

# KAGAWA Cycling Map



## かかわ旅 観光・休憩スポット

### 丸亀城



【丸亀市】MAP C-4  
420年経った今も石垣の名城として残る。「日本の100名城」に選ばれ、自然と調和した様式で人々を魅了する。現存12天守の1つ。  
香丸亀市一番丁  
☎ 0877-22-0331 (丸亀市観光協会)  
◎ 天守9:00~16:30 (入城は16:00まで)

### 瀬戸大橋記念公園



【坂出市】MAP C-3  
瀬戸大橋最高のロケーションにあり、吊橋や斜張橋をかたどった噴水、芝生広場、子ども広場などがある。敷地内には「香川県立東山魁夷せとうち美術館」や、隣接地には108mの高さから360度のパノラマ眺望で瀬戸内海を楽しめる回転式展望タワーの「瀬戸大橋タワー」がある。  
香坂出市番の州緑町6-13  
☎ 0877-45-2344 (瀬戸大橋記念館)  
◎ 9:00~17:00 月

### 旧善通寺偕行社



【善通寺市】MAP B-5  
旧陸軍の社交場として建設されたルネサンス様式の建築物(見学無料)。  
香善通寺市文京町2-1-1  
☎ 0877-63-6362  
◎ 見学10:00~16:00 ※使用中は不可  
☎ 12月29日~1月3日

### 宇多津古街



【宇多津町】MAP C-4  
古くから港町として繁栄した宇多津町には神社仏閣や、古い日本家屋など、歴史や文化を感じさせる建物が数多く建ち並んでいる。  
香綾歌郡宇多津町  
☎ 0877-49-8009 (宇多津町役場)



### 高山航空公園



【綾川町】MAP F-6  
眼下には一直線に伸びた高松空港の滑走路が一望できる。離陸直後の飛行機が頭の真上を通過する。  
香綾歌郡綾川町東分乙390-17  
☎ 087-876-5282 (綾川町役場)  
◎ 9:00~20:00(4~9月) 9:00~18:00(10~3月)

### 旧金毘羅大芝居(金丸座)



【琴平町】MAP C-6  
現存する日本最古の芝居小屋。毎年春には人気役者による「四国こびら歌舞大芝居」が上演される。  
香仲多度郡琴平町乙1241  
☎ 0877-73-3846  
◎ 9:00~17:00  
☎ 無(催物期間中は臨時休館)

### 菓子工房うみか



【多度津町】MAP A-4  
居心地の良い店内には、丁寧に作られた焼き菓子や農園の野菜を使ったランチメニューが並ぶ。  
香仲多度郡多度津町東白方堂の前411-1  
☎ 0877-89-2864  
◎ 11:00~16:00  
☎ 日・月・祝

### 国営讃岐まんのう公園



【まんのう町】MAP D-7  
季節ごとの花が咲き誇る、広大な敷地の文化・スポーツレクリエーションの一大拠点。  
香仲多度郡まんのう町吉野4243-12  
☎ 0877-79-1700 (まんのう公園管理センター)  
◎ 9:30~17:00(季節により異なる)  
☎ 火・ほか 開園日時等、要確認

## 中讃ルートレポート



幹線道路は自動車交通量が多いが、そこから外れると右を向いても左を向いても心が癒される美しい景色が広がるルート。

- 海岸線ルート
- 地域ルート
- オプションルート
- 山側ルート



オフライン地図アプリ **Avenza Maps** で快適なサイクリングの旅を!

「香川県サイクリングマップ」は、アプリ内で**無料ダウンロード可能!**

スマホ版マップのダウンロード手順

- Avenza Mapsをインストールする
- Avenza Mapsを起動する
- アプリ内のストアをタップ
- 「香川県サイクリングマップ」で検索する

スマートフォンを見るときは必ず停止しましょう!

瀬戸大橋を望むロケーション 来てよかったと感じる場所

### 万葉歌人ゆかりの 陸続きの島



側道を使って上手に走ろう



真言宗善通寺派の 総本山



総本山善通寺 MAP B-5

善通寺市観光交流センター まんでん おしゃべり広場 旧善通寺偕行社

琴平町から多度津町は 自動車に気を配る

愛車を停めて有名な階段のぼりにチャレンジしよう。JR琴平駅構と参道筋を300m入った珈琲店の裏手に駐輪場があります。

河原にはかわいい花が咲き 鳥と一緒に風を切る 平坦な快走路



財田川 MAP C-7



ソフトクリーム いちご おいり トッピング うどんといちごの郷道の駅 滝宮(うふ、いちご) 香綾歌郡綾川町滝宮1578 MAP E-5 ☎ 087-876-5018 ◎ 9:00~17:00 ☎ 火(祝日等は営業)



五色台 MAP D-2

瀬戸大橋記念公園 宇多津町

宇多津古街 坂出市

太助灯籠 丸亀城

さめぎ浜街道 多度津町

菓子工房 うみか

丸亀市

善通寺市

金刀比羅宮といはこれ! 「幸福の黄色いお守り」

こんびらフネフネ Bikeで参り!

