



2019

คู่มือความปลอดภัยเมื่อเกิดภัยพิบัติ

สำหรับนักท่องเที่ยว



บทนำ

คู่มือฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อเป็นการให้คำแนะนำแก่ชาวต่างชาติว่าควรปฏิบัติตัวเช่นไร ในกรณีที่เกิดภัยพิบัติทางธรรมชาติขึ้นที่จังหวัดพะเยา

เนื่องจากว่าญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีเหตุการณ์ภัยพิบัติทางธรรมชาติ เช่น แผ่นดินไหว หรือ ใต้ฝุ่น อยู่บ่อยครั้ง เมื่อเทียบกับประเทศอื่นๆ ในโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง แผ่นดินไหวที่เราไม่อาจทราบได้ล่วงหน้าว่าจะเกิดขึ้นที่ไหนหรือเมื่อไร ในเดือนมีนาคม ค.ศ. 2011 ก็ได้เกิดแผ่นดินไหวที่รุนแรงและสึนามิขึ้นที่ภูมิภาคโทโฮคุ

และก่อให้เกิดความเสียหายที่รุนแรงอย่างยิ่งตามมา

ซึ่งที่จังหวัดพะเยาเองก็อาจเกิดแผ่นดินไหวขึ้นได้

นอกจากนี้ยังเกิดความเสียหายจากใต้ฝุ่นและพายุฝนที่รุนแรงเช่นกันที่จังหวัดพะเยา

เพื่อเป็นการปกป้องตัวคุณและคนสำคัญของคุณ

จึงขอให้ตั้งใจอ่านคู่มือฉบับนี้และเตรียมตัวรับมือในกรณีที่เกิดเหตุภัยพิบัติขึ้น

สารบัญ

สิ่งที่ควรรู้ก่อนที่จะเกิดอุบัติเหตุ

1. “Safety tips” แอปพลิเคชันที่ให้บริการข้อมูลข่าวสารเมื่อเกิดเหตุภัยพิบัติ 1
2. ประเภทของภัยพิบัติ และการดำเนินการในขั้นแรก 2
3. เกี่ยวกับการแจ้งเตือน และคำอธิบายสถานการณ์ที่เกิดขึ้นตามเหตุภัยพิบัติ 4

สิ่งที่ควรใช้เป็นข้อมูลอ้างอิงเมื่อเกิดอุบัติเหตุแล้ว

4. แผนที่โรงพยาบาลในพื้นที่ที่เกิดเหตุภัยพิบัติ 6
5. เว็บไซต์ต่าง ๆ 8
6. ที่พักที่สามารถรับรองชาวต่างชาติได้ 9

กรณภาพติดตัวเพื่อเกิดเหตุไม่คาดคิดระหว่างเดินทาง

7. ข้อควรจำเมื่อเกิดเหตุภัยพิบัติ
(สามารถถือพกพาเป็นหนังสือคู่มือได้โดยการตัดแยกส่วนออกเพื่อพับตามรอยพับ)

Safety tips

Safety tips



นี่เป็นแอปพลิเคชันแจ้งข้อมูลข่าวสารภัยพิบัติต่าง ๆ ที่สามารถใช้งานได้ฟรี

คุณจะได้รับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ใกล้เคียง ในขณะที่คุณอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น สามารถใช้สมาร์ตโฟนในการดาวน์โหลดแอปพลิเคชันได้เลย



Android



iPhone

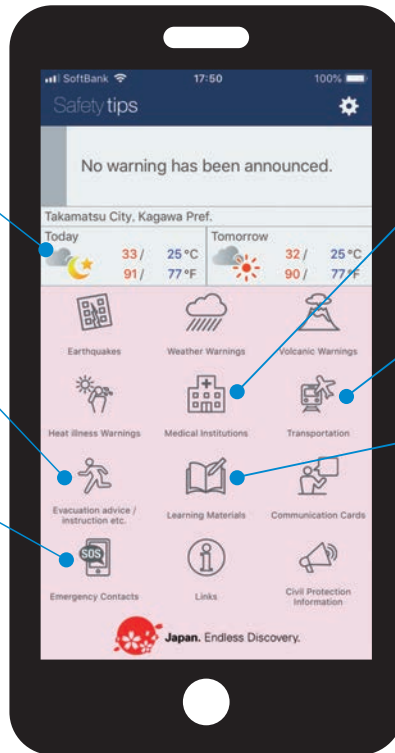
พยากรณ์อากาศ

คำแนะนำ และคำสั่งให้อพยพเป็นต้น

- มีลิงก์ข้อมูลสถานที่อพยพ (ด้านล่างของแอปพลิเคชัน) อยู่ด้านล่างของหน้านี้

ข้อมูลการติดต่อฉุกเฉิน

- กดครั้งเดียวเพื่อโทรออก



ข้อมูลด้านการแพทย์

ข้อมูลด้านการจราจร

การเรียนรู้ล่วงหน้า

- ข้อมูลการปฐมพยาบาล
- คำอธิบายการแจ้งเตือน



เนื้อหาโดยย่อของแอปพลิเคชัน

ฟังก์ชันการทำงานพื้นฐาน

- จะมีการแจ้งข้อมูลเหตุภัยพิบัติจากทางสำนักงานอุตุนิยมวิทยาด้วยระบบการแจ้งข้อมูลแบบ Push Notification (รูปแบบการส่งข้อมูลหรือเนื้อหาข่าวสารไปยังอุปกรณ์ของผู้ใช้งานโดยอัตโนมัติ)

ภาษาที่สามารถใช้งานได้

- ภาษาอังกฤษ ภาษาจีน (แบบประยุกต์, แบบดั้งเดิม) ภาษาเกาหลี ภาษาญี่ปุ่น

ข้อมูลที่มีการแจ้ง

ข้อมูลแผ่นดินไหว

- สามารถตรวจสอบข้อมูลการเกิดแผ่นดินไหว (แผนที่จุดศูนย์กลางการเกิดแผ่นดินไหว ความลึกของจุดศูนย์กลางการเกิดแผ่นดินไหว แมกนิจูด เป็นต้น) ได้สูงสุดถึง 10 รายการ

