsをインストールする
- Avenza Mapsを起動する
- アプリ内のストアをタップ
- 「香川県サイクリングマップ」で検索する

スマートフォンの見るときは必ず停止しましょう!

紫雲出山ヒルクライムの平均斜度は7% (海岸～山上駐車場)



紫雲出山 MAP B-2



高瀬のお茶は、ほど良い渋みと甘みが魅力

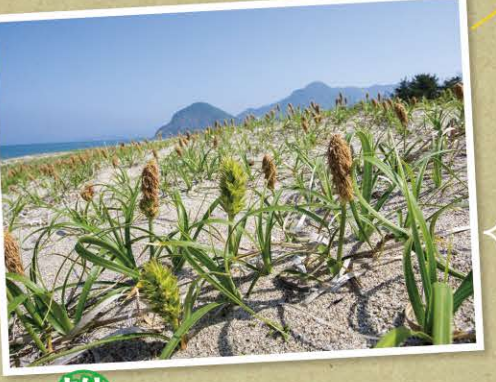
潮が引くと丸山島へ渡れ、浦島太郎を背中に乗せたカメさんが出迎えてくれます



庄内半島 MAP B-3



父母ヶ浜 MAP C-4



有明浜 MAP B-5



道の駅 ことひき MAP B-5

貴重な海浜植物の大群落がある砂浜

三豊市

有明浜 銭形砂絵

観音寺市



5月から6月にかけて麦畑が金色に輝きます



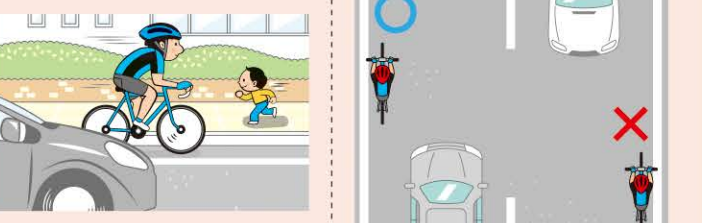
豊稔池堰堤 MAP C-7

交通ルールとマナー

みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共用しましょう。

1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



2 車道は左側を通行



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



4 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 日没の30分前からライト点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止
- スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない



ヘルメットを着用 (努力義務)

ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。あごひもをしっかり締めましょう。

香川県では自転車損害保険への加入が義務となっています!

温泉でほっこり

天然いやだに温泉 大師の湯

雄大なパノラマ景観の露天風呂で、心ゆくまで自然の眺めを満喫。屋内温泉にはプールもある。

三豊市三野町大見E74
MAP D-3 ☎ 0875-72-2601
🕒 10:00～22:00 第2水

秋の湯

地下水を利用した軟水は肌にやさしく、ジャグジーや珍しい高気圧酸素カプセルもある。

観音寺市大野原町大野原1509
MAP C-6 ☎ 0875-54-5555
🕒 11:00～21:00
🌙 月 (祝日の場合は翌日)

たからだの里さいた 環の湯

浴室からは周りの山々の風景が一望。湯舟につかりながら森林浴の気分が味わえる。

三豊市財田町財田上1110-8
MAP E-6 ☎ 0875-67-2614
🕒 10:00～21:00
🌙 月 (祝日の場合は営業)

おすすめ入浴施設

琴弾温泉 MAP B-5
たかせ天然温泉 MAP D-4
大井温泉 MAP B-3

がんばった体にこほうびを エネルギーチャージでリフレッシュ

金運銭形砂絵もなか

ソフトクリーム・金箔入り!