また来たくなる Bike向きの 走りやすい道

ここから南は 自動車が少なく 走りやすい

綾川町からまんのう町に かけては小刻みな アップダウンが続く

瀬戸大橋を望むロケーション 来てよかったと感じる場所

満濃池の東岸には 自転車・歩行者道が整備されている

その規模や歴史、そして 美しい景観など、名実ともに 日本一のため池

満濃池 MAP D-7

また来たくなる Bike向きの 走りやすい道

戦国時代に由来する 不気味な名前

高松空港が 目の前!

丘陵地帯を走る

ボートやカヌーが 浮かぶ湖水が 美しい

五色台は サイクリスト密度が 高い

ここから五色台へ登る道は 一気に高度を上げる道は ヒルクライムに備えて しばし休憩

五色台 MAP E-2

府中湖 MAP E-4

うどんといちごの郷道の駅 滝宮 MAP E-5

首切峠 MAP E-7



## おにぎり山がポコポコ

## なごみロード

ここから五色台へ登る道は 一気に高度を上げる道は ヒルクライムに備えて しばし休憩

五色台 MAP E-2

五色台は サイクリスト密度が 高い

ここから南は 自動車が少なく 走りやすい

綾川町からまんのう町に かけては小刻みな アップダウンが続く

瀬戸大橋を望むロケーション 来てよかったと感じる場所

満濃池の東岸には 自転車・歩行者道が整備されている

その規模や歴史、そして 美しい景観など、名実ともに 日本一のため池

満濃池 MAP D-7

また来たくなる Bike向きの 走りやすい道

戦国時代に由来する 不気味な名前

高松空港が 目の前!

丘陵地帯を走る

ボートやカヌーが 浮かぶ湖水が 美しい

五色台は サイクリスト密度が 高い

ここから五色台へ登る道は 一気に高度を上げる道は ヒルクライムに備えて しばし休憩

五色台 MAP E-2

府中湖 MAP E-4

うどんといちごの郷道の駅 滝宮 MAP E-5

首切峠 MAP E-7



府中湖

## 交通ルールとマナー

### みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共有しましょう。

### 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



### 2 車道は左側を通行



### 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行



### 4 安全ルールを守る

- 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
- 日没の30分前からライト点灯
- 交差点での信号遵守と一時停止
- スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない

### 5 ヘルメットを着用

ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。あごひもをしっかり締めましょう。

万が一の事態に備え、必ず自転車損害保険に加入しましょう!

## 汗を流して筋肉をほぐそう 温泉でほっこり

水と緑に囲まれたさぬきの秘湯。宿泊施設・ウォーキングプール・産直市もある。



【香仲多度郡まんのう町】  
MAP D-7 ☎ 0877-78-3363  
◎ 10:00~21:00 ※最終受付20:30  
☎ 水、年末年始

### エピアみかど

江戸時代の発明王・平賀源内が絶賛したといわれ、美肌、健康回復、末梢循環障害、神経障害に効果がある。

【香仲多度郡まんのう町】  
MAP F-8 ☎ 0877-56-0015  
◎ 9:00~20:00 ※最終受付19:30  
☎ 第2・第4火 (祝日の場合は営業)

### 休暇村 讃岐五色台

瀬戸内海国立公園内に位置する、高台の絶景リゾートホテルの浴場は日帰り入浴もできる。

【香坂出市大屋富町】  
MAP E-2 ☎ 0877-47-0231  
◎ 11:00~16:00 ※水曜日は13:00~16:00

## がんばった体にごほうびを エネルギーチャージでリフレッシュ

季節に合わせたお菓子、アイスを食べてリフレッシュ

【香仲多度郡まんのう町】  
MAP C-7 ☎ 0877-75-1994  
◎ 8:00~18:00 (10~3月は17:30まで)  
☎ 年末年始

【香仲多度郡まんのう町】  
MAP F-9 ☎ 0877-56-0015  
◎ 9:00~20:00  
☎ 第2・第4火 (祝日の場合は営業)

### きなこソフト

【香仲多度郡まんのう町】  
MAP F-9 ☎ 0877-56-0015  
◎ 9:00~20:00  
☎ 第2・第4火 (祝日の場合は営業)

【香仲多度郡まんのう町】  
MAP D-7 ☎ 0877-78-3363  
◎ 10:00~21:00 ※最終受付20:30  
☎ 水、年末年始

### ソフトクリーム いちご おいり トッピング

【香綾歌郡綾川町】  
MAP E-5 ☎ 087-876-5018  
◎ 9:00~17:00  
☎ 火(祝日等は営業)

【香丸亀市一番丁】  
MAP C-4 ☎ 0877-22-0331 (丸亀市観光協会)  
◎ 天守9:00~16:30 (入城は16:00まで)



