

O H E N R O

しあわせの道しるべ

出会いを招く、香川の遍路

Love Kagawa



vol.2

香川県にある札所は全部で23寺。面積でいえば四国はもとより、全国でも最小の香川県ですが、それだけに札所も比較的まとまっており、時間が限られた旅の日程でも無理なくお参りすることができるのいいところ。また、見て聞いて食べて、その土地らしさを体感することも旅の醍醐味。香川県には、瀬戸内海の魚介や新鮮な野菜・果物のほか、お洒落な地場産品など、名産の讃岐うどんだけじゃない、見逃せないグルメやお土産品がたくさん。加えて、「瀬戸内国際芸術祭」が開催されるなど、全国有数のアートの地でもあり、伝統文化から現代アートと幅広く、自然景観、建築物など、様々な形のアートにふれることもできます。お参りでアウトプット、寄り道でインプット。ぜひ、讃岐の地をまるごと味わって、自身の活力を満たしてください。

”寄り道遍路“でエネルギーをチャージ



女優／木内晶子 Akiko Kinouchi

うどん県副知事。1981年生まれ。香川県高松市出身。中学・高校時代は生徒会役員を務める。

1997年に「ザ・ジャパン・オーディション」俳優部門に合格。

1998年にドラマ「PU-PU-PU」に初出演後、「踊る大捜査線シリーズ」などのドラマ、CMに出演。

2009年、高松市の女木島・男木島を舞台にしたオムニバス映画「めおん」に主演。

香川県公式観光サイト「うどん県旅ネット」 URL / www.my-kagawa.jp

[うどん県旅ネット](#)

発行 香川県・公益社団法人 香川県観光協会

2015年9月発行

希望に出会う、お遍路へ

香川県で生まれた弘法大師が修行した場所やその足跡をたどる、四国遍路。

一番札所から順番にめぐる「順打ち」が一般的ですが、八十八番札所から逆にめぐる「逆打ち」もあります。

「逆打ち遍路」は、「順打ち」でめぐっている弘法大師といつか出会えるのではと伝えられています。

お大師様はもちろん、道中でさまざまな出会いを通して、これからの自分の糧となる光を見出すことのできる旅となるはずです。

生まれた瞬間、何を思い、どんな光を見たのか。

その記憶は残念ながら残っていませんが、

大人になった今なら、しっかりと記憶に留めることができます。

「腹を括れば道は拓ける」。

幼きころの弘法大師が仏道に入る決心をしたといわれる

この讃岐の地で、あなたは何を発願しますか。

この冊子は香川県出身、うどん県副知事でもある

女優の木内晶子さんが、都会で働く等身大の女性の代表として

香川から巡るお遍路の旅をつづったストーリーブックです。

※「札所」打つとは、

古来、巡礼者がお寺を参拝した際に、木製や銅製の納札を柱に打ちつけていたことに由来して、お寺を「札所」、また札所を巡ることを「打つ」といいます。



出禪迦寺

甲山寺

金倉寺

道隆寺

郷照寺

天皇寺

国分寺

思いがあれば、道は拓ける

国分寺 こくぶんじ

第八十番札所
白牛山 千手院 国分寺
はくぎゅうざん せんじゅいん こくぶんじ
住所 / 香川県高松市国分寺町国分2065
電話 / 087-874-0033



境内に見事な枝ぶりの松が生い茂る、穏やかな趣の国分寺。ぐるりと見渡すと旧本堂の巨大な礎石が33個も点在しており、以前、ここに大きなお堂があったことを彷彿とさせます。現在の本堂は鎌倉中期の建築で、中には重要文化財の千手観世音菩薩が安置されていますが、60年に一度のご開帳の秘仏とのこと。そんな状況に疑問をもった副住職の発案により、現在、いつでも拝める仏像を造立中。

それは弘法大師が平安初期に京都の東寺に造立した大日如来像を、忠実に再現するもので、開眼は2016年予定とのこと。

「お寺に来ていただいた方に感動をお返しすることができればと思ったことが仏像造立のきっかけです。新しい仏像を見て、悩んでいる方の眉間のシワが少しでも薄くなってくれば」と副住職。「何かを始めるって、とてもエネルギーのいることだと思うのですが、思いがあれば道は自ずと開けるものなんです(木内さん)」





「自分とは」の問いの先に、 明るい光が見えました

善通寺

ぜんつうじ

弘法大師・空海の誕生の地。創建当初の金堂は、長安・青龍寺を模して建立したもので、京都の東寺、和歌山の高野山金剛峰寺とともに空海三大霊場のひとつとされています。五つの門に囲まれた広大な境内には、天にまっすぐそびえる五重塔や樹齢千年を数える大楠が佇み、荘厳な雰囲気。

