

小豆島を一周する自転車の旅

Shodoshima Cycling Map

小豆島一周サイクリングマップ

【写真提供: オールスポーツコミュニティ】

KAGAWA CYCLIST OASIS

サイクルオアシスの情報も掲載!



【写真提供: オールスポーツコミュニティ】

エンジェルロード B-3



引き潮の時に道が現れます。「大切な人と手をつないで渡ると、願いが叶う」という天使の散歩道。
 ●土庄町銀波浦

醬の郷(ひしおのさと) E-3



瓦と焼き板、白の漆喰壁の醤油蔵が伝統的な景観を形作り、沿道には醤油と佃煮の香りが漂います。
 ●小豆島町馬木〜苗羽

迷路のまち B-3



複雑な路地が「迷路」のように入り組んだ、人々の生活感が漂う昔懐かしい町並みが残っています。
 ●土庄町本町

道の駅 小豆島オリーブ公園 D-3



碧い海をのぞむ丘にたたずむ真っ白なギリシャ風車。オリーブとハーブを楽しむことができます複合施設。
 ●小豆島町西村甲1941-1 ☎ 0879-82-2200

二十四の瞳映画村 D-4



昭和を思い出させるノスタルジックなスポット。村内は、駄菓子屋をはじめ美味しいモノがいっぱい。
 ●小豆島町田浦甲931 ☎ 0879-82-2455

宝生院(ほうしょういん) B-3



小豆島八十八ヶ所霊場54番札所宝生院の日本最大の真柏(シンパク)は国指定の特別天然記念物。
 ●土庄町北山412 ☎ 0879-62-0682

交通ルールとマナー

みんなで作ろう「自転車安全王国」

香川県では、「香川県自転車の安全利用に関する条例」を制定し、自転車の安全利用を促進しています。自転車、歩行者、自動車等は、お互いの立場を尊重しながら道路を共有しましょう。

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 日没の30分前からライト点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止
- 5 ヘルメットを着用
 - ヘルメットの着用は、あなたの命を守ります。

▲平成19年〜23年の頭部損傷による自転車事故死亡者割合ヘルメット着用比較 (出典:公益財団法人 交通事故総合分析センター「交通事故分析レポートvol.97」)

スマホ版マップ

自分の位置が分かる / オフライン地図アプリAvenza Mapsで快適なサイクリングの旅を!

- 1 Avenza Mapsをダウンロードする
- 2 Avenza Mapsを起動する
- 3 アプリ内のストアをタップ
- 4 「小豆島一周サイクリングマップ」で検索する

スマートフォンを見るときは必ず停止しましょう!

サイクリング安全知識

出発前の点検は忘れずに行いましょう!

- タイヤ 空気が入っているか。すり切れや傷、変形がないか。
- ブレーキ 踏み具合とガタ付きをチェック。
- ライトは十分な明るさがあるか
- ベルの装着・音が鳴るか
- 各部の固定 ゆるみやガタ付きはないか。
- チェーン 汚れないか。少し湿っているように見える程度が適正。
- ポジション 車体の点検後はポジション(乗車姿勢)を確認する。

輪行袋について

島内のバス・タクシーは、輪行袋に入れていなければ自転車の対応はできないため、輪行袋を携帯しましょう。

持ち物リスト

出発する前に事前にチェック!

- アーレンキー 調整頻度の高いサドル回りを中心に、4〜6mmのアーレンキーは自転車各部に多く使われています。
- バンク修理セット
- 携帯空気入れ
- 自転車用の鍵
- 普段の履物(スリッパも含む) フェリーや交通機関、施設利用時はピンディング靴から履き替えましょう。
- 輪行袋

AEDについて

AEDは、音声や画像でガイドしてくれるので、その指示に従って操作します。一般の方でも簡単に、安心して使用することができます。

- 1 ガイドに従って操作して下さい
- 2 電源を入れる(フタを開けると電源が入る機体もあります)
- 3 電極パッドを貼る
- 4 ショックが必要ですか? ガイドがあれば、電気ショックを開始する

急カーブでの事故に注意!

