

まんのうワクワク ガイドマップ

体験
&
観光



まんのう町



まんのう町で綴る、ステキな体験記……。
「グリーン・ツーリズム」を通じて、
気軽にの～んびり、あふれる自然の中で
まんのうでしか味わえない
素敵な体験をしてみませんか？
お待ちしております……！

お父さんはホタル
見たことある？

そうだ！
うどん作り体験のあと
見に行こう！

今年もキャンプに
行こ～よ～！

道の駅の産直市に
行きたいんだけど！



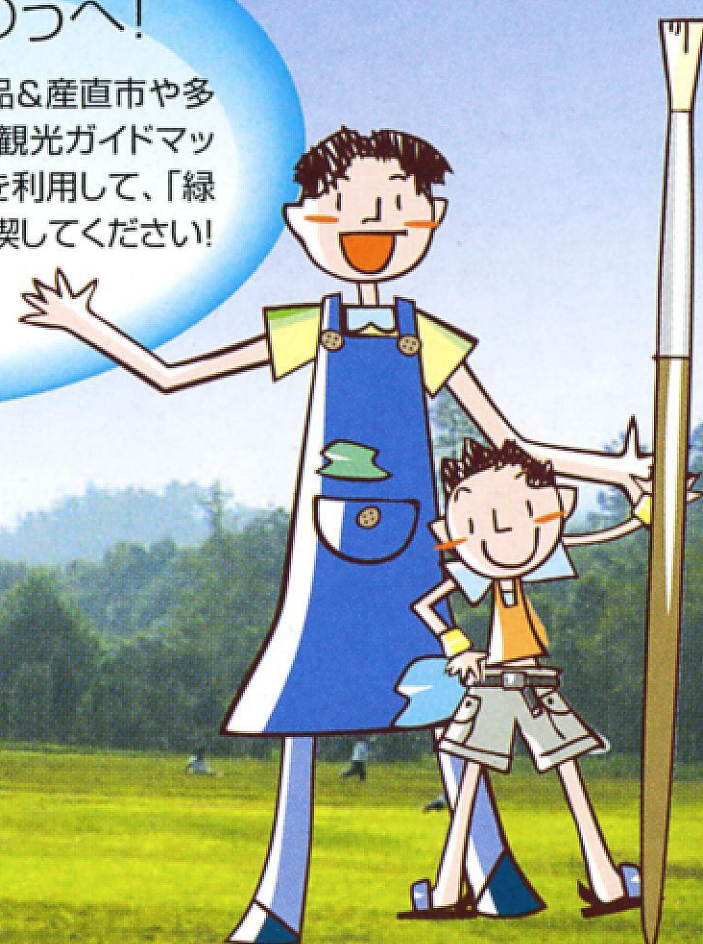
グリーン・ツーリズム Green Tourism

グリーン・ツーリズムとは

グリーン・ツーリズムとは、休日や休暇などを利用して、農山漁村で豊かな自然・伝統文化にふれ、人との交流を楽しむ心豊かで充実した時間の過ごし方です。
ヨーロッパの国々では、みどり豊かな農山漁村が育んできた自然、生活・文化を広く都市側の住民にも解放し、都市住民が人間性を取り戻すために行われる農村休暇型の余暇活動として定着しています。
「心のゆとり」や「自然のなかでのやすらぎ」、「新鮮で安全な食材」が求められる中で、主に都市住民の関心が高まり、観光旅行などでは得られない新しい体験型の余暇活動として、最近注目を集めています。
気軽にのんびり出かけてみれば、これまで気がつかなかった、ふるさとの新しい一面に出会い、一味違ったゆとりとやすらぎのある休日をご過ごせるはずです。

ようこそ、まんのうへ！

内面には、新鮮がいっぱい！特産品&産直市や多彩な体験スポットの特集、大きな観光ガイドマップを掲載しています。このガイドを利用して、「緑と水にあふれる町 まんのう」を満喫してください！



香川県内交通機関マップ



まんのう町への 主な交通アクセス

- 車**
 - 〈岡山・愛媛・高知方面から〉 高松自動車道・善通寺ICより車で約25分
 - 〈徳島方面から〉 徳島自動車道・美馬ICより車で約40分
- 鉄道**
 - 〈JR利用〉 琴平駅よりタクシーにて約15分
 - 〈琴電利用〉 琴電琴平駅・岡田駅よりタクシーで約15分
- 空路**
 - 〈高松空港利用〉 タクシーにて約40分

まんのう町について

位置及び地勢

香川県南西部に位置し、面積は約194平方キロメートルになります。西の山間部には町名の由来にもなっている日本一の灌漑用ため池、『満濃池』をはじめ、約500ものため池が点在しています。町の南側には標高1,000メートルを超える讃岐山脈が連なり、第2の高峰大川山があります。そのふもとを県下で唯一の一级河川土器川が流れています。



