

小豆島一周する自転車の旅

# Shodoshima Cycling Map

## 小豆島一周サイクリングマップ

サイクルオアシスの情報も掲載!

小豆島は見どころがいっぱい!

# 観光SPOT

【写真提供: オールスポーツコミュニティ】

**エンジェルロード** B-3  
引き潮の時に道が現れます。「大切な人と手をつないで渡ると、願いが叶う」という天使の散歩道。  
土庄町甲24-92

**宝生院(ほうしょういん)** B-3  
小豆島八十八ヶ所霊場54番札所宝生院の日本最大の真柏(シンパク)は国指定の特別天然記念物。  
土庄町上庄412 ☎ 0879-62-0682

**迷路のまち** B-3  
複雑な路地が「迷路」のように入り組んだ、人々の生活感が漂う昔懐かしい町並みが残っています。  
土庄町本町

**道の駅 小豆島オリーブ公園** D-3  
碧い海をのぞむ丘にたたずむ真っ白なギリシャ風車。オリーブとハーブを楽しむことができます。複合施設。  
小豆島町西村甲1941-1 ☎ 0879-82-2200

**道の駅 小豆島オリーブ公園** D-3  
瓦と焼き板、白の漆喰壁の醤油蔵が伝統的な景観を形作り、沿道には醤油と佃煮の香りが漂います。  
小豆島町馬木〜苗羽

**道の駅 小豆島オリーブ公園** D-3  
昭和を思い出させるノスタルジックなスポット。村内は、駄菓子屋をはじめ美味しいモノがいっぱい。  
小豆島町田浦甲931 ☎ 0879-82-2455

## サイクルオアシス 島グルメ

1日では食べきれない! 自然の恵みが目白押し。

**京宝亭 E-3**  
佃煮アイス  
小豆島町苗羽甲 2211-28

**一徳庵 E-3**  
もろみソフトクリーム  
小豆島町苗羽甲2211

**MINORI GELATO D-3**  
ジェラート3種盛り  
小豆島町草壁本町1055-2

**小豆島オリーブ公園 D-3**  
オリーブサイダーフロート  
小豆島町西村甲 1941-1

**マルキン醤油記念館 E-3**  
醤油ソフトクリーム  
小豆島町苗羽甲1850

**道の駅・みたとオアシス 大板城残石記念公園 C-1**  
土庄町小海甲909-1 ☎ 0879-65-2865  
9:00~17:00 12/29~1/3

**妖怪Bar B-3**  
土庄町甲398 ☎ 0879-62-0221  
9:00~22:00(14:00~22:00 木の目) 水

**道の駅・海の駅 小豆島ふるさと村 C-3**  
小豆島町室生2084-1 ☎ 0879-75-2266  
8:30~17:30(季節により変動あり)

**井上誠耕園・らしく園 B-3**  
小豆島町蒲生甲61-4 ☎ 0879-75-1133  
9:00~17:00(7-8月は18:00まで)

**小豆島オリーブ園 D-3**  
小豆島町西村甲2171 ☎ 0879-82-4260  
8:30~17:00 無

**Check!**  
サイクリングの後は ゆったり島時間を満喫! 自転車持ち込み可能な宿もあるので、緩やかな時間を体感しよう。  
詳しい宿情報は「小豆島旅ナビ」をチェック!  
小豆島旅ナビ

## 島のアート作品

**太陽の贈り物** A-3  
チェ・ジョンファ

**スター・アンガー** E-4  
ヤノベケンジ

**アンガー・フロム・ザ・ボトム** E-4  
美井戸神社 ビートたけし・ヤノベケンジ

**オリーブのリーゼント** E-3  
清水久和

**古井戸に棲む水の神が化け物として出現したという彫刻作品で、神倉として祀られています。**

**灯台跡地に巨大な立体作品を設置。光り輝く球体の上に、龍が鎮座し、叫びを上げる。**

**オリーブ畑の中に、ヘアスタイルがリーゼントで、オリーブに似た顔型の立体作品。**

## おすすめ撮影Point

**101 戸形公民館** A-3  
島の西端に位置する小学校跡地。これまで映画やPVの撮影が行われました。毎年春にはこのほりがかけられ、その風景はまるでこのほりが空を泳いでいるように見えます。

**102 土淵海峡** B-3  
(どふちかいきょう)  
一番狭いところは幅9.93mでギネス認定の世界一狭い海峡。土庄町役場で横断証明書も発行しています。

**103 福田海岸** F-1  
(さぬき百景)  
高台から望む変化に富んだ海岸線がおりなす絶妙な眺望が眼前に広がります。

## ヒルクライム Hill Climb

ときおり覗く雄大な景色がたまらない。