ประกาศแจ้งเตือนสภาพอากาศ

- จะมีการแสดงประกาศแจ้งเตือนสภาพอากาศและการเตือนพิเศษในพื้นที่ที่มีการตั้งค่าไว้ รวมถึงยังสามารถตรวจสอบผลการดำเนินการในช่วงเวลาที่มีการประกาศเตือนได้อีกด้วย

ประกาศแจ้งเตือนการปะทุของภูเขาไฟ

- สามารถตรวจสอบข้อมูลการแจ้งเตือนการปะทุของภูเขาไฟที่มีการประกาศแจ้งเตือนออกมาในปัจจุบันได้

ข้อมูลการเตือนภัยจากการเป็นลมแดด (Heat stroke)

- สามารถตรวจสอบระดับความเสี่ยงการเป็นลมแดดในพื้นที่ที่มีการตั้งค่าไว้ได้

ข้อมูลด้านการแพทย์

- สามารถหาข้อมูลด้านการแพทย์เกี่ยวกับโรงพยาบาลที่ให้บริการผู้ป่วยชาวต่างชาติซึ่งเป็นข้อมูลจากกรมการท่องเที่ยว และหน่วยงานของรัฐบาลญี่ปุ่นได้

ข้อมูลด้านการจราจร

- สามารถตรวจสอบข้อมูลการจราจรและสถานะการเดินทางในสถานการณ์ปัจจุบันได้

คำแนะนำ / คำสั่งให้อพยพ

- สามารถตรวจสอบข้อมูลคำแนะนำ หรือคำสั่งให้อพยพที่ทางหน่วยงานท้องถิ่นเป็นผู้ประกาศได้ (เป็นภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น)

การเรียนรู้ล่วงหน้า

- สามารถตรวจสอบวิธีดำเนินการหรือความหมายของการประกาศเตือนแต่ละรายการได้

บัตรสื่อสาร

- ใช้อธิบายคำถามต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นในช่วงเกิดเหตุภัยพิบัติ โดยจะแสดงในหลาย ๆ ภาษา (อังกฤษ จีน เกาหลี ญี่ปุ่น) เพื่อช่วยสนับสนุนการสื่อสารให้คล่องตัวยิ่งขึ้น

ข้อมูลการติดต่อฉุกเฉิน

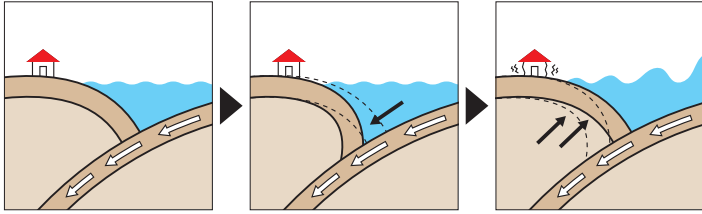
- สามารถตรวจสอบหมายเลขโทรศัพท์ ที่อยู่ของสถานทูตของประเทศภูมิลำเนาที่ตั้งค่าไว้ และแสดงข้อความระวังในการใช้งานหมายเลข 110 และ 119
- เมื่อเรากดที่หมายเลขโทรศัพท์ หนึ่งอาจจะเปลี่ยนไปยังหน้าจอสำหรับต่อสาย และคุณสามารถกดโทรได้จากหน้านั้น

ลิงก์

- ลิงก์ของโฮมเพจต่าง ๆ เกี่ยวกับข้อมูลที่จำเป็นต้องรับทราบเมื่อเกิดเหตุภัยพิบัติขึ้น (เช่น ข้อมูลการติดต่อสถานทูต เป็นต้น)

ประเภทของภัยพิบัติ : เกี่ยวกับแผ่นดินไหว

ญี่ปุ่นเป็นประเทศที่มีแผ่นดินไหวอยู่บ่อยครั้ง และเราไม่อาจรู้ได้เลยว่าจะมีแผ่นดินไหวเกิดขึ้นที่ไหน มีโอกาสเกิดแผ่นดินไหวที่จังหวัดคะงะวะได้เช่นกัน ทุกคนจึงควรอ่านคู่มือนี้เพื่อการเตรียมพร้อม

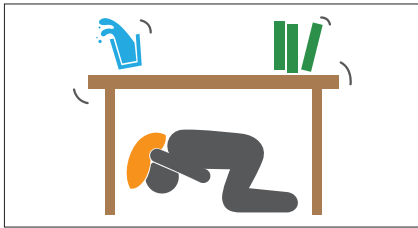


แผ่นดินไหวรุนแรงที่อาจเกิดขึ้นที่จังหวัดคางะวะ

บนชั้นผิวของโลกมีแผ่นเปลือกโลก (หินที่มีลักษณะเป็นแผ่นขนาดใหญ่และหนามาก) อยู่มากมาย จังหวัดคางะวะตั้งอยู่ทางด้านตะวันออกเฉียงเหนือของเกาะชิโกกุที่อยู่บนแผ่นเปลือกโลกยูเรเชีย ทะเลแปซิฟิกที่อยู่ทางด้านทิศใต้ของจังหวัดคางะวะนั้นมีแผ่นเปลือกโลกฟิลิปปินส์ที่แทรกตัวอยู่ใต้แผ่นเปลือกโลกยูเรเชียอยู่ ระหว่างแผ่นเปลือกโลกทั้งสองนี้ มีแอ่ง (Trough) ขนาดใหญ่อยู่ด้วย พื้นที่บริเวณนี้ถูกเรียกว่า “แอ่งนันไก (Nankai Trough)” และแผ่นดินไหวที่เกิดขึ้นก็จะถูกเรียกว่า “แผ่นดินไหวแอ่งนันไก” นอกจากนี้ในกรณีที่เป็นแผ่นดินไหวที่เกิดขึ้นโดยตรงจากจุดศูนย์กลาง ก็อาจก่อให้เกิดความเสียหายอย่างรุนแรงได้