町木／花梨（カリン）

空海と満濃池にゆかりがあり、実に薬効があることから町木として選ばれました。空海が唐から持ち帰り、まんのう町には満濃池を改修した弘仁12(821)年に伝えられました。
中国原産の落葉高木で、多くは庭木として栽培されています。



町花／梅

ウメ(梅)は、バラ科サクラ属の落葉高木です。中国原産で日本には古代に渡りました。1～3月に5枚の花弁のある1～3cmほどの花を葉に先立って咲かせます。花の色は白、またはピンク～赤。花を観賞するほか、果実は梅干しや梅酒にされ、クエン酸をはじめとする有機酸などを多く含み、健康食品として人気があります。

お問い合わせ先

〈まんのう町役場〉

〒766-0022
香川県仲多度郡まんのう町吉野下430番地

まんのう町HP

PC <http://www.town.manno.lg.jp/> 携帯 <http://www.town.manno.lg.jp/mobile/>

農林課 TEL(0877)73-0105
琴南支所 TEL(0877)85-2111
仲南支所 TEL(0877)77-2111



仲南産直市(空の夢もみの木パーク内)

MAP 3-B

特産の筍やお米・お茶を中心に町内の会員が安全・安心に気を配って生産した採れたての新鮮野菜やお花、季節の手作りアイス、お惣菜等を販売しています。食堂(農村レストラン)では地元で採れた旬の食材を中心に使用した日替わりの定食をはじめ、地粉を使ったうどん、そばなどが食べられます。

DATA 香川県仲多度郡まんのう町追上424-1
☎0877-75-1994
営業時間:4月~10月/AM8:00~PM6:30
11月~3月/AM8:00~PM6:00
(12月31日~1月6日は休み)
ホームページ <http://www.shioiri-onsen.jp/santyokuichi/index.html>



まんのうの美味しいもんたくさん!
まんのうの特産品

町の中にある「産直」。とれとれの野菜をはじめ、思いも寄らない「味の掘り出し物」が見つかることも…。自然豊かなまんのう町だからこそ、要チェック!

産直市「清流の里」(エピアみかど内)

MAP 5-G

琴南地区約100名の会員で構成された青空市の拠点。「お客さんの笑顔のために」と丹精こめて生産した新鮮な野菜や果物が並びます。気候が冷涼で、また昼夜の寒暖の差が大きいいため、キャベツやホウレンソウ、大根などの野菜は甘みが多く含まれます。他に山菜おこわ、おもちなどの惣菜、加工品なども販売されています。

エピアみかど内には温泉や、水面に浮かぶ幻想的な石の能舞台、新鮮な素材を使ったレストラン等もあります。



DATA 香川県仲多度郡まんのう町川東2355-1
☎0877-56-0015(エピアみかど)
営業時間:AM8:00~PM5:00(12月31日午後~1月1日は休み)

かりん亭

MAP 3-C

満濃池の堤防すぐ横にあるかりん亭では、満濃池の美しい姿を眺めながら、本格的な讃岐手打ちうどんを食べることができます。特に健康野菜「ヤーコン」を使ったヤーコンうどんが名物です。また亭内では、特産品のかりん飴などのかりん製品も販売されております。



DATA 香川県仲多度郡まんのう町神野168-1
☎0877-75-3335
営業時間:AM11:00~PM2:00
(毎週水曜日・12月28日~1月1日は休み)



一度は口にしておきたい!
まんのうのうまいもん



かりん加工品

ぜんそくや疲労回復に効果があるといわれ、ワインや花梨酒、かりん湯、のど飴等があります。

はざまいちじく

温暖な瀬戸内気候と土器川流域の肥沃な砂質土壌に育まれ、香川県下有数の産地となっています。身体の酸化を抑制するポリフェノールなども豊富。



ヤーコン

ヤーコンは、南米アンデス原産とするキク科に属する野菜です。たくさんのフラクオリゴ糖を含み動脈硬化、高血圧にも効くとされる「健康機能性作物」です。

手作り豆腐、油揚げ

昔ながらの手作り豆腐と油あげ。「あら縄でくくって持ち帰った」と言われたくらい固く、大豆の香り豊かな逸品。

手づくりこんにゃく

昔ながらの手法で、地元の「こんにゃくいも」で作る田舎の味。



田舎そば

手打ちそばに、地元野菜をふんだんに使った「しっぽくそば」昔ながらのなつかしい味に舌つづみ!

