

KAGAWA Cycling Map



源平の里むれ

レンタサイクル

香川県内のレンタサイクルが可能な場所を紹介しています。シティサイクルからスポーツタイプまで幅広く取り扱っています。

各レンタサイクル施設についての詳細はこちら→

交通ルールとマナー

みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等はお互いの立場を尊重しながら道路を共用しましょう。

- 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
- 車道は左側を通行**
- 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
- 安全ルールを守る**
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 日没の30分前からライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止
 - スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない
- ヘルメットを着用**

香川県では自転車損害保険への加入が義務となっています！

- 交通事故の加害者となった場合、高額な損害賠償を求められるケースが増えています。
- 万が一の事態に備え、必ず自転車損害保険に加入しましょう。

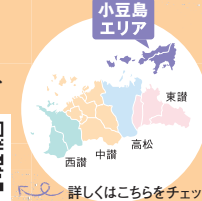
中讃ルート

幹線道路は自動車交通量が多いが、そこから外れると右を向いても左を向いても心が癒される美しい景色が広がるルート。



小豆島ルート

小豆島を一周するルートはサイクリストの方でも結構タフなルート。一方で、景色もよく走りやすい区間もあるので、ポタリングも楽しめます。



香川県の楽しみ方

お役立ち情報

うどん情報



道の駅情報



香川県内のサイクリングイベント



サイクリング安全知識

出発前の点検は忘れずに行いましょう！

- タイヤ**
空気が入っていないか。すり切れや傷、変形などがないか。
- ブレーキ**
効き具合とガタ付きをチェック。
- ライト**
夜間や視界の悪い場所での前照灯や尾灯は法律で定められています。
- チェーン**
汚れはないか。少し遅っているように見える程度が適正。
- ボジョーン**
車体の点検後はボジョーン（乗車姿勢）を確認しよう。
- 持ち物リスト**
 - 六角レンチ（アーレンキー）
 - バック修理セット
 - 携帯空気入れ
 - スペアチューブ
 - 自転車用の鍵
 - 普段の履物
 - 補修袋
 - スペアチューブ

西讃ルート

海岸部・内陸部ともに素晴らしい景色が続きます。荘内半島の先端はカーブが多いので注意しましょう。全体を通してアップダウンの少ないルート。



高松ルート

香東川と春日川の広々とした川沿いの景色を楽しみながら走り、風光明媚な庵治半島と塩江温泉をめぐるルート。



東讃ルート

海沿いや丘陵地帯、そして山間部とバラエティ豊かなセクションがコンパクトにまとまったルート。