**寒霞渓(かんかがい)** D-2  
日本三大渓谷美の一つ。奇岩が連続する渓谷に、春は新緑に花が映え、夏は濃緑に鳥の声、秋は紅葉、冬は雪氷と、四季折々の情景が楽しめます。

**肥土山農村歌舞伎舞台** C-2  
(ひつちやまのうそんかぶきぶたい)  
約300年の歴史を誇る農村歌舞伎舞台。近くには、中山農村歌舞伎舞台や、日本の榎田百選にも選ばれた千枝田、島の食文化を伝える「こまめ食堂」もあります。

**四方指展望台** D-2  
(しほうざしてんぼうだい)  
標高777m。瀬戸内海で最も高い展望台からのパノラマは坂道をあえぎながら自分の力で登ってきたサイクリストへの最高のご褒美です。

## 交通ルールとマナー

### みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共用しましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外**
- 2 車道は左側を通行**
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行**
- 4 安全ルールを守る**
  - ・飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - ・日没の30分前からライト点灯
  - ・交差点での信号遵守と一時停止
  - ・スマートフォンの操作など「ながら運転」をしない
- 5 ヘルメットを着用**  
ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。あごひもをしっかりと締めましょう。

☎ 0879-82-2200

## サイクリング安全知識

### 出発前の点検は忘れずに行いましょう!

- タイヤ** 空気が入っているか、すり切れや傷、変形がないか。
- ブレーキ** 効き具合とガタ付きをチェック。
- ライト** 夜間や視界の悪い場所での前照灯や尾灯は法律で定められています。
- 各部の固定** ゆるみやガタ付きはないか。
- チェーン** 汚れないか。少し湿っているように見える程度が適正。
- ポジション** 車体の点検後はポジション(乗車姿勢)を確認しましょう。

### 【持ち物リスト】 出発前に事前にチェック!

- 六角レンチ(アーレンキー)** 4~6mmのアーレンキーは自転車各部に多く使われています。
- パンク修理セット** 携帯空気入れ、スベアチューブ
- 自転車用の鍵**
- 普段の履物(スリッパも含む)** フェリーや交通機関、施設利用時はビンディング靴から履き替えましょう。
- 輪行袋**

### 【マシントラブル】

特にタイヤ幅の細い自転車ではパンクのリスクが大きくなります。自分でパンク修理できると行動範囲が広がります。

### 【ベル】

「警笛鳴らせ」の標識や見通しの悪い場所で使います。歩行者に対して道を譲ってもらうために使ってください。

### 【輪行袋】

公共交通機関で輪行するには折りたんで輪行袋に入れる必要があります。なお、島内のバス・タクシーは輪行袋に入れていなければ自転車の対応はできないため輪行袋を携帯しましょう。

### 急カーブでの事故に注意!

小豆島は、半島部を中心に急カーブや、狭い道が多数あります。出会い頭の衝突をしないよう、見通しの悪い区間や、ブルーラインの引いてあるカーブは、必ず減速しましょう。

## おいでよ小豆島

美しく穏やかな瀬戸内海がヨコにいる。船で渡るワクワク感。信号が少ない。島じゅうがサイクリスト向きの道だらけ。

**土庄港サイクルステーション** MAP A-3  
土庄町甲 5165-216 MAP A-3  
オーキッドホテル ☎ 08:00~18:00 ☎ 0879-62-5001 無

**吉田温泉** MAP E-1  
小豆島町吉田甲302-1  
オートレッシュYOSHIDA ☎ 15:00~20:00(日13:00~) ☎ 0879-61-7007 火

**サン・オリーブ温泉** MAP D-3  
小豆島町西村甲1941-1  
道の駅小豆島オリーブ公園 ☎ 12:00~21:45(入場21時まで) ☎ 0879-82-2200 水

**オリーブ温泉** MAP B-3  
土庄町宇半の池甲1360-10 ☎ 10:00~21:00(入場20:30まで) ☎ 0879-61-1136 第2火

**オフライン地図アプリ Avenza Maps で快適なサイクリングの旅を!**

「小豆島一周サイクリングマップ」は、アプリ内で無料ダウンロード可能!