小豆島は、半島部を中心に急カーブや、狭い道が多数あります。出会い頭の衝突をしないよう、見通しの悪い区間や、ブルーラインの引いてあるカーブは、必ず減速しましょう。

サイクルオアシス 島グルメ

1日では食べきれない! 自然の恵みが目白押し。

- 佃煮アイス 京宝亭 E-3 小豆島町苗羽甲 2211-28
- もろみソフトクリーム 一徳庵 E-3 小豆島町苗羽甲2211
- MINORI GELATO D-3 ジェラート3種盛り 小豆島町草壁本町1055-2
- マルキン醤油記念館 E-3 醤油ソフトクリーム 小豆島町岩ヶ谷甲 270-2
- 珈琲とブーケ E-2 珈琲ゼリー ロールケーキ 小豆島町岩ヶ谷甲 270-2

道の駅 大坂城残石記念公園 C-1

●土庄町小海甲909-1 ☎ 0879-65-2865 ○ 9:00〜17:00(休:12/29〜1/3)

道の駅 小豆島ふるさと村 C-3

●小豆島町室生2084-1 ☎ 0879-75-2266 ○ 8:30〜17:30(季節により変動あり)

道の駅 海の家 小豆島ふるさと村 C-3

●小豆島町室生2084-1 ☎ 0879-75-2266 ○ 8:30〜17:30(季節により変動あり)

井上誠耕園・らしく園 B-3

●小豆島町蒲生甲61-4 ☎ 0879-75-1133 ○ 9:00〜17:00(7-8月は18:00まで)

小豆島オリーブ園 D-3

●小豆島町西村甲2171 ☎ 0879-82-4260 ○ 8:30〜17:00(無休)

おすすめ撮影Point

101 戸形公民館 A-3
島の西端に位置する小学校跡地。これまで映画やPVの撮影が行われました。毎年春にはこいのぼりがかけられ、その風景はまるでこいのぼりが空を泳いでいるように見えます。

102 土淵海峡 B-3 (どふちかいきょう)
一番狭いところは幅9.93mでギネス認定の世界一狭い海峡。土庄町役場で横断証明書も発行しています。

103 福田海岸 F-1 (さぬき百景)
高台から望む変化に富んだ海岸線がおりなす絶妙な眺望が眼前に広がります。

休憩所のご案内

行ってみよう! サイクルオアシス

この「のぼり」が目印です!

施設ごとに営業時間が異なります。詳細は各施設へお問合せ下さい。

施設名称	住所	電話番号	地図
道の駅・海の駅 小豆島ふるさと村	小豆島町室生2084-1	0879-75-2266	C-3
道の駅 小豆島オリーブ公園	小豆島町西村甲1941-1	0879-82-2200	D-3
二十四の瞳映画村	小豆島町田浦甲931	0879-82-2455	D-4
小豆島オリーブ園	小豆島町西村甲2171	0879-82-4260	D-3
京宝亭	小豆島町苗羽甲2211-28	0879-82-1441	E-3
池田港	小豆島町池田1-18	0879-75-0405	C-3
寒霞溪(山頂駅)	小豆島町神懸通乙168	0879-82-2171	D-2
寒霞溪(こうらん駅)	小豆島町神懸通乙327-1	0879-82-0904	D-2
マルキン醤油記念館	小豆島町苗羽甲1850	0879-82-0047	E-3
一徳庵	小豆島町苗羽甲2211	0879-82-1000	E-3
井上誠耕園・らしく園	小豆島町蒲生甲61-4	0879-75-1133	B-3
セトノウチ「島メシ家」	小豆島町岩ヶ谷甲270-2	090-4336-8152	E-2
戸形公民館(前島)	小豆島町西村甲3417	0879-62-0108	A-3
北浦幼稚園裏	小豆島町見目乙423-6	—	C-2
道の駅 大坂城残石記念公園	土庄町小海甲909-1	0879-65-2865	C-1
大部港	土庄町大部3746-32	0879-67-2331	D-1
田井浜キャンプ場(大部)	土庄町田井	090-5710-2588	D-1
小部キャンプ場(小部)	土庄町小部	0879-67-3040	D-1
小豆島町サイクルオアシス一覧			
施設名称	住所	電話番号	地図
福田港	小豆島町福田甲1196-54	0879-84-2220	E-1
坂手港	小豆島町坂手1849	0879-82-2222	E-4
MINORI GELATO	小豆島町草壁本町1055-2	0879-62-8181	D-3
釈迦ヶ島園地(三都半島)	小豆島町蒲野	—	C-5
中山公民館(春日神社近く)	小豆島町中山1585-1	0879-75-0159	C-2
東洋オリーブ	小豆島町池田984-5	0879-75-0260	C-3

島のアート作品

太陽の贈り物 チェ・ジョンファ A-3
スター・アンガー ヤノベケンジ E-4
アンガー・フロム・ザ・ボトム ビートたけしxヤノベケンジ E-4
オリーブのリースेंट 清水久和 E-3