สิ่งที่ควรทำเป็นลำดับแรก

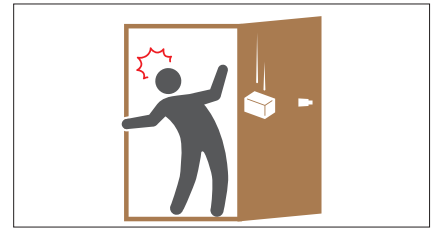
เมื่ออยู่ภายในโรงแรมหรือเรียวกัง



กรุณาใช้หมอน เป็นต้นวางบังศีรษะไว้ และเข้าไปหลบใต้โต๊ะ



กรุณาเปิดประตูทิ้งไว้ เพราะหากประตูพังเสียหาย อาจจะทำให้ไม่สามารถหลบหนีออกมาได้

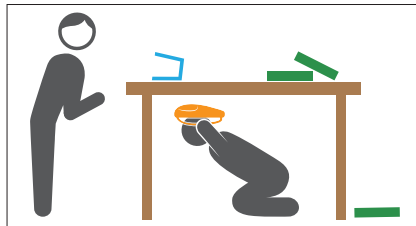


อย่าออกไปข้างนอกในทันที ให้ดูบริเวณรอบ ๆ อย่างรอบคอบ และออกไปยังสถานที่ที่ปลอดภัย เช่น พื้นที่อพยพ เป็นต้น

เมื่ออยู่ด้านนอก



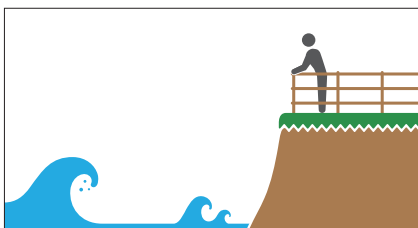
กรุณาใช้กระเป๋า เป็นต้นวางบังศีรษะไว้ เพราะอาจมีสิ่งของต่าง ๆ ร่วงลงมากระทบศีรษะได้



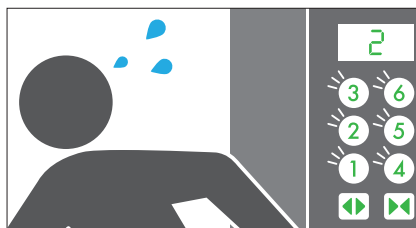
กรุณาเข้าไปหลบบริเวณใต้โต๊ะ โดยให้ใช้กระเป๋า เป็นต้นบังศีรษะไว้ ให้ฟังคำอธิบายของคนในร้านค้าให้ดี แล้วจึงหนีไปยังพื้นที่ที่ปลอดภัย



ถนนที่อยู่ใกล้กับภูเขาหรือแม่น้ำอาจพังเสียหาย จึงควรออกห่างจากบริเวณนั้นในทันที



จะมีสึนามิหรือคลื่นสูงตามมา อย่าเข้าใกล้ทะเล ให้อพยพไปยังพื้นที่สูง

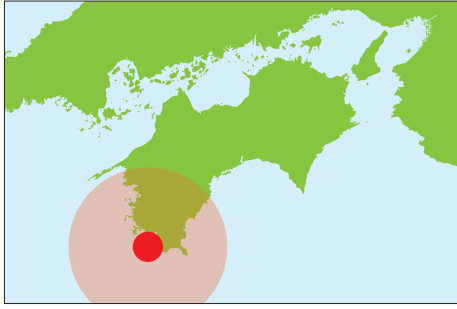


หากอยู่ในลิฟต์ ให้กดปุ่มทุกปุ่ม เมื่อประตูลิฟต์เปิดแล้ว ให้ออกจากลิฟต์ในทันที



เมื่ออยู่ระหว่างการโดยสารรถยนต์ไฟ หรือ รถบัส ให้ฟังคำอธิบายจากคนขับให้ดีแล้วจึงอพยพไปยังพื้นที่ที่ปลอดภัย

ประเภทของภัยพิบัติ : เกี่ยวกับไต้ฝุ่นและพายุฝน



จะมีไต้ฝุ่นเข้าทุกปีในช่วงเดือนกรกฎาคม ถึงตุลาคม และส่วนใหญ่ไต้ฝุ่นจะพัดเข้ามาจากทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของจังหวัดคางาวะ เมื่อไต้ฝุ่นเข้าจะมีลมกระโชกแรงตามมา และมีฝนตกหนัก ซึ่งจะก่อให้เกิดภัยพิบัติต่างๆ เช่น ดินถล่ม น้ำท่วม น้ำขัง และคลื่นแรง เป็นต้น จึงต้องระมัดระวังอย่างมาก ในช่วงนี้มีเหตุฝนตกหนักมากในขอบชายที่แคบในช่วงเวลาสั้นๆ และได้เกิดความเสียหายรุนแรงในจังหวัดใกล้เคียงของจังหวัดคางะวะในเดือนกรกฎาคม 2018

สิ่งที่ควรทำเป็นลำดับแรก

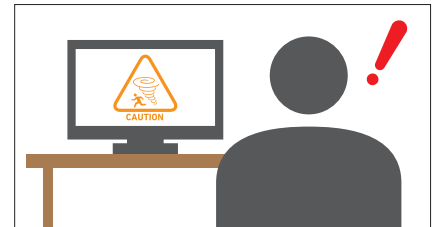
สิ่งที่ต้องทำทันทีเมื่อเกิดไต้ฝุ่นหรือพายุฝน



พื้นที่ใกล้กับภูเขาหรือทะเล อาจเป็นอันตรายได้ ไม่ควรไปยังพื้นที่ดังกล่าว



หากอยู่กลางแจ้ง อาจล้มเพราะลมกระโชกแรง หรือมีสิ่งของปลิวมาโดน ขอให้หลีกเลี่ยงการออกไปอยู่กลางแจ้ง



กรุณาติดตามข่าวสารล่าสุดจากโทรทัศน์หรืออินเทอร์เน็ต แล้วพิจารณาอย่างรอบคอบว่าควรอพยพหนีภัยหรือควรอยู่ที่โรงแรม