スマホ版マップのダウンロード手順

- Avenza Mapsをインストールする
- Avenza Mapsを起動する
- アプリ内のストアをタップ
- 「小豆島一周サイクリングマップ」で検索する

スマートフォンを見るときは必ず停止しましょう!

## サイクルオアシス

行ってみよう! サイクルオアシス

サイクルスタンド・空気入れ・お手洗い・休憩スペースが揃ったサイクリストの憩いどころ!

この「のぼり」が目印です!

施設ごとに営業時間が異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

施設名称	住所	電話番号	地図
土庄港サイクルステーション(オーキッドホテル内)	土庄町甲5165-216	0879-62-5001	A-3
土庄港観光センター	土庄町甲6194-10	0879-62-1666	A-3
エンジェルロード公園	土庄町甲24-92	0879-62-2801	B-3
土庄町役場	土庄町甲559-2	0879-62-7004	B-3
妖怪Bar	土庄町甲398	0879-62-0221	B-3
戸形公民館(前島)	土庄町甲3417	0879-62-0108	A-3
道の駅 大板城残石記念公園	土庄町小海甲909-1	0879-65-2865	C-1
大部港	土庄町大部3746-32	0879-67-2331	D-1
田井浜キャンプ場(大部)	土庄町田井	090-5710-2588	D-1
小部キャンプ場(小部)	土庄町小部	0879-67-3040	D-1
オリビアン小豆島夕陽ヶ丘ホテル	土庄町屋形崎甲63-1	0879-65-2311	C-2
宝生院	土庄町上庄412	0879-62-0682	B-3
熊子溪 おさの国	土庄町肥土山蛙子3387-10	0879-62-0768	C-2
福田港	小豆島町福田甲1196-54	0879-84-2220	E-1
坂手港	小豆島町坂手1849	0879-82-2221	E-4
道の駅・海の駅 小豆島ふるさと村	小豆島町室生2084-1	0879-75-2266	C-3
道の駅 小豆島オリーブ公園	小豆島町西村甲1941-1	0879-82-2200	D-3
二十四の瞳映画村	小豆島町田浦甲931	0879-82-2455	D-4
小豆島オリーブ園	小豆島町西村甲2171	0879-82-4260	D-3
京宝亭	小豆島町苗羽甲2211-28	0879-82-1441	E-3
池田港	小豆島町池田1-18	0879-75-0405	C-3
寒霞渓(山頂駅)	小豆島町神懸通乙168	0879-82-2171	D-2
寒霞渓(こうらん駅)	小豆島町神懸通乙327-1	0879-82-0904	D-2
マルキン醤油記念館	小豆島町苗羽甲1850	0879-82-0047	E-3
一徳庵	小豆島町苗羽甲2211	0879-82-1000	E-3
井上誠耕園・らしく園	小豆島町蒲生甲61-4	0879-75-1133	B-3

## レンタサイクル一覧

シティサイクル ◎ スポーツタイプ Ⓞ 電動 Ⓞ

下表の他、レンタサイクルを取り扱っている宿泊施設もご紹介します。詳細はお問合せ下さい。

施設名称	住所	電話番号	地図
オートレッシュYOSHIDA	小豆島町吉田甲302-1	0879-61-7007	E-1
オリーブナビ小豆島	小豆島町西村甲1896-1	0879-82-7003	D-3
福武ハウス	小豆島町福田甲718-1	0879-62-9301	E-1
おおきな曲面のある小屋	小豆島町馬木甲833-2	—	E-3
MINORI GELATO	小豆島町草壁本町1055-2	0879-62-8181	D-3
三部公民館	小豆島町蒲野1610-1	0897-78-0262	C-4
中山公民館(善日神社近く)	小豆島町中山1585-1	0879-75-0159	C-2
東洋オリーブ	小豆島町池田984-5	0879-75-0260	C-3