ことひき
観音寺市有明町3-37
MAP B-5
☎ 0875-23-0055 (世界のコイン館)
🕒 9:00～17:00
🌙 年末年始

和三盆おいりソフト

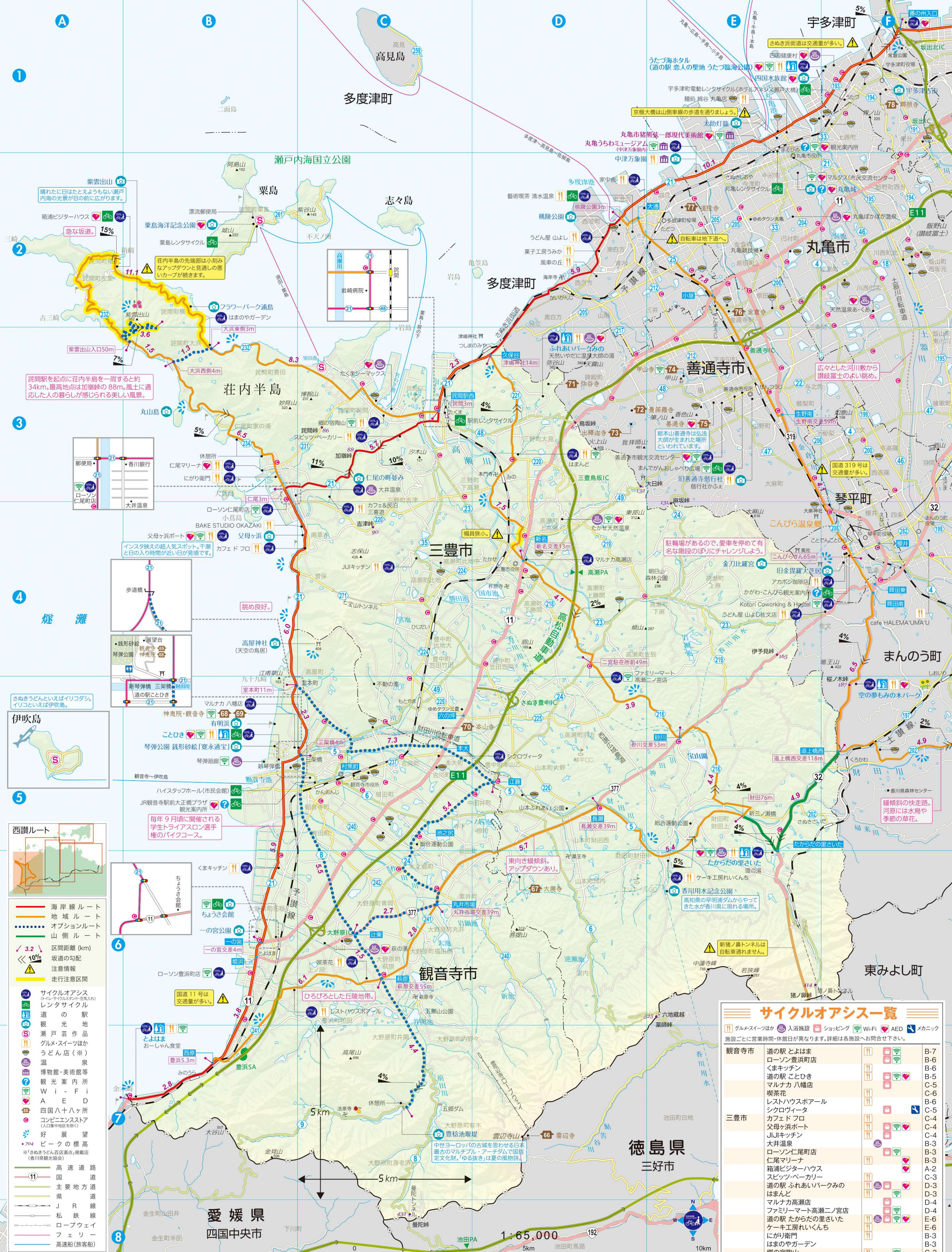
とよはま
観音寺市豊浜町箕浦2506
MAP B-7 ☎ 0875-56-3655
🕒 9:00～17:00 4月

パン工房&アイス

たからだの里さいた
三豊市財田町財田上180-6
MAP E-6 ☎ 0875-67-3883
🕒 9:00～15:00
🌙 月 (祝日の場合は営業)

カフェオレ&パンケーキ

ふれあいパークみの
三豊市三野町大見E74
MAP D-3 ☎ 0875-72-5300
🕒 8:30～18:00
🌙 無



レンタサイクル一覧				
最寄駅・港	場所	問い合わせ先	貸出時間	車種
観音寺市 JR 観音寺駅	大正橋プラザ	0875-25-3839	9:00~16:30	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
JR 観音寺駅	道の駅ことひき(観音寺観光協会)	0875-24-2150	9:00~16:30	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
JR 観音寺駅	ハイスタフホール(市民会館)	0875-23-3939	9:00~18:00	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
JR 豊浜駅	ちようさ会館	0875-52-5500	9:00~16:30	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
三豊市 JR 詫間駅	駅前レンタサイクル	0875-24-0977	9:00~17:00	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
一	箱浦ビクターハウス	0875-84-7757	9:00~16:00	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿
要島港	要島レンタサイクル	090-4786-1950	7:00~17:00	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿



サイクルオアシス一覧				
観音寺市	道の駅とよは	ローソン豊浜店	くまキッチン	道の駅 ことひき
三豊市	マルナカ 八幡店	喫茶花	レストハウスポアール	シクロウィータ
	カフェドフロ	父母ヶ浜ポート	JJLキッチン	大井温泉
	ローソン仁尾店	仁尾マリナ	箱浦ビクターハウス	スピッツ・ペーカリー
	道の駅 ふれあいパークみの	はまんど	マルナカ高瀬店	ファミリーマート高瀬二宮店
	道の駅 たからだの里さいた	けき工房れいくんち	にがり衛門	はまのやガーデン
	郷の宿陶山	カフェ&民泊 三喜遊		