「オリーブの島」として親しまれる島の玄関口に、オリーブの葉を王冠の形に仕立てた彫刻を設置。

灯台跡地に巨大な立体作品を設置。光り輝く球体の上に、龍が鎮座し、叫びを上げる。

巨大な彫刻が井戸から姿を現している。古井戸に潜む化け物が出現し、人々を脅かすという設定だ。

オリーブ畑の中に、ヘアスタイルがリースेंटで、オリーブに似た顔型の立体作品。

おすすめ撮影Point

101 戸形公民館 A-3
島の西端に位置する小学校跡地。これまで映画やPVの撮影が行われました。毎年春にはこいのぼりがかけられ、その風景はまるでこいのぼりが空を泳いでいるように見えます。

102 土淵海峡 B-3 (どふちかいきょう)
一番狭いところは幅9.93mでギネス認定の世界一狭い海峡。土庄町役場で横断証明書も発行しています。

103 福田海岸 F-1 (さぬき百景)
高台から望む変化に富んだ海岸線がおりなす絶妙な眺望が眼前に広がります。

ヒルクライム Hill Climb

ときおり覗く雄大な景色がたまらない。

立ち寄りどころ情報

寒霞溪(かんかがい) D-2
日本三大深谷美の一つ。奇岩が連続する深谷に、春は新緑に花が映え、夏は濃緑に鳥の声、秋は紅葉、冬は雪氷と、四季折々の情景が楽しめます。

肥土山農村歌舞伎舞台 C-2 (ひとやまのうそんかぶきぶたい)
約300年の歴史を誇る農村歌舞伎舞台。近くには、中山農村歌舞伎舞台や、日本の榎田百選にも選ばれた千代田、鳥の食文化を伝える「こまめ食堂」もあります。

四方指展望台 C-2 (しほうざしてんぼうだい)
標高777m。瀬戸内海で最も高い展望台からのパノラマは坂道をあえぎながら自分の力で登ってきたサイクリストへの最高のご褒美です。

レンタサイクル一覧

シティサイクル ● スポーツタイプ ● 電動 ●

下表の他、レンタサイクルを取り扱っている宿泊施設もご紹介します。詳細はお問合せ下さい。

小豆島	土庄港	土庄港観光センター	0879-62-1666	8:00〜18:00	C E
	土庄港	小豆島総合観光案内所	0879-62-3900	10:30〜17:30	C E
	土庄港	小豆島観光レンタカー	0879-62-8555	9:00〜17:00	C E
	土庄港	石井サイクル	0879-62-1866	8:30〜17:00	C S
	土庄港	セトノウチ「島タビ屋」	0879-62-8500	10:00〜18:00	C
	土庄港	小豆島安全レンタカー	0879-62-9032	9:00〜18:00	C E
	草壁港	内海フェリーレンタサイクル	0879-82-1080	7:00〜18:30	C E
	草壁港	道の駅 小豆島オリーブ公園	0879-82-2200	8:30〜17:00	C
	池田港	道の駅・海の駅 小豆島ふるさと村	0879-75-2266	8:30〜17:00	C E
	池田港	国際フェリーレンタサイクル	0879-75-0405	8:30〜17:00	C E
	坂手港	坂手レンタサイクル	0879-82-0821	8:30〜16:30	C
	坂手港	レンタサイクル小豆島	0879-82-0846	8:30〜16:30	C
	豊島	家浦港 土庄町レンタサイクル	0879-68-3135	9:00〜16:00	E
	家浦港	レンタカーあき(安岐石油)	090-1689-7380	7:30〜20:00	C E
	家浦港	綿田(あけだ)石油	0879-68-3006	8:00〜17:00	E
	家浦港	NPO豊島PPPプロジェクト	080-2943-7788	8:30〜17:00	E
	家浦港	瀬戸内カレン	050-3357-1404	8:30〜17:00	E
	唐櫃港	笠井レンタサイクル	090-7624-7253	8:00〜17:00	C
	唐櫃港	からと港レンタサイクル	090-1000-0065	9:00〜19:00	C E
	高松	高松港 ジャイアントストア高松	087-802-2278	8:30〜17:00	S