เมื่อทำการอพยพหนีภัย



กรุณาใส่รองเท้าผ้าใบ การใส่รองเท้าบูทหรือเดินเท้าเปล่าอาจเป็นอันตรายได้ หากมีถุงมือ ก็ควรสวมมาด้วย



อย่าอพยพหนีภัยมาเพียงลำพัง หากเป็นไปได้ควรอพยพพร้อมกับบุคคลอื่นด้วย



ขณะอพยพหนีภัย ต้องเดินดูทางให้ดี เพราะอาจมีหลุมที่อาจพลัดตกลงไปได้ นอกจากนี้อาจมีวัตถุปลิวมาโดนให้ป้องกันในส่วนของศีรษะให้ดี

เครื่องหมายทางออกฉุกเฉิน



เครื่องหมายทางออกฉุกเฉินที่มีพื้นหลังเป็นสีเขียว

เครื่องหมายทางออกฉุกเฉินที่มีพื้นหลังเป็นสีเขียวจะถูกจัดวางไว้ในตำแหน่งทางออกฉุกเฉิน

ในกรณีที่เกิดแผ่นดินไหวหรืออัคคีภัย ให้หนีโดยใช้ประตูที่มีเครื่องหมายนี้



เครื่องหมายทางออกฉุกเฉินที่มีพื้นหลังเป็นสีขาว

เครื่องหมายทางออกฉุกเฉินที่มีพื้นหลังเป็นสีขาว จะแสดงทิศทางที่นำไปยังทางออกฉุกเฉิน เช่น ระเบียงหรือ ทางเดิน เป็นต้น

สิ่งที่จะเกิดขึ้นตามมาหลังการเกิดแผ่นดินไหว



▲ สึนามิ

ในกรณีที่มีแผ่นดินไหวเกิดขึ้นในทะเล ก็อาจจะเกิดสึนามิขึ้นได้ ผู้ที่อยู่ในพื้นที่ใกล้แม่น้ำหรือทะเลต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ



▲ อัคคีภัย

หลังเกิดแผ่นดินไหว อาจเกิดอัคคีภัยตามมา ในพื้นที่ที่มีอาคารอยู่เป็นจำนวนมาก อัคคีภัยอาจลุกลามเป็นวงกว้างไปทั่วทั้งพื้นที่



▲ อาคารพังถล่มเสียหาย

บ้านหรืออาคารอาจพังลงมา ทำให้ผู้คนบาดเจ็บได้



▲ ดินถล่ม

ผู้ที่อยู่ในพื้นที่ลาดชันบริเวณภูเขาหรือบริเวณหน้าผา ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ



▲ ของหล่นใส่

เฟอร์นิเจอร์ คอมพิวเตอร์ หรือไฟต่าง ๆ อาจพังเสียหายและตกใส่คนได้ การเดินเหยียบเศษแก้วแตกก็อาจทำให้บาดเจ็บได้เช่นกัน ในกรณีที่อยู่กลางแจ้ง ต้องระมัดระวังเครื่องขายของอัตโนมัติ กำแพง รวมถึงป้ายต่าง ๆ

- ไม่สามารถใช้แก๊ส น้ำประปา และไฟฟ้าได้
- ไม่สามารถใช้งานโทรศัพท์มือถือหรืออินเทอร์เน็ต
- ถนนพังเสียหายทำให้ใช้งานไม่ได้
- การสัญจรโดยรถไฟ เครื่องบิน รถบัส ถูกระงับ

เกี่ยวกับระดับความสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว

แมกนิจูดคือ "ระดับของแผ่นดินไหว" ระดับการสั่นสะเทือน (Seismic intensity) ก็คือ "ระดับการสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหว" มีตั้งแต่การสั่นสะเทือนระดับ 1 - 7

การสั่นสะเทือนระดับ 7	ไม่สามารถยืนอยู่ได้ ของขึ้นใหญ่ ๆ จะหักพังลงและปลิวไปทั่ว ถนนจะแตกภูเขาจะมีดินถล่ม
การสั่นสะเทือนระดับ 6 ปลาย	ไม่สามารถยืนอยู่ได้ ผนังบ้านและกระเบื้องจะแตกหัก กำแพงบ้านด้านนอกจะพังลง
การสั่นสะเทือนระดับ 6 ต้น	ยากที่จะยืนอยู่ได้ ประตูจะพังเสียหายทำให้เปิดไม่ได้ เฟอร์นิเจอร์จะล้มลงมา บ้านจะพังลงมา

การสั่นสะเทือนระดับ 5 ปลาย	ไม่สามารถเดินได้ ของจะพังและร่วงลงมา ยากที่จะอยู่ในรถยนต์
การสั่นสะเทือนระดับ 5 ต้น	ทุกคนจะรู้สึก "หวาดกลัว" และ "อยากจะยึดจับสิ่งของ" ไว้ กระจกหน้าต่างจะแตก
การสั่นสะเทือนระดับ 4	คนส่วนใหญ่จะตกใจ แม้ว่าจะเดินอยู่หรือนอนอยู่ก็จะรับรู้ได้ว่าเกิดแผ่นดินไหวขึ้น โปบนฝ้าเพดานจะสั่นไหวอย่างรุนแรง จะมีเสียงจានและถ้วยกระทบกัน
การสั่นสะเทือนระดับ 3	เมื่ออยู่ภายในบ้าน จะสามารถรู้สึกได้ว่าเกิดแผ่นดินไหว บางคนที่เดินอยู่หรือนอนอยู่ก็อาจจะรู้สึกได้

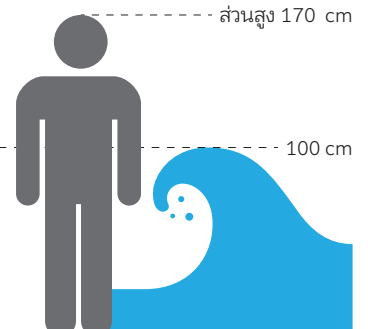
เกี่ยวกับสึนามิ

ความสูงของระดับน้ำที่เกิดจากสึนามิ

100 cm	ไม่ว่าอย่างไรก็ไม่สามารถยืนได้ มีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก
70 cm	น้ำมีพลังที่รุนแรง สามารถซัดได้แม้กระทั่งผู้ใหญ่ที่แข็งแรง
50 cm	หากไม่ยึดจับอะไรไว้ก็จะไม่สามารถยืนทรงตัวได้
30 cm	แม้แต่ผู้ใหญ่ที่แข็งแรงก็ยากที่จะยืนทรงตัวอยู่ได้