施設名称	住所	電話番号	営業時間	電動
小豆島 土庄港	土庄港観光センター	0879-62-1666	8:30~16:00	◎
土庄港	小豆島観光レンタカー	0879-62-8555	9:00~17:00	◎
土庄港	石井サイクル	0879-62-1866	8:30~17:00	◎
土庄港	小豆島安全レンタカー	0879-62-9032	9:00~18:00	◎
池田港	道の駅・海の駅 小豆島ふるさと村	0879-75-2266	8:30~17:00	◎
池田港	国際フェリーレンタサイクル	0879-75-0405	8:30~17:00	◎
豊島	家浦港 土庄町電動レンタサイクル	0879-68-3135	9:00~17:00	◎
家浦港	レンタカーあき(安岐石油)	090-7897-8660	8:00~18:00	◎
家浦港	家浦港 餅田(あけだ)石油	090-7628-4581	8:00~17:00	◎
家浦港	NPO豊島PPプロジェクト	080-2943-7788	8:30~17:00	◎
家浦港	瀬戸内カレン	050-3357-1404	8:30~17:00	◎
唐櫃港	からと港レンタサイクル	090-1000-0065	8:00~17:00	◎
高松	高松港 ジェイアントストア高松	087-802-2278	9:00~19:00	◎
高松港	Cycle Shikoku	info@cycleshikoku.com	常時受付要問合せ	◎

料金・台数等詳細は各施設にお問合せ下さい。

### シティサイクルでの移動時間の目安

	土庄港	池田港	坂手港
エンジェルロード	2.3km (10分)	4.7km (20分)	17.5km (80分)
オリーブ公園	11.5km (55分)	5.9km (30分)	8.1km (40分)
二十四の瞳映画村	23.5km (110分)	18.0km (85分)	6.8km (30分)

小豆島一周するルートは、全長82.4kmの起伏に富んだルートです。十分に計画を立ててから行走しましょう。



**凡例**

- メインルート 1.4
- オプションルート 3.2
- 走行注意区間
- 標高 +150
- 坂道の勾配 << 10%
- 注意情報
- 港
- フェリー航路
- サイクルオアシス (トイレ・レンタルサイクル・レンタサイクル)
- 道の駅
- トイレ
- コンビニ
- Wi-Fi
- AED
- 救急病院
- 警察署・交番
- アート作品
- 展望地・景勝地
- 温泉
- キャンプ場
- 海水浴場
- パワースポット