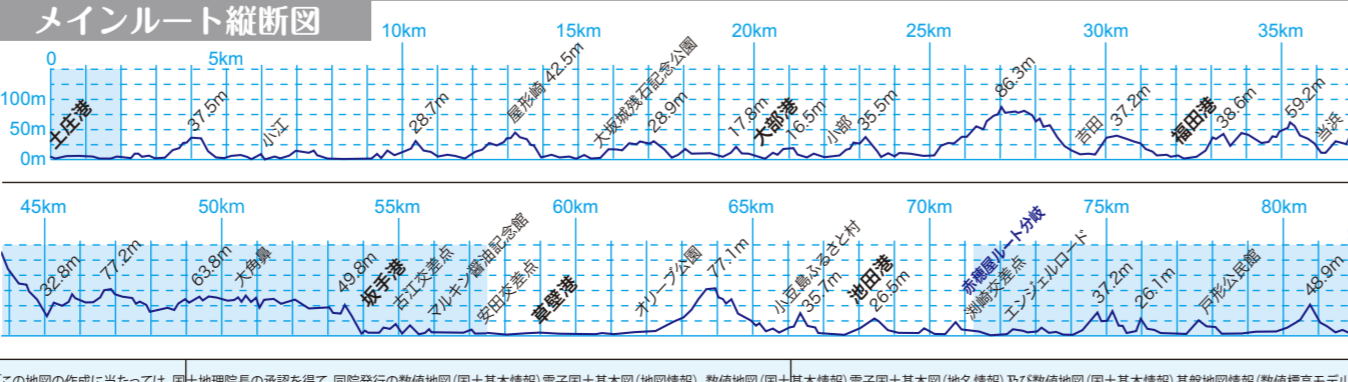
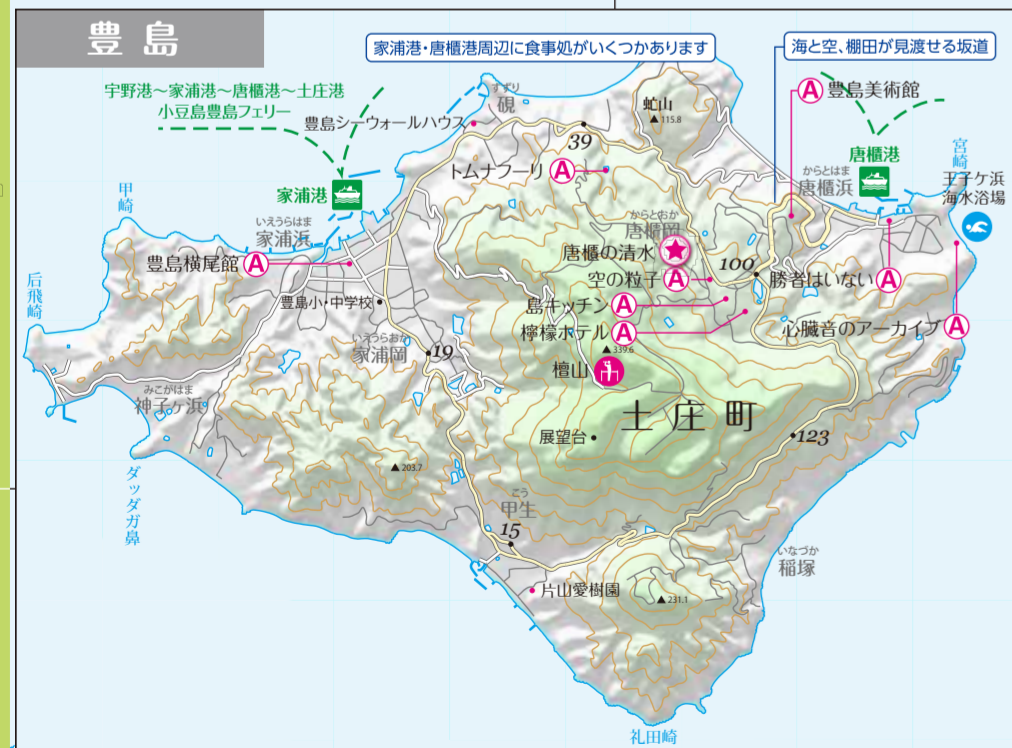
料金・台数等詳細は各施設にお問合せ下さい。

シティサイクルでの移動時間の目安

	土庄港	池田港	草壁港	坂手港
エンジェルロード	2.3km(10分)	4.7km(20分)	12.7km(60分)	17.5km(80分)
オリーブ公園	11.5km(55分)	5.9km(30分)	3.2km(15分)	8.1km(40分)
二十四の瞳映画村	23.5km(110分)	18.0km(85分)	9.7km(45分)	6.8km(30分)

小豆島を一周するルートは、全長82.4kmの起伏に富んだルートです。十分に計画を立ててから走行しましょう。

- 凡例**
- メインルート 1.4 区間距離(km)
 - オプションルート 3.2
 - 走行注意区間
 - 標高
 - 坂道の勾配 < 10%
 - 注意情報
 - 港
 - フェリー航路
 - サイクルオアシス (トイレ・レンタルバイク・レンタサイクル)
 - 道の駅
 - トイレ
 - コンビニ
 - Wi-Fi
 - AED
 - 救急病院
 - 警察署・交番
 - アート作品
 - 展望地・景勝地
 - 温泉
 - キャンプ場
 - 海水浴場
 - パワースポット