อัตราผู้เสียชีวิต

100 %
71.1 %
4.8 %
0.01 %

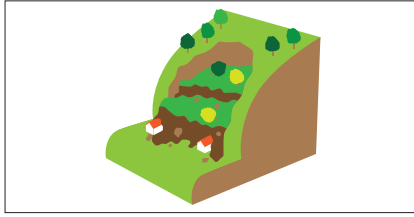


สิ่งที่จะเกิดขึ้นตามมาหลังการเกิดไต้ฝุ่นหรือพายุฝน



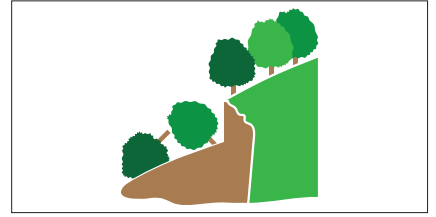
▲ ดินตะกอนไหล

ดินหรือหินบนเขาจะไหลลงมาพร้อมกับกระแสน้ำที่เพิ่มขึ้นจากฝนที่ตกหนัก



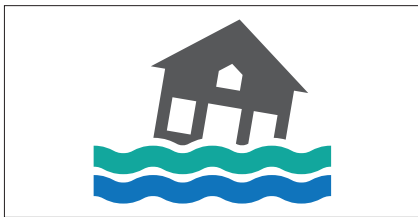
▲ ดินถล่ม

น้ำฝนทำให้ผิวหน้าดินอ่อนนุ่มขึ้น ทำให้มีการเคลื่อนตัวไหลลงมา



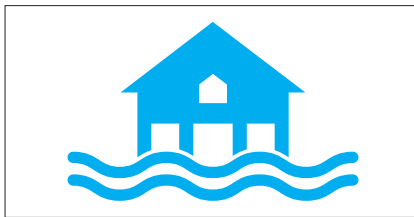
▲ ผาถล่ม

ภูเขาถล่มทำให้มีหินและดินร่วงลงมาอย่างกะทันหัน



▲ น้ำท่วม

ฝนตกหนักทำให้น้ำในแม่น้ำหรือบ่อน้ำเอ่อล้นและมีน้ำปริมาณท่วมพื้นที่ส่วนที่เป็นถนน



▲ น้ำท่วมเข้าพื้นที่

น้ำไหลเข้ามาในพื้นที่ที่อยู่อาศัย



▲ คลื่นสูง

เมื่อไต้ฝุ่นเข้า ระดับน้ำทะเลจะสูงขึ้น

เกี่ยวกับการแจ้งเตือน ประกาศเตือน

▲ การแจ้งเตือนพายุฝน (การประกาศระวังภัย)

จะมีฝนตกเป็นปริมาณมาก ให้ระมัดระวังการเกิดเหตุดินถล่มและน้ำท่วมเข้าพื้นที่

▲ การแจ้งเตือนน้ำท่วม (การประกาศระวังภัย)

แม่น้ำและบ่อน้ำจะมีปริมาณน้ำเพิ่มสูงขึ้น ให้ระมัดระวังอย่าเข้าใกล้แม่น้ำหรือบ่อน้ำ

▲ แจ้งเตือนพายุหรือลมแรง

จะมีลมแรงมาก ให้ระวังสิ่งของที่ปลิวมากระทบ และหลีกเลี่ยงการออกไปข้างนอก

▲ การแจ้งเตือนเรื่องคลื่น (การประกาศระวังภัย)

มีคลื่นสูง ให้หลีกเลี่ยงการไปแถบพื้นที่ทะเล

▲ การแจ้งเตือนคลื่นสูง (การประกาศระวังภัย)

ระดับน้ำทะเลจะเพิ่มสูงขึ้น ให้อพยพออกห่างจากทะเลไปยังพื้นที่สูง

ข้อมูล	สิ่งที่ควรกระทำ / ข้อมูลการอพยพหนีภัย	ระดับการแจ้งเตือน
การแจ้งเตือนพายุฝน ระดับพิเศษ ข้อมูลการเกิดน้ำท่วม	เกิดภัยพิบัติขึ้นแล้ว ให้ดำเนินการ เพื่อปกป้องชีวิตของคุณให้ปลอดภัย	เทียบเท่าการเตือนระดับ 5
ข้อมูลการแจ้งเตือนดินถล่ม การแจ้งเตือนพิเศษเรื่องคลื่นสูง การแจ้งเตือนคลื่นสูง ข้อมูลอันตรายของน้ำท่วม	กรุณาอพยพหนีภัย ไปยังพื้นที่ปลอดภัย	เทียบเท่าการเตือนระดับ 4
การแจ้งเตือนพายุฝน การแจ้งเตือนน้ำท่วม การระวังภัยคลื่นสูง (อาจเปลี่ยนเป็นการแจ้งเตือนภัย) ข้อมูลการเตือนภัยน้ำท่วม	กรุณาเตรียมตัวเพื่ออพยพหนีภัยไปยังพื้นที่ปลอดภัย ผู้สูงอายุกรุณาอพยพ	เทียบเท่าการเตือนระดับ 3
การระวังภัยพายุฝน การระวังภัยน้ำท่วม การระวังภัยคลื่นสูง ข้อมูลการระวังภัยน้ำท่วม (เทียบเท่าการเตือนระดับ 2)	อาจต้องมีการอพยพหนีภัย ให้ตรวจสอบสถานที่อพยพไว้ล่วงหน้า เป็นต้น	เตือนระดับ 2
ข้อมูลการระวังภัยล่วงหน้า	ดูข้อมูลแล้ว เตรียมระวังอุบัติเหตุ ที่อาจเกิดขึ้น	เตือนระดับ 1

