

早朝の爽やかな庭園で
ココロもカラダもすっきり

初心者も大丈夫

庭園 ヨガ

Do yoga in Ritsurin Garden

日時：令和4年9月4日(日)～11月27日(日) 全13回 (毎週日曜日)
午前7時～午前8時 ※雨天決行 (荒天のときは中止することがあります)

会場：栗林公園 商工奨励館 北庭 ※雨天時は 商工奨励館 北館

講師：四国で唯一インド発祥のアイアンガーヨガ 認定指導員 中西 久美先生

参加料：1回入園料込み 800円 (各回、前々日までにお申込みの方)

年間パスポートをお持ちの方、香川県在住で65歳以上の方、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者健福祉手帳をお持ちの方、香川県キャンパスメンバーズ制度に加入している大学・短大・専門学校の学生は、
1回 500円
当日参加(事前申込なし)の方は入園料(410円)を各自お支払いのうえ、
1回 500円

申込方法：①栗林公園観光事務所に来所してお申込みください。(電話申込不可)
または、②下記フォームからのお申込みもできます。

<https://forms.gle/jNf9A5dPDrEtYgwT8>

※ 詳細は、ホームページ「うどん県旅ネット 栗林公園」をご覧ください。

問合せ先：香川県栗林公園観光事務所総務課 (TEL 087-833-7411)
栗林公園庭園ヨガ事務局 (info@ritsurincafe.com)

主催：栗林公園にぎわいづくり委員会・ガーデンカフェ栗林 (株式会社フェアリー・テイル)