西院にある御影堂(大師堂)は、弘法大師が誕生した佐伯氏の屋敷跡に建てっており、地下では「お戒壇巡り」ができます。これは「南無大師遍照金剛」と唱えながら暗闇を歩く修行のことで「暗闇のなかに身を置くことにより、普段は発散している自分の気を内側に向かわすことができます。自分とは、と振り返るのにもいい機会ですよ」と、お寺の広報担当者。

「たった100メートルほどの道なのに、出口までが遠く感じられて。はじめは怖いと思っただけで、だんだん安堵感が生まれて、産道のなかにいるような気持ちになりました。外に出る瞬間は、まるで生まれ変わったような清々しさでいっぱい(木内さん)」

第七十五番札所
屏風浦 五岳山 誕生院 善通寺
びょうぶがうら ごかくさん たんじょういん ぜんつうじ
住所 / 香川県善通寺市善通寺町3-3-1
電話 / 0877-62-0111



何事も自分のペースで一步一步

出釋迦寺 しゅっしやかじ

象の頭のような形をした我拝師山の山麓にある出釋迦寺。山門をくぐると、右手に軒を連ねた本堂と大師堂があり、奥にそびえる我拝師山の山頂付近には、出釋迦寺の奥の院である捨身ヶ嶽禪定が顔を覗かせています。靈氣に包まれたこのあたり一帯は、幼いころの弘法大師の修行の地。

弘法大師7歳のころ。―仏門に入って多くの人を救いたい。この願いが叶わないなら二命を捨ててもいい。お釈迦様のご意思を仰ぎたい―と、我拝師山の断崖から身を投じたところ、釈迦如来とともに天女が現れ、雲上で弘法大師を抱きとめたそうです。

この伝説の地である奥の院までは、山道を歩いて向かわねばなりません。急な坂道の随所、随所に佇むお地藏様に励まされながら登りきると、そこは讚岐平野から瀬戸内海の島々までを見渡せる絶景スポット。「ここまで登ろうと、がんばっただけでちょっとした達成感。何事も目標を掲げることが大事なのかもしれません(木内さん)」



第七十三番札所
我拝師山 求開持院 出釋迦寺
がはいしざん ぐもんじいん しゅっしやかじ
住所／香川県善通寺市吉原町1091
電話／0877-63-0073

心の琴線に触れる、霊場めぐり

時間がゆったり流れ、包みこまれるようなやさしい自然が広がる讃岐の地。そんな風景のなかに身を委ね、御仏をお参りするうちに、心もほぐれていきます。



天皇寺

てんのうじ

本尊は弘法大師作と伝わる十一面観世音菩薩。金華山中腹の弥蘇之場の霊木で作られ、堂舎に安置したといわれています。2016年はこの秘仏が開帳されます。なお、寺号の「天皇」とは、香川県で崩御した崇徳天皇に因むものです。

郷照寺

ごうしょうじ

瀬戸大橋を望む高台にあり「厄除けうたづ大師」としても有名。本堂と大師堂の格天井には、淡い色合いの花の彫刻が施されていて、思わず目を奪われる華やかさ。また、女性の病気に霊験あらたかな淡島明神も祀っています。



第七十九番札所
金華山 天皇寺 高照院
きんかざん てんのうじ こうしょういん
住所／香川県坂出市西庄町字
天皇1713-2
電話／0877-46-3508

金倉寺

こんぞうじ

第七十六番札所
鶏足山 宝幢院 金倉寺
けいそくざん ほうどういん こんぞうじ
住所／香川県普通通寺市金蔵寺町1160
電話／0877-62-0845

子どもや女性の守り神として信仰される訶利帝母尊(かりていもそん)が祀られていることから、安産や子授けの祈願者が多いお寺。それらに対する不安や悩みに応える「はぐくむBOOK」を副住職(ふつまし)が発行しています。



道隆寺

どうりゅうじ

本尊は弘法大師が刻んだ薬師如来の中に、和氣道隆作の薬師如来が入っていることから腹ごもり薬師や二体薬師と呼ばれる秘仏。「眼なおし薬師」としても名を馳せており、「ご利益を求める人が後を絶たないそうです。」



第七十七番札所
桑多山 明王院 道隆寺
そうたざん みょうおういん どうりゅうじ
住所／香川県仲多度郡多度津町北嶋1-3-30
電話／0877-32-3577

甲山寺

こうやまじ

第七十四番札所
医王山 多宝院 甲山寺
いおうざん たほういん こうやまじ
住所／香川県普通通寺市弘田町1765-1
電話／0877-63-0074

甲山の緑を背景に、山の形状を上手に使った立体的なお堂の配置が特徴的。大師堂左手には、岩窟があり、中には弘法大師作の毘沙門天が祀られています。寺名は、山の形が毘沙門天の甲冑の形に似ていることに由来しています。