แผนที่การป้องกันภัยพิบัติ

+ โรงพยาบาลในพื้นที่ประสบภัยพิบัติ

ชื่อสถานที่	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
+ 1 Shodoshima Central Hospital	2060-1 Ikeda, Shodoshima-cho, Shozu-gun	0879-75-1121
+ 2 Sanuki Municipal Hospital	387-1 Ko, Ishidahigashi, Sangawamachi, Sanuki-shi	0879-43-2521
+ 3 Kagawa University Hospital	1750-1 Ikenobe, Miki-cho, Kita-gun	087-898-5111
+ 4 Kagawa Prefectural Central Hospital	1-2-1 Asahimachi, Takamatsu-shi	087-811-3333
+ 5 Takamatsu Red Cross Hospital	4-1-3 Bancho, Takamatsu-shi	087-831-7101
+ 6 Takamatsu Municipal Hospital	847-1, Ko, Busshozan-cho, Takamatsu-shi	087-813-7171
+ 7 Kaisei Hospital	3-5-28 Muromachi, Sakaide-shi	0877-46-1011
+ 8 Kagawa Rosai Hospital	3-3-1 Joto-cho, Marugame-shi	0877-23-3111
+ 9 Shikoku Medical Center for Children and Adults	2-1-1 Senyu-cho, Zentsuji-shi	0877-62-1000
+ 10 Mitoyo General Hospital	708 Himehama, Toyohama-cho, Kanonji-shi	0875-52-3366



พื้นที่อพยพ (เว็บไซต์ทางการของตำบลและเมือง)
*บางพื้นที่อาจมีระบุเป็นภาษาญี่ปุ่นเท่านั้น

เมืองทากามาทสึ

URL : www.city.takamatsu.kagawa.jp



เมืองมารูกาเมะ

URL : www.city.marugame.lg.jp



เมืองซากาอิเดะ

URL : www.city.sakaide.lg.jp



เมืองเซนสุจิ

URL : www.city.zentsuji.kagawa.jp



เมืองคั่นองจิ

URL : www.city.kanonji.kagawa.jp



เมืองซานุกิ

URL : www.city.sanuki.kagawa.jp



เมืองฮิงาชิคางาวะ

URL : www.higashikagawa.jp



เมืองมิตโอยะ

URL : www.city.mitoyo.lg.jp



ตำบลโทโนโชะ

URL : www.town.tonosho.kagawa.jp



ตำบลโชโดะชิมะ

URL : www.town.shodoshima.lg.jp



ตำบลมิกิ

URL : www.town.miki.lg.jp



ตำบลนาโอะชิมะ

URL : www.town.naoshima.lg.jp



ตำบลอุตะสึ

URL : www.town.utazu.lg.jp



ตำบลอายากาวะ

URL : www.town.ayagawa.lg.jp



ตำบลโคโตฮิระ

URL : www.town.kotohira.kagawa.jp



ตำบลทะโดตสึ

URL : www.town.tadotsu.kagawa.jp



ตำบลมันงโน

URL : www.town.manno.lg.jp



การให้บริการข้อมูล

Web Portal การป้องกันอุบัติเหตุทางทะเล	สามารถรับข้อมูลเกี่ยวกับภัยพิบัติภัยของจังหวัดคางาวะที่นี่ (ภาษาญี่ปุ่น)	
แผนการป้องกันภัยจาก แม่น้ำและดินทราย ฝ่ายทรัพยากรดินและต้นไม้ จังหวัดคางาวะ	สามารถรับข้อมูลเกี่ยวกับดินถล่มของจังหวัดคางาวะได้ที่นี้ (ภาษาญี่ปุ่น)	
หออุตุนิยมหาวิทยาลัย พื้นที่เขตทากามาทสึ	สามารถรับข้อมูลสภาพอากาศของจังหวัดคางาวะได้ที่นี้ (ภาษาญี่ปุ่น)	
สำนักพัฒนาภูมิภาคชิโกกุ	สามารถรับข้อมูลการเกี่ยวกับภัยพิบัติในภูมิภาคชิโกกุได้ที่นี้ (ภาษาญี่ปุ่น)	
สำนักอุตุนิยมหาวิทยาลัย	(รองรับหลายภาษา)	
หน้าข้อมูลการ ป้องกันภัยพิบัติ สำนักงานคณะรัฐมนตรี	นอกจากจะมีแถลงการณ์สถานการณ์และความเสียหายของภัยพิบัติที่เกิดขึ้นแล้ว ยังแสดงข้อมูลนโยบายต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการป้องกันภัยพิบัติของคณะรัฐมนตรี หรือข้อมูลมาตรการป้องกันภัยพิบัติต่าง ๆ (ภาษาอังกฤษ)	
กรมป้องกันอัคคีภัย กระทรวงกิจการ ภายในและการสื่อสาร	(ภาษาอังกฤษ)	
หน่วยงานตรวจสอบ เฝ้าระวังอันตรายและภัย พิบัติ e-college	(ภาษาญี่ปุ่น)	
สมาคมการสร้างความเป็น นานาชาติในระดับท้องถิ่น	ข้อมูลเกี่ยวกับการดำรงชีวิตในหลายภาษา (13 ภาษา)	
	ข้อมูลเพื่อการสนับสนุนผู้อยู่อาศัยชาวต่างชาติเมื่อเกิดอุบัติเหตุ (มีหลายภาษา) (ภาษาอังกฤษ)	
ท่าอากาศยานทากามาทสึ	แสดงข้อมูลสถานะของเที่ยวบินต่าง ๆ	
บริษัทการรถไฟชิโกกุ	แสดงข้อมูลสถานะการเดินรถไฟ	