<渡し舟>

所要時間	約10分
運行時間	3月～10月
運行期間	9:30～16:30 (随時出航)
3月中旬～11月下旬	お問い合せ先
二十四の鐘映画村	0879-82-2455

空路

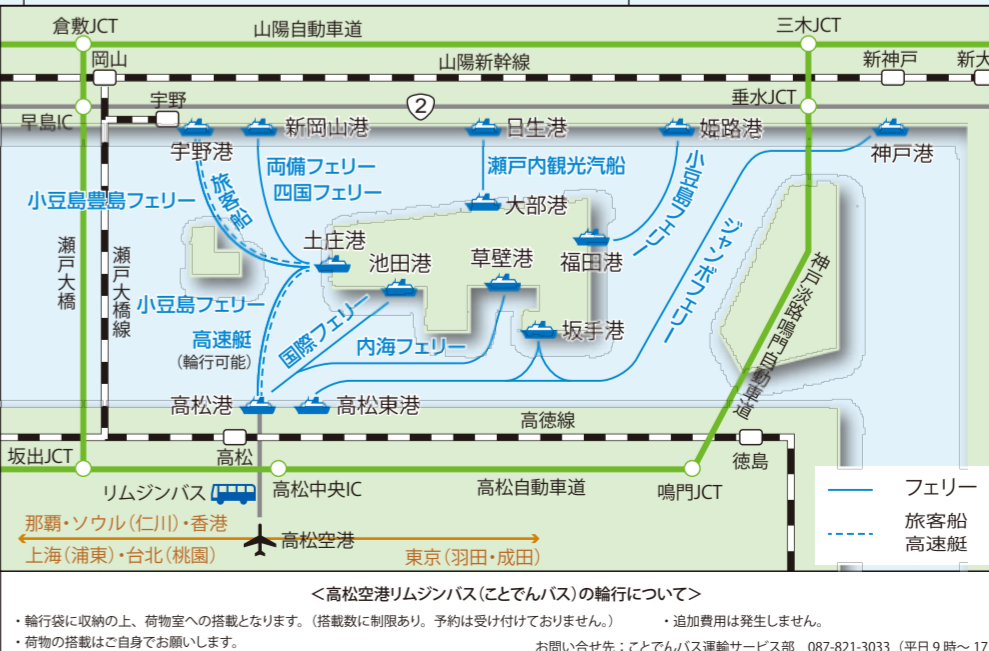
ソウル	エアソウル 1時間40分 春秋航空
上海	3時間
台北	チャイナエアライン 3時間40分
香港	香港エクスプレス 4時間40分
成田	ANA-JAL 1時間20分
羽田	ANA 1時間20分
那覇	1時間50分

鉄道

東京駅	新幹線+特急列車 4時間25分
新大阪駅	新幹線+特急列車 2時間
岡山駅	快速+特急列車 2時間
広島駅	新幹線+特急列車 2時間

自動車

垂水JCT	1時間45分
倉敷JCT	50分



せとうちサイクルースPASS

乗船料が割引になるオトクなカード!!

対象航路 PASS 発行場所 PASS

ご利用案内・注意事項

- 乗船時には必ずサイクルースPASSをご提示ください。
- 乗船料を支払わず、乗船券を提示し、乗船料を支払うことなく乗船することができます。乗船料を支払った乗船券を提示し、乗船料を支払うことなく乗船することができます。
- 乗船料を支払った乗船券を提示し、乗船料を支払うことなく乗船することができます。

みなと アクセス

フェリー レンタサイクル コインロッカー 駐車場 AED

旅客船 トイレ 手荷物預かり Wi-Fi

姫路港 小豆島フェリー 079-234-7100

神戸港 ジャンボフェリー 078-327-3322

新岡山港 両備フェリー 086-274-1222

日生港 瀬戸内観光汽船 0869-72-0698

大部港 瀬戸内観光汽船 0879-67-2331

宇野港 小豆島豊島フェリー 0863-21-3540

土庄港 小豆島フェリー 0879-62-0875

福田港 小豆島フェリー 0879-84-2220

草壁港 内海フェリー 0879-82-1080

坂手港 ジャンボフェリー 0879-82-2222

家浦港 小豆島豊島フェリー 0879-68-3369

池田港 国際フェリー 0879-75-0405