第七十八番札所
仏光山 広徳院 郷照寺
ぶつこうざん こうとくいん ごうしょうじ
住所／香川県綾歌郡宇多津町1435
電話／0877-49-0710





お接待の心が生んだ
旅人を癒す優しい味

長年、たくさんのお遍路さんをお迎えしてきた香川県。思いやりの気持ちから生まれる、口福グルメを堪能あれ。

高橋地蔵餅本舗

ぼつりとした形にずつりとした重み。ひと目見ただけで、おいしさが伝わってくる手作りのあん餅やおはぎを提供している創業1908年のお餅屋さん。郷照寺の参道口にあるとあり、お遍路さん御用達となっています。



住所 / 香川県綾歌郡宇多津町西町1427
電話 / 0877-49-0101
営業時間 / 7:00~17:00 ※なくなり次第閉店
休み / なし



熊岡菓子店

善通寺の仁王門を出てすぐ、昔の金毘羅街道の面影を残す一角にある創業1896年のお菓子屋さん。毎日、朝早くから作っているという名物「カタパン」は、小麦粉と砂糖だけで焼き上げ、生姜糖をまぶした素朴なおせんべい。現役で活躍中の木枠のケースや天秤など懐かしい光景に心も和みます。参拝みやげにぜひ。



住所 / 香川県善通寺市善通寺町3-4-11
電話 / 0877-62-2644
営業時間 / 月曜・水曜～金曜7:30~17:00
土曜・日曜・祝日8:00~17:00
休み / 火曜・第3水曜(祝日の場合は営業)
臨時休業あり



八十八名物とろてん 清水屋

地元の人に「やそばのところがんと親しまれている老舗のところがん茶屋。「弥蘇場(やそば)の清水」と呼ばれる湧き水がこの地にあつたことが、その由来です。機械に頼らず、昔ながらの手法で作って続けて230余年。厳選された天草が生み出す、滋味に富んだ一品です。



住所 / 香川県坂出市西庄町759-1
電話 / 0877-46-1505
営業時間 / 9:00~夕暮れ(夏季は18:00まで、冬季は16:00まで)
休み / 3月中旬~9月は無休、10月~11月は日曜・祝日休み
12月~3月中旬は全日休み ※お祭りのため、10月第1日曜日は営業
URL / yasoba.com

瀬戸内フレンチ食堂

OGUNI

瀬戸内の地魚や地元の野菜を使ったフランスの家庭料理を気軽にいただけるスポット。「素材本来のうまみを味わってほしいので、薄味にしています」と、シェフの小國朋史さん。フレンチに慣れない人でも胃もたれすることのない、体にやさしい味が人気です。



住所 / 香川県綾歌郡宇多津町浜一番丁7-16ステイツ老番館1F
電話 / 0877-49-0551
営業時間 / ランチ11:00~15:00(L.O.14:00)
ディナー18:00~22:00(L.O.20:30) ※予約優先
休み / 水曜
URL / setouchiguni.seesaa.net



丸亀市猪熊弦二郎現代美術館 MIMOCA

丸亀にゆかりのある画家・猪熊弦二郎の全面的な協力のもと開館した美術館。「美術は暮らしのなかにあつて身近なもの。教会のようにやすらぎを感じられる場でありたい」という猪熊氏の意向から気軽に訪れられる駅前前の立地に建てられました。

所蔵する猪熊作品を常設で紹介しているほか、現代美術を中心とした特別展示は全国的にも珍しい試み。鑑賞後は、剣持勇やイサムノグチの家具が置かれた「カフェレストミモカ」でひと休みを。



住所／香川県丸亀市浜町80-1
電話／0877-24-7755
営業時間／10:00～18:00(入場は17:30まで)
休み／12月25日～31日、臨時休業あり
URL／mimoca.org



世界に発信する 香川ならではの 多彩なアート

昔から受け継がれたものづくりのスピリッツが、今に生きる香川県。美術の鑑賞スタイルもお土産も、ここならではの工夫に満ちています。



ぐっと睨みのきいた表情に楽しいデザインが目をひく「POPだるま」。香川県の伝統工芸品である讃岐一刀彫を制作している三代目の山中竹志さん、四代目の希さんの手によって生み出されているもので、現在なんと3年待ち。「怒っているのかかわいいなんて。ギャップがたまりません(木内さん)」

全国から参拝客が押し寄せる金刀比羅宮。たくさんのお店でにぎわう参道の中で、ひとときわ目をひくお土産ショップが、ここ。旅を終えていつもの毎日に戻ったときに、それがあただけで楽しくなったり、日常で使える品が揃います。ここでもしか出会えないアイテムや自分で作れるお土産にも注目です。



山中象堂

住所／香川県仲多度郡琴平町980
電話／0877-73-3009
営業時間／9:00～17:00
休み／なし
URL／zoudou.jp

YOHAKU 26

香川県仲多度郡琴平町948-2
電話／0877-73-0377
営業時間／13:00～18:00
休み／火曜～木曜(時期により臨時営業、臨時休業あり)
URL／yohaku26.com