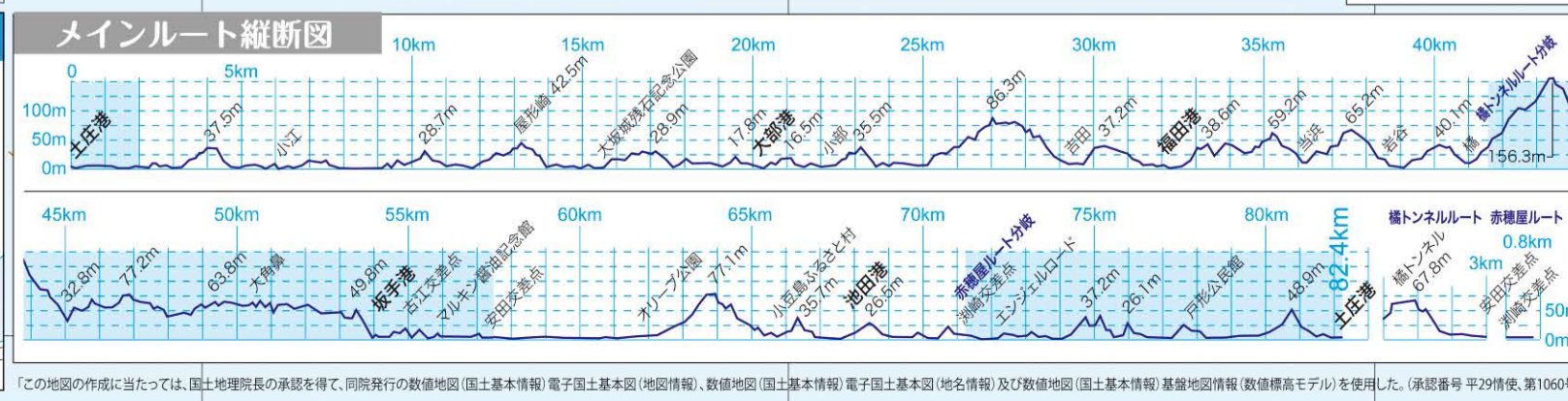


**高松港** 小豆島フェリー 087-822-4383 高速艇 087-821-9436 高松東港 パス ジャンボフェリー 087-811-6688

フェリーターミナル  
マリタイムプラザ  
リムジンバスのりば

小豆島・直島・宇野行き  
高速艇キップ乗りば  
小豆島行き高速艇  
ジャンボフェリー

観光案内所



**航路**

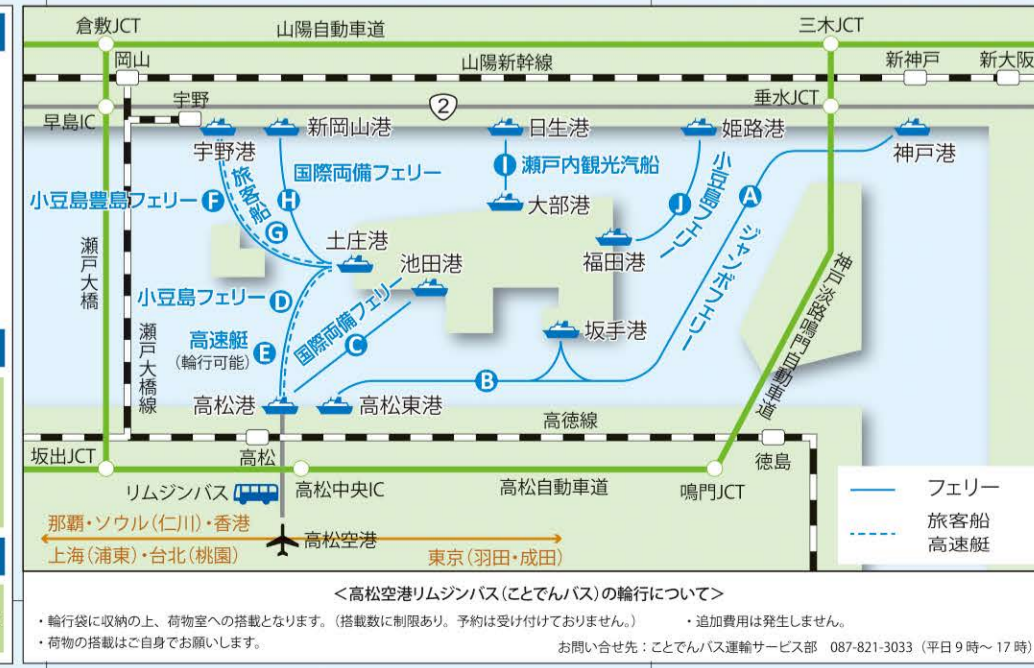
航路	所要時間	1日便数
A ジャンボフェリー	3:20-6:30	3-4
B ジャンボフェリー	1:25	2-3
C 国際両備フェリー	1:00	22
D 小豆島フェリー	1:00	15
E 高速艇	0:35	16
F 小豆島豊島フェリー	1:30	3
G 旅客船	1:00	3
H 国際両備フェリー	1:10	16
I 瀬戸内観光汽船	1:00	5
J 小豆島フェリー	1:40	7

**鉄道**

東京駅 新幹線+快速マリンライナー 4時間25分  
新大阪駅 快速マリンライナー 2時間  
岡山駅 快速マリンライナー 1時間  
広島駅 新幹線+快速マリンライナー 2時間

**自動車**

垂水JCT 1時間45分  
倉敷JCT 50分



**みなとアクセス**

- フェリー
- 旅客船
- トイレ
- レンタサイクル
- コインロッカー
- 駐車場
- AED
- 手荷物預かり
- Wi-Fi

**姫路港** 小豆島フェリー 079-234-7100

**神戸港** ジャンボフェリー 078-327-3322

**新岡山港** 国際両備フェリー 086-274-1222

**日生港** 瀬戸内観光汽船 0869-72-0698

**大部港** 瀬戸内観光汽船 0879-67-2331

**宇野港** 小豆島豊島フェリー 0863-21-3540

**土庄港** 小豆島フェリー 0879-62-0875 小豆島豊島フェリー 0879-62-1348

**福田港** 小豆島フェリー 0879-84-2220

**池田港** 国際両備フェリー 0879-75-0405

**坂手港** ジャンボフェリー 0879-82-2222

**家浦港** 小豆島豊島フェリー 0879-62-1348

**唐櫃港** 小豆島豊島フェリー 0879-62-1348