เมื่อต้องการรู้ข้อมูลเพิ่มเติม

- ▲ เมื่อต้องการค้นหาโรงพยาบาลในจังหวัดคางาวะซึ่งสามารถใช้ภาษาต่างประเทศในการสื่อสารได้
⇒ "Iryo Net Sanuki" ระบบข้อมูลการแพทย์พื้นที่อุบัติเหตุ / จุดเงิน / การคลอดก่อนกำหนด
- ▲ เมื่อต้องการรับข้อมูลการแจ้งเตือนต่าง ๆ จากที่ทำการตำบลหรือเมืองด้วยอีเมลมือถือ
⇒ บริการส่งข้อมูลการหนีภัยทางอีเมล [ภาษาญี่ปุ่น]
- ▲ เมื่อมีปัญหาหรือต้องการสอบถาม
⇒ แผนกความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ สำนักงานผู้ว่าราชการจังหวัด
ฝ่ายบริหารทั่วไปจังหวัดคางาวะ TEL:087-832-3029
⇒ สมาคมความสัมพันธ์ระหว่างประเทศจังหวัดคางาวะ (Ipal) TEL:087-837-5908



แผนกต่างประเทศ



ไพออลคางะวะ



ที่พักที่รองรับชาวต่างชาติได้

ภาษาที่รองรับ E = ภาษาอังกฤษ C = ภาษาจีน K = ภาษาเกาหลี O = ภาษาอื่นๆ * = ใช้แอปพลิเคชันแปลภาษาหรืออุปกรณ์แปลภาษา

ชื่อที่พัก	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
		ภาษาที่รองรับ
พื้นที่เมืองทากามาทสึ		
Hotel Fukuya	5-8 Furuji-machi, Takamatsu-shi	087-851-2365
		E
Hotel Kawaroku Herstage Takamatsu	1-2 Hyakkenmachi, Takamatsu-shi	087-821-5666
		C
Takamatsu City Hotel	8-13 Kamei-cho, Takamatsu-shi	087-834-3345
		E
Kiyomisanso Hanajukai	3-5-10 Saiho-cho, Takamatsu-shi	087-861-5580
		E, K, *
Sasaya Ryokan	168-2 Yashimanakamachi, Takamatsu-shi	087-841-9533
		E
Rihga Hotel Zest Takamatsu	9-1 Furuji-machi, Takamatsu-shi	087-822-3555
		E, C
JR Hotel Clement Takamatsu	1-1 Hamano-cho, Takamatsu-shi	087-811-1111
		E, C
Daiwa Roynet Hotel Takamatsu	8-23 Marugamemachi, Takamatsu-shi	087-811-7855
		E
JR Clement Inn Takamatsu	1-3 Hamano-cho, Takamatsu-shi	087-811-1200
		E, C, K
Takamatsu Station Hotel	1-1-1 Kotobuki-cho, Takamatsu-shi	087-822-0818
		E
WeBase Takamatsu	1-2-3 Kawaramachi, Takamatsu-shi	087-813-4411
		E, C, K, O
Takamatsu Tokyu REI Hotel	9-9 Hyogomachi, Takamatsu-shi	087-821-0109
		E
Takamatsu International Hotel	2191-1 Kita-cho, Takamatsu-shi	087-831-1511
		E
Aji Kanko Hotel Umi no Yadori	5494 Aji-cho, Takamatsu-shi	087-871-3141
		E
Hotel Second Stage	1118-8 Otsu, Kaminishi, Shionoe-cho, Takamatsu-shi	087-893-1100
		E, C
พื้นที่เมืองซามุเกะ อิซางิคาเงะ และตำบลมิดิ		
Tresta Shirayama	972-30 Oaza, Shimotakaoka, Miki-cho, Kita-gun	087-898-8881
		C
พื้นที่เมืองมารูเกะเมะ เมืองซากาอิเดะ และตำบลอุตะสึ		
Okura Hotel Marugame	3-3-50 Fujimi-cho, Marugame-shi	0877-23-2222
		E, C
Hotel Reomano Mori	40-1 Kurikumanishi, Ayauta-cho, Marugame-shi	0877-86-5588
		E, C, K

ชื่อที่พัก	ที่อยู่	หมายเลขโทรศัพท์
		ภาษาที่รองรับ
Kyukamura Sanuki Goshikidai	3042 Oyabu-cho, Sakaide-shi	0877-47-0231
		E
Kiyama Onsen	5913-3 Fuchu-cho, Sakaide-shi	0877-48-0211
		E
Free Days Inn Sakaide International Hotel	1-3-5 Irifune-cho, Sakaide-shi	0877-45-7100
		E
Utazu Grand Hotel	3-22-1 Hama, Utazu-cho, Ayauta-gun	0877-41-1000
		E, C, K
Hotel Anesis Seto Ohashi	6-81-1 Hama, Utazu-cho, Ayauta-gun	0877-49-2311
		E, C, K (*)
พื้นที่ตำบลโคโตะอิระและมังโนะ		
Konpira Onsen Yumoto Yachiyo/Kashikiryu no Yado Kotone	611 Kotohira-cho, Nakatado-gun	0877-75-3261
		E
Tsuruya Ryokan	620 Kotohira-cho, Nakatado-gun	0877-75-3154
		E
Wataya Ryokan	796 Kotohira-cho, Nakatado-gun	0877-75-4111
		E
Yuyamaso Asan Kotonami	1 Katsuura, Manno-cho, Nakatado-gun	0877-84-2611
		E, C, O
พื้นที่เมืองคันองจิและมิดิโยะ		
Kotohikiso Hotel	10-22 Ariake-cho, Kanonji-shi	0875-23-1111
		E
Fujikawa Ryokan	3082-11, Ko, Kanonji-cho, Kanonji-shi	0875-25-3548
		*
พื้นที่เกาะโซโตะชิมะ		
Ohkido Hotel	5165-216, Ko, Tonosho-cho, Shozu-gun	0879-62-5001
		E, *
Shodoshima International Hotel	24-67, Ko, Tonosho-cho, Shozu-gun	0879-62-2111
		E, C
Shodoshima Grand Hotel Suimei	1171-6, Ko, Tonosho-cho, Shozu-gun	0879-62-1177
		E, C
Beachside Hotel Kashimaso	1656-1, Ko, Tonosho-cho, Shozu-gun	0879-62-0492
		E
Vingt-Quatre Yeux	1825-1, Otsu, Nishimura, Shodoshima-cho, Shozu-gun	0879-82-5540
		E
Bay Resort Hotel Shodoshima	16-3, Otsu, Furue, Shodoshima-cho, Shozu-gun	0879-82-5000
		E, C