# サイクルオアシス一覧

施設ごとに営業時間・休館日異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

市町村	施設名	Wi-Fi	AED	メカニック
多度津町	藝術喫茶 清水温泉	○	○	○
丸亀市	うどん屋 山よし	○	○	○
丸亀市	うちわの港ミュージアム	○	○	○
宇多津町	道の駅 恋人の聖地 うたづ臨海公園	○	○	○
坂出市	道の駅 瀬戸大橋記念公園	○	○	○
坂出市	坂出緩衝緑地(番の州公園)	○	○	○
坂出市	坂出市塩業資料館	○	○	○
丸亀市	気まぐれカフェGosh	○	○	○
綾川町	休暇村讃岐五色台	○	○	○
綾川町	道の駅 滝宮	○	○	○
まんのう町	道の駅 空の夢もみの木パーク	○	○	○
まんのう町	うどん屋 山よし 佐文店	○	○	○
琴平町	KOTOHIRA TRIP BASE -Kotori-	○	○	○
琴平町	アカホン珈琲店	○	○	○
善通寺市	善通寺市観光交流センター	○	○	○
善通寺市	まんてがん おしゃべり広場	○	○	○



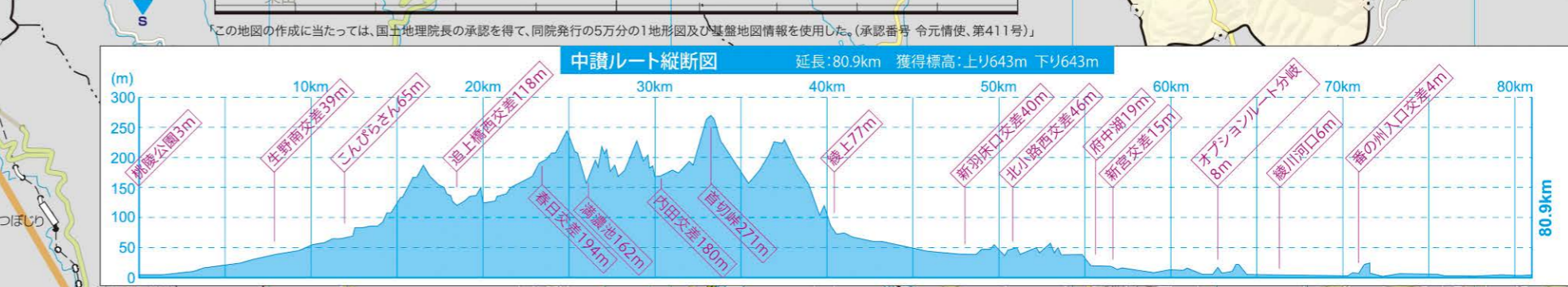
- 海岸線ルート
- 地域ルート
- オプションルート
- 山側ルート
- 区間距離 (km)
- 坂道の勾配
- 注意情報
- 走行注意区間

- サイクルオアシス (Wi-Fi, AED, メカニック)
- レンタサイクル
- 道の駅
- 観光地
- アート作品
- グルメ・スイーツほか
- うどん店 (※)
- 温泉
- 博物館・美術館等
- 観光案内所
- Wi-Fi
- AED
- 四国八十八ヶ所
- コンビニエンスストア (人口密集地区を除く)
- 好展望
- ピークの標高
- 高速道路
- 国道
- 主要地方道
- 県道
- J R 線
- 私鉄
- ロープウェイ
- フェリー
- 高速船 (旅客船)

### レンタサイクル一覧

料金・台数等詳細は各ターミナルにお問い合わせください。

ターミナル	場所	問い合わせ先	貸出時間	車種	定休日ほか
善通寺市	善通寺駅前	0877-75-3500	10:00~17:00	◎	雨天貸出不可
善通寺市	善通寺駅前	0877-75-2657	9:00~18:00	◎	雨天貸出不可
善通寺市	おしゃべり広場内	0877-64-0012	9:00~17:00	◎	年末年始
多度津町	JR多度津駅	080-9602-3700	9:00~17:00	◎	要事前連絡
丸亀市	JR丸亀駅	0877-25-1127	7:00~19:00	◎	
丸亀市	本島港	0877-27-3320	6:30~17:50	◎	
丸亀市	江の浦港 (広島)	0877-29-2060	6:00~17:00	◎	
宇多津町	JR宇多津駅	0877-49-2311	7:00~21:00	◎	年末年始
坂出市	JR坂出駅	0877-45-1122	9:00~16:30	◎	年末年始、雨天貸出不可
坂出市	JR坂出駅	0877-46-4728	9:00~18:00	◎	第2・4・5日曜、ゴールデンウィーク、お盆、年末年始



この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分の1地形図及び基礎地図情報を使用した。(承認番号 令元情使、第411号)