ひまわり油

無添加・無着色で純度100%の逸品。独特の風味とまろやかさがあり、豊富なビタミンE・植物ステロールにより老化防止とコレステロール値を下げる効果があります。仲南産直市にて販売しております。

たけのこ

仲南地区の気候と風土が育てた筍は、出荷量も多く町の特産品。品質のよいとれたての柔らかい筍は賞賛され、春を満喫できる町の特産品。また「仲南しゃきり竹の子」はシャキシャキとした食感が特徴。



梅肉エキス

青梅1kgからわずか20gしかできない貴重なエキスで、成分は梅干の数10倍。塩分使用は0%なので、塩分を制限されている人にお奨め。

手作りアイス

仲南産直市にて製造販売。町内にある季節にちなんだ素材を使ったユニークでおいしいアイスクリームは大好評!

うどん打ち体験

かりん会館

MAP 3-C

体験には予約が必要です

テラスから見た「満濃池」は絶景!!
この眺めの中で町生活研究グループ「まんでがん かあさん」の指導によりコシのあるおいしいさぬきの手打ちうどん作りが楽しめます。お土産にも!!ぜひ来て・見て・体験してください。

DATA

香川県仲多度郡まんのう町神野168-1

☎0877-75-0200

開講時間:AM9:00~PM5:00

(毎週水曜日・12月28日~1月3日は休み)



学ぶ楽しさ発見!

まんのう町の体験施設

豊かで広大な自然のなかに、多彩な遊びや体験スポットが存在します。
それぞれのペースと希望でスポットをチョイスしてリフレッシュ!

そば打ち体験

川奥そば道場(川奥集会場)

体験には予約が必要です MAP 5-G

高冷地の清涼な環境で収穫されたそばを材料に、地元農家がそば打ち体験をお手伝い。自然豊かな山あいで、そば打ちに挑戦してみませんか?

DATA

香川県仲多度郡まんのう町川東2748-6

☎0877-85-2111(まんのう町琴南支所)

11月下旬~4月上旬の期間のうち13日間開催
(詳しい開催日はお問い合わせください。)

開講時間:午前の部 AM9:00~

午後の部 PM1:00~



木工クラフト体験

チャレンジセンター「いきいき館」

MAP 4-F

体験には予約が必要です

木工教室や農作物加工が気軽に体験できます。豊富な材料に木工クラフトやトールペイント用の本格的な機材も完備されています。世界でたった一つの作品を作ってみませんか?

DATA

香川県仲多度郡まんのう町川東1553

☎0877-84-2533

営業時間:AM8:30~PM5:00

(金・土・日曜日が利用可能/夏休みは水・木も可能)

国営讃岐まんのう公園 MAP 3-C

四国で唯一の国営公園。季節ごとに、スイセン・チューリップ・コスモスなど四国最大級の規模を誇る花が楽しめます。また滞在型リゾートとして人気のオートキャンプ場もあります。



DATA

香川県仲多度郡まんのう町吉野4243-12
まんのう公園管理センター
☎0877-79-1700
開園時間:AM9:30~PM5:00 (季節により変動あり)
(火曜日、12月29日~1月1日、1月の第4水曜~金曜日の3日間は休園)
ホームページ <http://www.mannoukouen.go.jp>



テラスから見た満濃池は絶景。

花と緑と水に囲まれて—— まんのう公園内体験教室

年間を通して季節に合わせた多種多様な体験教室を行っています。
ご都合とお好みで体験をチョイス!ぜひ一度トライしてください!



親子でオリジナル工作を楽しもう!

体験学習館

週末を中心に「木工教室」や「トールペイント教室」を開催。満濃池が見渡せる体験館です。



自然

里山のしくみ、人と自然のかかわりを知る

自然生態展示館

自然生態展示館は「ため池のある里山」での自然環境の仕組みや、人と自然の関わりについてより理解を深めることのできる施設。展示室、映像ホール、学習室などがあり、雨天でも楽しむことができます。



自然

カムバック、昔の暮らし

炭焼き窯

間伐材を使って「炭焼き体験」してみませんか。出来上がった炭は、キャンプのバーベキューに最高。お持ち帰りOK。



体験

たけのこ掘りが楽しめる

たけのこ園 期間限定

春の竹林は、たけのこの宝庫。まだ地表に顔を出していない、柔らかくて美味しい土の中のたけのこ、見つけられるかな。



体験

森の恵みを見つけて

きのこの森 期間限定

林間のほだ木で育てているシイタケを収穫するイベントを開催。ひっそり顔をのぞかせる森の恵みを見つけて、採ってみませんか。



体験

※たけのこ掘り、きのこ採りは適期にイベントとして開催しますので、管理センターまでお問い合わせください。
※開催日には変動がありますので管理センターまでお問い合わせください。