← ตัดตามรอยปะแล้วจะเป็นคู่มือที่สามารถพกพาได้อย่างสะดวก
กรุณาเก็บไว้ในสมุดบันทึกหรือกระเป๋าเดินทางค์อยู่เสมอ

“คู่มือป้องกันอุบัติเหตุสำหรับนักท่องเที่ยว 2019”

วันที่จัดทำ กันยายน 2019

ผู้จัดพิมพ์ สมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

TEL:087-832-3363

- ผู้ดูแลห้องประชุมหรือห้องเรียน
- หน่วยงานในสังกัด
- ผู้ดูแลระบบและอุปกรณ์

หมายเลขโทรศัพท์ฉุกเฉิน

ข้อมูลการติดต่อที่สำคัญ (ชื่อและหมายเลขโทรศัพท์)

มาลงทะเบียนมีถือกันเถอะ

.....

.....

.....

ตรวจหาหมายเลขโทรศัพท์ของ
สถานที่ที่สามารถขอคำ
ปรึกษาได้ในพื้นที่ใกล้เคียง
และเขียนจดเอาไว้

.....

.....

.....

- ปลายทางที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ

รายการหมายเลข

ลิงก์

- องค์กรที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ



พื้นที่ปฏิบัติงานหรือสถานที่ทำงาน
ขอแจ้งให้ทราบถึง
เหตุการณ์ฉุกเฉิน
ขอแจ้งให้ทราบถึง
เหตุการณ์ฉุกเฉิน

ขอแจ้งให้ทราบถึง

เมื่อมีปัญหาหรือคำถามที่ต้องการถาม
สมาคมการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรม
ระหว่างประเทศแห่งจังหวัดคางะวะ
(Ipal)
TEL:087-837-5908

- ทำอากาศยานทากามาสึ
- บริษัทการรถไฟชิโกกุ (JR ชิโกกุ)

- หน่วยงานที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ
- หน่วยงานที่ให้บริการ

ขอแจ้งให้ทราบถึง

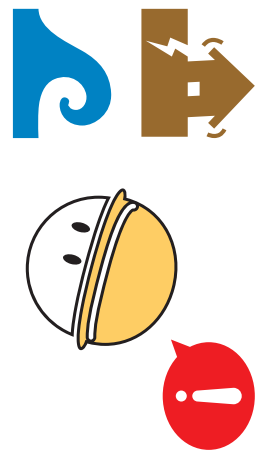
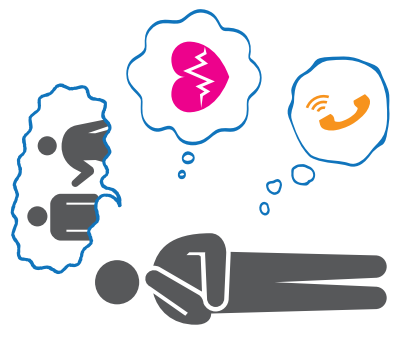
แผนกความสัมพันธ์ระหว่างประเทศ
สำนักงานผู้ว่าราชการจังหวัด
ฝ่ายบริหารทั่วไป
TEL:087-832-3029

- กรมป้องกันอัคคีภัย กระทรวงกิจการภายในและการสื่อสาร
- ในช่วงที่เกิดอุบัติเหตุ
อินเทอร์เน็ตอาจใช้การไม่ได้
ให้รวบรวมข้อมูลที่เป็นไปได้ล่วงหน้า



บ้านพัก
(ะะะะะะะะะะ)

เมื่อต้องการแจ้งให้ครอบครัว หรือเพื่อนทราบว่ามีชีวิตอยู่ และเมื่อต้องการทราบว่าเพื่อนหรือครอบครัวยังมีชีวิตอยู่หรือไม่



ตรวจสอบสัญญาณภัย

แจ้งเหตุฉุกเฉิน

วิธีการใช้งานหมายเลขแจ้งเหตุเมื่อเกิดภัยพิบัติ

(*วิธีการใช้งานอาจแตกต่างกันไปตามแต่ละบริษัทผู้ผลิตมือถือ)

●เมื่ออยากให้เห็นว่าปลอดภัย

(บันทึกเสียง)

กด 171



กด 1

กดหมายเลขโทรศัพท์ตนเอง

บันทึกข้อความเสียง

วันเดือนปีเกิด (誕生日)

โรงเรียน / สถานที่ทำงาน (学校 / 仕事場)

หมายเลขโทรศัพท์ (電話番号)

ที่อยู่ที่บ้าน (住所)

ชื่อตัวอักษรโรมัน (ชื่อ) (姓名字母)

ชื่อตนเอง

วิธีการใช้ป้ายสำหรับเหตุการณภัยพิบัติ

- ใช้แอปพลิเคชันหรือเว็บไซต์มือถือ
- สามารถแจ้งโดยอีเมลล์ได้
- วิธีการใช้งานอาจแตกต่างกันไปตามแต่ละบริษัทผู้ผลิต จึงต้องเรียนรู้วิธีใช้งานล่วงหน้า

เช่น ฉุกเฉิน (緊急) และโรคประจำตัว (持病)

หมายเลขหนังสือเดินทาง (パスポート番号)

ภาษาที่สามารถสื่อสารได้ (話せる言葉)

ประเภทที่พำนัก (滞在種別)

หนังสือเดินทาง (パスポート)



ใช้โทรศัพท์บ้าน มือถือ และโทรศัพท์สาธารณะ กรุณาฟังคำอธิบายเป็นภาษาญี่ปุ่นแล้วจึงดำเนินการต่อ

●เมื่ออยากทราบว่าปลอดภัยหรือไม่

(เปิดข้อความขึ้นซ้ำอีกครั้ง)

กด 171



กด 2

หมายเลขโทรศัพท์ของครอบครัวหรือเพื่อน

เปิดข้อความขึ้นซ้ำอีกครั้ง